

Freizeitkalender

23. Oktober 2023



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID: 23506657
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

Tageskalender

Montag, 23. Oktober 2023

Vorlesezeit, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Der **Eintritt ist frei.** Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Digitaler Infoabend zum Thema Alkohol Pubertät und Rausch, 18:00 – 19:30 Uhr

Ihr habt die Gelegenheit, euch aus fachlicher Sicht mit der Wirkung von Alkohol und eventuellem Mischkonsum mit Cannabis auseinander zu setzen und erhaltet Empfehlungen an die Hand für einen klaren Umgang mit Regeln, Grenzen und nicht zuletzt dem Thema Jugendschutz. Nach einem etwa 30-minütigen Impulsvortrag gibt es ausreichend Gelegenheit für eure persönlichen Fragen und gemeinsame Diskussionen. Die Veranstaltung findet über ZOOM statt. Anmeldung an praevention@drogenhilfe.koeln mit Angabe des Veranstaltungsdatums und Themas an. Bei erfolgreicher Anmeldung erhaltet ihr eine Anmeldebestätigung per Mail. **Kostenlos.** www.sucht-bildung.de/seminarangebote/digitale-angebote/digitaler-elternabend-zum-thema-alkohol

Dienstag, 24. Oktober 2023

Kölner Klimawoche 2023

Die Kölner Klimawoche 2023 gibt Ihnen einen Eindruck, wie facettenreich das Thema Klimaschutz in Köln ist und wie unterschiedlich die Akteur*innen sind. Programm: <https://www.klimaschutz.koeln/aktuelles/koelner-klimawoche-2023>. **Kostenlos!**

Gitarre spielen, Agnesviertel, 15:00 – 17:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Für Kinder ab 12 Jahren. **Kostenlos!** Ohne Anmeldung. Instrumente zum Ausleihen für den Unterricht vor Ort vorhanden! Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene. Jeden Dienstag und Donnerstag.

Digitale Noten & Musikalien der Stadtbibliothek, Innenstadt, 18:00 – 20:00 Uhr Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt Sie sind Musiker*in? Egal ob Profi oder Amateur, bei der Stadtbibliothek finden Sie neben dem Bestand in Papierform auch ein großes digitales Angebot an Noten in digitaler Form. Wie Sie es nutzen und was es (sonst noch) alles gibt, wollen wir gemeinsam in dieser Veranstaltung näher beleuchten. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/digitale-noten-musikalien-der-der-stadtbibliothek-event-2696>

Online: Alltägliche Situationen bedürfnisorientiert meistern, 20:00 Uhr

Im Oktober gibt es im WerkstattTALK eine offene Runde für Eltern. Von A wie Anziehen bis Z wie Zähneputzen. Eltern würden gerne liebevoll und gewaltfrei vorgehen, wissen aber nicht wie. Im Stress erst recht nicht. Hier öffnen wir die Runde für die Themen der Eltern und geben Impulse, wie es anders gehen kann. Das kann für viele Familien ein Gamechanger sein. Das Angebot richtet sich an Eltern und Fachkräfte gleichermaßen. Über den AnmeldeLink können sich Interessierte einen Platz sichern und bekommen den Zoom-Link automatisch ins Postfach geschickt. **Kostenlos!**
Infos und Anmeldung unter kikudoo.com/lebensschritte/courses/E03X8e.

Mittwoch, 25. Oktober 2023

Mediennutzungsvertrag für Kinder, Innenstadt, 15:00 – 17:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt
Wer kennt sie nicht, die immer wiederkehrenden Diskussionen zu Smartphones am Esstisch, Bildschirmzeit und erlaubten Inhalten? Hier kann ein Mediennutzungsvertrag helfen. Was das ist und wie genau das funktioniert, erfahren Sie in unserer Informationsveranstaltung. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/mediennutzungsvertrag-fuer-kinder-event-2697>

Vorlesen mit dem Kamishibai – Erzähltheater, Chorweiler, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01
Heute zeigen und erzählen wir die Geschichte "Eine Maus namens Julian" von Joe Todd-Stanton. Nach dem Erzähltheater wird eine Kleinigkeit gebastelt oder gemalt. Die Teilnahme ist **kostenlos**.
Für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Eine Anmeldung ist telefonisch unter 0221 / 221-96401 oder per E-Mail erforderlich: [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:E-Mail_an_chorweiler@stbib-koeln.de)

Verwandle Schrottfahrräder in Dekogegenstände, Ehrenfeld, 16:30 – 18:30 Uhr

Junge Stadt Köln im Ehrenwerk, Herbrandstr. 10 KölnCycle-
Upcycling-Workshop für alle von 15 bis 27 Jahren. Spraye, flexe, schraube und gestalte bei den offenen Workshops von KölnCycle. Verändere alte Fahrradteile in neue Schmuckstücke für deine Wohnung oder als Geschenke. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Für Werkzeuge, 3D-Drucker, Fahrradstücke und Getränke ist gesorgt. Ein **kostenfreies** Angebot von Junge Stadt Köln. Info bei Josy unter WhatsApp 01575 - 328 58 94 oder info@jungestadtkoeln.de

Die Olchis feiern Gefurztag, Nippes, 16:30 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92
Ein olchiges Theaterstück ab 3 Jahren zum Mitmachen, Mittanzen, Mitfeiern und Mitmüffeln.
Zusatzvorstellung für Schulen/Kindertagesstätten um 10.30 Uhr. (buchbar über info@buergerzentrum-nippes.de). Tickets 5 €/ Begleitpersonen haben freien Eintritt.

Online: Windelfrei - Abhalten alltagstauglich praktiziert, 17:30 – 19:45 Uhr

Windelfrei groß werden: Das bedeutet nicht, dass Babys niemals Windeln tragen. Es geht vielmehr darum, auf die Signale der Kinder zu achten und miteinander kommunizieren zu lernen. Wie „Elimination Communication“ stressfrei und alltagstauglich funktionieren kann, erläutert die selbsterfahrene Dozentin ganz entspannt in dem Online-Angebot. Anmeldung erforderlich: www.fbs-koeln.org. Kosten € 10,-

Online: Antisemitismus in der Offenen Jugendarbeit entgegnetreten - aber wie? 17:30 Uhr

Mit Dr. Rosa Fava (Amadeu Antonio Stiftung), Onlinevortrag des NS-Dok.
Info und Anmeldung: [mhochzwei\(@\)stadt-koeln.de](mailto:mhochzwei(@)stadt-koeln.de)

Fußverkehrs-Check in Nippes: Zweiter Rundgang, 18:00 – 20:00 Uhr

Wir laden alle Bürger*innen, Initiativen und politische Vertreter*innen aus Nippes herzlich ein, sich aktiv am Fußverkehrs-Check für den Stadtbezirk Nippes zu beteiligen. Bei dem Check wollen wir den Fußverkehr in Nippes genau unter die Lupe nehmen und diskutieren: Welche Probleme gibt es, wo besteht Bedarf für mehr Raum, wo braucht es Zebrastreifen oder Ampeln? Das Ziel ist es, den Fußverkehr aus verschiedenen Blickwinkeln zu beleuchten und Lösungen für Probleme zu entwickeln. Die Teilnahme ist kostenfrei.
Anmeldung: <https://www.stadt-koeln.de/service/onlinedienste/kontakt/?mt=682-0>

Unsere galaktische Heimat, Nippes, 19:00 Uhr

Planetarium Blücherstr. 15-17 (im Gymnasium Nippes)

Eine Reise durch das Sonnensystem und die Milchstraße, mit Vorführung des Sternenhimmels, ab 6 Jahren, Karten nur im Vorverkauf: koelner-planetarium.de

Online: Mit Babys kommunizieren, 20:00 – 22:15 Uhr

In diesem online Infoabend werdet ihr eingeführt in einfache Kommunikationsformen mit den Kleinsten und wie sie diese in ihren Alltag erfolgreich anwenden können. Über das richtige Deuten erster Laute bis hin zu Babyzeichen-Sprache, auch bekannt als „Babygebärden- oder "Zwergensprache", erfahrt ihr wie ihr euren Babys einfache Handzeichen beibringt, um mit ihnen zu kommunizieren, bevor sie sprechen können. Dabei ist ausreichend Zeit für Ihre Fragen eingeräumt. Anmeldung über www.fbs-koeln.org

Donnerstag, 26. Oktober 2023

KVB-Karrierebus on Tour, Innenstadt, 13:00 – 19:00 Uhr

Schildergasse, Bierbrunnen

Komm zum KVB-Karrierebus und erlebe Kölns schnellste Bewerbung! An dem Stand der KVB kannst du dich rund um den Beruf als Bus- oder Stadtbahnfahrer*in informieren. Wenn du die Einstellungsvoraussetzungen erfüllst, kannst du direkt vor Ort ein Kennenlerngespräch führen. So kannst du, wenn alles gut läuft, am selben Tag mit einer Jobperspektive nach Hause gehen. Natürlich kannst du dich vor Ort auch über andere Jobmöglichkeiten informieren und dich direkt bewerben. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Gitarre spielen, Agnesviertel, 15:00 – 17:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Für Kinder ab 12 Jahren. **Kostenlos!** Ohne Anmeldung. Instrumente zum Ausleihen für den Unterricht vor Ort vorhanden! Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene. Jeden Dienstag und Donnerstag.

Online: Sitzung des Stadtrats, 15:30 Uhr

Livestream unter stadt-koeln.de

Pen-&Paper-Spieleabend, Innenstadt, 17:00 – 19:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Spannende Abenteuer, fremde Welten und fantastische Charaktere? Um all das zu erleben, treffen wir uns zu einer gemeinsamen Pen & Paper-Runde. Alle Spielfreudigen, auch Anfänger*innen und Neugierige, sind herzlich eingeladen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 16 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=pen>

Origami-Faltkunst, Nippes, 17:00 – 18:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Lernt mit uns die Papierfaltkunst kennen. Gemeinsam üben wir uns im Umgang mit dem quadratischen Papier und erschaffen ganz ohne Schere und Kleber kleine Figuren und Modelle. **Der Eintritt ist frei.** Für Erwachsene. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/origami-faltkunst-event-2654>

Erste Hilfe bei Kleinkindern und Babys, Riehl, 18:00 – 22:00 Uhr

Kita St. Engelbert, Philipp-Wirtgen-Str. 9

Erste Hilfe leisten bei Babys und Kleinkindern, unkompliziert von Profis aus der aktiven Notfallrettung, Krankenhäusern oder Geburtseinrichtungen. Babys können mitgebracht werden. Anmeldung erforderlich unter eh.fortbildung@gmail.com. Schutzgebühr € 10,-, Zahlung vor Ort.

Retten Sie Ihre Medien! Heute: VHS-Kassetten und Audiokassetten, Innenstadt, 18:00 – 19:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Ihre privaten VHS-Kassetten und Audiokassetten digitalisieren – das können Sie in der Zentralbibliothek an unserer Filmbar und Kassettenbar. Lernen Sie die Möglichkeiten und die konkrete Bedienung der Geräte an Beispielen kennen – Sie brauchen hierfür keine privaten Medien mitzubringen. Bedienungsanleitungen stehen bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/retten-sie-ihre-medien-heute-vhs-kassetten-und-audiokassetten-event-2698>

Freitag, 27. Oktober 2023

Offene Sprechstunde für Erziehungsfragen, Chorweiler, 10:00 – 11:30 Uhr

Familienhaus Havelstr. 26, Tel.: 0221 - 700 65 20

Die Lebensphase mit Kindern wird schnell zu einer Herausforderung. Paarbeziehungen und Freundeskreise verändern sich, der Alltag wird trubelig und die Nerven liegen manchmal blank. In der offenen Sprechstunde haben alle Fragen zum Leben in der Familie Raum. Informationen, Impulse, Austausch mit anderen – in der Gruppe liegt die Kraft. Bei Bedarf werden Fachleute aus verschiedenen Institutionen eingeladen.

Vorlesezeit, Ehrenfeld, 16:00 – 16:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744

Wir lesen für euch vor. Dabei habt ihr die Wahl: Aus verschiedenen Bilderbüchern könnt ihr euch eure Lieblingsgeschichte aussuchen. Also einfach vorbeikommen und zuhören. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Repair-Café, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

Wunschnachbarn, Auf dem Stahlseil 7

Hierbei kann man Elektro-Klein- und Haushaltsgeräte aller Art wie Lampen, Toaster oder Staubsauger, des Weiteren Fahrräder oder Holzgegenstände mitbringen. Gemeinsam mit dem ehrenamtlichen Werkstatt-Team wird dann ein Reparatur- oder Flickversuch unternommen. Nicht angenommen werden können dagegen elektronische Geräte wie Computer, Handys, Flachbildschirme oder Mikrowellen. Maximal zwei Teile pro Haushalt sind zulässig. **Das Angebot ist kostenlos auf Spendenbasis** zugunsten des Werkstattbetriebs und des unterstützten Werkstattprojekts auf Madagaskar.

Lesehund Rudi, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Du liest vor und unser Lesehund hört dir zu. Nachdem die Kinder unseren Lesehund Rudi begrüßt und kennengelernt haben, klären wir sie über ein paar wichtige Regeln zum Umgang mit dem Hund auf. Dann erhalten die Kinder die Möglichkeit, Rudi im geschützten Rahmen der Kleingruppe vorzulesen. Dabei werden sie weder unterbrochen noch kritisiert. Rudi hört wertfrei zu und kann dabei unterstützen, Unsicherheiten und Leseschwierigkeiten abzubauen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren. Es ist keine Anmeldung nötig.

Critical Mass, Innenstadt, 17:30 Uhr

Rudolfplatz

Gemeinsame Fahrradtour durch Köln, Start: 18h Rudolfplatz, Infos: criticalmass.in

Samstag, 28. Oktober 2023

Kinderflohmarkt, Roggendorf/Thenhoven, 9:00 – 13:00 Uhr

Schützenbruderschaft St. Johann Baptist, Berrischstr. 93

Alles rund ums Kind nach Größen vorsortiert! Gut erhaltene Kinderkleidung, Babyzubehör, Kinderwagen, Spielsachen, Schwangerschaftskleidung. Darüber hinaus lädt eine kleine Kuchenbar zu einem leckeren Pausensnack ein.

Kunst & Natur – Naturmobiles, Vogelsang, 10:00 – 15:00 Uhr

Dinger's Gartencenter, Goldammerweg 361, Tel.: 0221 - 95 84 73-0

Kostenfreies Kreativprogramm für Kinder von 4 bis 10 Jahren im Palmenhaus. Mit Tannenzapfen, Kastanien und anderen herbstlichen Naturmaterialien kann man tolle Mobiles herstellen. Bitte Zapfen, Kastanien, Eicheln etc. mitbringen. Keine Anmeldung erforderlich!

Kinderflohmarkt, Ehrenfeld, 10:00 – 13:00 Uhr Ev. Kinderarche, Subbelrather Str. 210 Der Förderverein der Evangelischen Kita Kinderarche freut sich auf einen tollen Kinderflohmarkt mit Waffeln, Grillwürstchen, Kaffee und kalten Getränken! Verkauft werden hauptsächlich Spielsachen und Kleidung für das Baby- und Kindergartenalter.

3D-Druck, Innenstadt, 10:30 – 15:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Wir nehmen Ihre 3D-Dateien entgegen und drucken sie kostenfrei für Sie aus. Entscheidend ist dabei, dass die Datei im Format .stl vorliegt und der Druck nicht länger als eine Stunde dauert. Eine Mitgliedschaft bei der Stadtbibliothek ist nicht nötig. Kommen Sie einfach unangemeldet auf die vierte Etage der Zentralbibliothek. Der Druck erfolgt nach Eintreffen der Interessent*innen, solange die Öffnungszeiten am Samstag reicht. Ein Anspruch auf Gelingen kann nicht geltend gemacht werden. **Kostenfrei.**

Kita-Flohmarkt, Ehrenfeld, 11:00 – 15:00 Uhr

Kita Rio, Platenstr. 32, Tel.: 0221 - 550 69 07

Angeboten wird alles rund ums Kind. Kinderkleidung, Bücher, Spielsachen in allen Farben, Formen und Größen. Für Speis und Trank wird gesorgt.

Kinderflohmarkt, Esch, 11:00 – 13:00 Uhr

Martinushaus, Martinusstr. 22

Kinderflohmarkt für Kinderkleidung, praktisch nach Größen sortiert. Außerdem werden Besucher kulinarisch versorgt - Waffeln, Kaffee, was das Herz begehrt.

MINT-Kreativzeit, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

In der MINT-Kreativzeit werden Kinder angeregt sich kreativ und niederschwellig mit Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik zu beschäftigen. Nach einem kurzen Vorlesen gibt es eine Kreativzeit, in der die Kinder aktiv beteiligt werden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=mint-kreativzeit>

Kleidertausch, Innenstadt, 11:00 Uhr

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Bis zu 10 Kleidungsstücke mitbringen, Infos: schmitzundkuntz.de. **Kostenlos!**

Herbst-Renntag, Weidenpesch, 11:30 – 15:30 Uhr

Galopprennbahn, Scheibenstr. 40

Neben spannenden Rennen bietet ein umfangreiches Familienprogramm eine Reihe an wechselnden Attraktionen wie kostenloses Ponyreiten, Riesenrutsche, Hüpfburg, Fußball-Dart für die Kinder.

Tickets: www.koeln-galopp.de

Kürbisfest mit Kürbisschnitzen, Porz, 12:00 – 17:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Zur Feier des Kürbisses lädt das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen am Wochenende vor Halloween zum gemeinsamen Kürbisschnitzen ein. Eine herbstliche Malaktion informiert über den Jahreszeitenwechsel und die heimische Flora. Über der Feuerstelle können die Besucher:innen ein knuspriges Stockbrot zubereiten oder eine warme Kürbissuppe genießen. Die Schnitzkürbisse können vor Ort erworben werden. Preise variieren je nach Größe. Anmeldung nicht erforderlich!

Cutten mit Kdenlive, Innenstadt, 12:00 – 14:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Kdenlive ist ein freies Open Source-Videoschnittprogramm, mit dem man sehr gut sein eigenes Videomaterial bearbeiten kann. Katalogisieren, Schneiden, Vertonen, Untertiteln, Farbkorrigieren, Effekte – das Programm bietet für alles praktische umfangreiche Werkzeuge und ist somit für anspruchsvolle Videoprojekte gut geeignet. Im Workshop stellen wir die Grundfunktionen vor und geben eine erste Orientierung über die vielfältigen Möglichkeiten, die Kdenlive Ihnen bietet. Das Programm läuft auf so gut wie jedem Computer – bringen Sie also gerne Ihren eigenen Laptop mit. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/cutten-mit-kdenlive-event-2699>

Jugendfestival für Zeitgenössische Musik und Tanz, Agnesviertel, 14:00 – 19:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Zett Emm_20_23 ist ein Festival von Jugendlichen für Jugendliche. An diesem Nachmittag zeigen die jungen Musiker*innen und Komponist*innen in fünf kurzen Konzerten von jeweils einer halben Stunde Komisches, Interessantes, Unterhaltsames und Abwechslungsreiches rund um die Zeitgenössische Musik. **Kostenfrei.**

Eine Anmeldung zu den Workshops ist notwendig. [Weitere Informationen erhalten Sie über die Fachbereichsleitung "Komposition, Musiktheorie und Improvisation"](#)

Schreibwerkstatt, Nippes, 14:00 – 17:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Kostenlose Schreibwerkstatt für Jugendliche ab 14 Jahren mit Christina Bacher und Conny Crumbach. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Lese- und Rechtschreibschwäche sind kein Problem. www.jfc.info

Spiele wie die Römer, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr

Römisch-Germanisches Museum / Belgisches Haus, Cäcilienstr. 46, Tel.: 0221 - 221-244 38

Kinderwerkstatt für Kinder ab 8 Jahren. Schon die Römer spielten gern und einige Spiele kennst du sogar, denn sie werden bereits seit über 2.000 Jahren gespielt! Aber Deltaspiel, Micatio oder die verschiedenen Nüssespiele werden von dir neu entdeckt. Und damit du zu Hause weiterspielen kannst, stellst du ein eigenes Mühlespiel her, das man im Lederbeutel an den Gürtel hängt.

Anmeldung online unter museenkoeln.de. **Kostenfrei!**

Tischtennis-Rundlauf, Nippes, 15:30 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneimer Straße 92

Für den guten Zweck von Viva con Agua, Infos und Anmeldung: vca-koeln.de. **Kostenlos!**

Día de los Muertos, Ehrenfeld, 18:30 Uhr

Allerweltshaus, Geisselstr. 3-5

17:30h Treffen am Edelweißpiratendenkmal mit einer kurzen Rede und Musik, gemeinsamer Umzug zum Allerweltshaus, ab 18:30h Totenaltar, Performance, Diskussion, Musik und Essen.

Fulldome - Milliarden Sonnen, Nippes, 17:30 Uhr

Planetarium Blücherstr. 15-17 (im Gymnasium Nippes)

Mit Vorführung des Sternenhimmels, ab 6 Jahren, Karten nur im Vorverkauf: koelner-planetarium.de

Sonntag, 29. Oktober 2023

Familiensonntag: Licht und Schatten, Innenstadt, 11:00 – 15:00 Uhr

Filmhaus, Maybachstr. 111, Tel.: 0221 - 33 77 05 16

Familiensonntag mit Aktionen zum Staunen und Mitmachen für Kinder von 4 bis 12 Jahren und Familien wischen den Filmen entdeckt ihr Schatten in der Umgebung, schlägt euch durch einen kleinen Parcours und sucht nach Schatten im Park. Und in dem eigenen Schattentheater erprobt ihr das Schattenspiel mit selbst entworfenen Figuren. Kinder bis sechs sollten in Begleitung ihrer Bezugspersonen kommen. Ältere Kinder können alleine teilnehmen. Bringt etwas Proviant zum Picknicken im Foyer mit. Anmeldung nicht erforderlich.

Kostenfreie Teilnahme!

Repair-Café, Innenstadt, 12:30 Uhr

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Teilnahme **kostenfrei**, Infos: schmitzundkuntz.de

Sonntags in der Bibliothek –Mitmachen und Mitlachen, Innenstadt, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Die Zentralbibliothek am Kölner Neumarkt öffnet ihre Pforten auch sonntags von 13 bis 18 Uhr und kann somit an allen sieben Wochentagen besucht werden.

14 Uhr Vorlesezeit am Sonntag: Bilderbuchgeschichten für Kinder ab 3 Jahren.

Macht es euch gemütlich und lasst euch entführen in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommt ihr ins Gespräch und erlebt lustige und spannende Geschichten.

14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag

Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Die wöchentlichen Workshops sind eine Kooperation mit der Fachstelle für Jugendmedienkultur NRW

15:00 Uhr: Kölner Spielecircus Wenn der Kölner Spielecircus in der Stadtbibliothek gastiert, haben die Besucher:innen jeden Alters die Möglichkeit sich geistig und körperlich voll auszulasten. **Eintritt frei!**

Wissen und Spaß rund um globale Nachhaltigkeit, Innenstadt, 13:00 – 17:00 Uhr Michaeli Schule, Vorgebirgswall 4-8, Tel.: 0221 - 92 35 91-0 Es erwarten euch verschiedene Angebote zu den Themen Kulturaustausch, ökologisches Bewusstsein und zukunftsfähige Wirtschaft. Alle drei Punkte sind grundlegend für globale Nachhaltigkeit und ein gerechtes Miteinander. Unser vielseitiges Programm richtet sich an Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene. Mit Christoph aus der Sendung mit der Maus! Das komplette Programm findet ihr [hier](#). **Kostenlos!**

Kürbisfest mit Kürbisschnitzen, Porz, 12:45 – 17:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Samstag)

Die Welten in uns - Los mundos en nosotros, Nippes, 13:30 – 19:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Tag der spanischsprachigen Literatur mit Diskussionen, Lesungen, Livemusik und Open Mic, **Eintritt frei**,

Infos: grupolautaro.org

Spiele-Café, Agnesviertel, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Das Spiele-Café im Kinderbereich der Alten Feuerwache ist ein einzigartiges Angebot in Köln. Einmal monatlich dreht sich sonntagnachmittags alles um Brettspiele. Familien mit Kindern von 3 bis 14 Jahren sind eingeladen, ein ausgewähltes Sortiment von 50 bis 60 Gesellschaftsspielen aus der Welt der Magie und der Märchen auszuprobieren. Spiel-Erklärung und Beratung für Kinder und Familien werden gegeben.

Anmeldung nicht erforderlich. **Eintritt frei!**

Querbeet

Einpackengel gesucht

In guter „wünschdirwas-Tradition“ verpackt ein Einpackengel-Team in der Vorweihnachtszeit im Rhein-Center Köln-Weiden seit rund drei Jahrzehnten sehr liebevoll und kreativ Geschenke gegen eine Spende zugunsten des Vereins wünschdirwas e.V.. Auch in diesem Jahr laufen die Vorbereitungen schon auf Hochtouren. Wer das Einpackengel-Team unterstützen möchte, kann sich bei Gaby Wichterich unter gaby.wichterich11@gmail.com melden. Der [Verein wünschdirwas e.V.](#) ist ein gemeinnütziger Kölner Verein, der seit 1989 Herzenswünsche in ganz Deutschland erfüllt – dank Ihrer Spende und vieler ehrenamtlicher Helfer.

Anmeldungen an Kölner Grundschulen starten

Die Stadt Köln hat alle Erziehungsberechtigten, deren Kinder im Zeitraum zwischen dem 1. Oktober 2017 und 30. September 2018 geboren wurden, in einer Benachrichtigung zur [Anmeldung der Kinder an einer Grundschule](#) aufgefordert und über die dem jeweiligen Wohnort nächstgelegenen Grundschulen informiert. Möglich ist die Anmeldung an den Grundschulen vom 23. bis 27. Oktober 2023. Für die Anmeldung ist – neben der Benachrichtigung mit dem ausgefüllten Anmeldebogen – die Geburtsurkunde des Kindes oder das Familienstammbuch sowie der Personalausweis der oder des Erziehungsberechtigten und ein Nachweis über die Masernschutzimpfung nötig.

Kinderrechte in der Justiz In Deutschland kommen jedes Jahr Tausende von Kindern mit dem Justiz- und Verwaltungssystem in Berührung. Umfragen zeigen, dass Kinder in diesen Verfahren besser gehört, umfassend informiert und respektvoll behandelt werden wollen. In einem neuen animierten [Erklärfilm für Kinder](#) von 8 bis 12 Jahren zum Thema kindgerechte Justiz stellt einen wichtigen Schritt dar, um dem Bedürfnis nach Information gerecht zu werden. In diesem kurzen Video werden Kindern ihre Rechte vor Gericht verständlich erläutert. Der Erklärfilm richtet sich vor allem an [Kinder, die unmittelbar von einem gerichtlichen Verfahren betroffen](#) sind. Der Film wurde vom Deutschen Kinderhilfswerk zusammen mit dem Deutschen Institut für Menschenrechte entwickelt.

Podcast zu KI

Die Werkstatt der [Bundeszentrale für politische Bildung/bpb](#) hat den neuen Podcast [„Das Werkstatt-Gespräch zu KI und Bildung“](#) gestartet. Dieser versucht, Klarheit in den Diskurs um Künstliche Intelligenz zu bringen und liefert Ideen und Ansätze für den Einsatz in der Bildungspraxis. Seit KI mit Chatbots und Bildgeneratoren im Alltag vieler Menschen angekommen ist, führt ihr Einsatz vermehrt zu politischen und gesellschaftlichen Debatten. Der Podcast richtet sich vor allem an Lehrende und Bildungspraktiker, die den digitalen Wandel mitgestalten, aber auch an Menschen, die sich für KI und Bildung interessieren.

Kinder altersgerecht informieren

Der Krieg im Nahen Osten beherrscht gerade die Medien mit Bildern von Raketenangriffen, Geiselnahmen und fliehenden Menschen. Das geht auch an Kindern nicht vorbei – sei es durch Nachrichten, Gespräche zuhause oder in der Schule. Eltern und Erziehende sollten Kinder mit den belastenden Nachrichten nicht allein lassen und ihre Unsicherheiten auffangen. Wichtig ist es, ihre Fragen ernst zu nehmen und altersgerecht zu beantworten. Anlässlich der aktuellen Lage hat [FLIMMO geeignete Informationsquellen für Kinder zusammengestellt](#). Zudem gibt es Anregungen für Eltern, wie sie mit Kindern über die aktuellen Ereignisse sprechen können, um ihnen Ängste zu nehmen und Verunsicherung aufzufangen.

Klicksafe-Themenbereich zu KI

Künstliche Intelligenz (kurz KI) ist eine aufregende und schnell wachsende Technologie. Schon jetzt beeinflusst sie unser Leben in vielerlei Hinsicht. Künstliche Intelligenz steckt im Sprachassistenten, der im Wohnzimmer steht. Der Streamingdienst schlägt mithilfe von KI passende Filme und Serien vor. Und das Navi im Auto berechnet noch während der Fahrt, wie der nächste Stau am besten umfahren wird. Wie das alles funktioniert, erklärt [klicksafe im neuen Themenbereich Künstliche Intelligenz](#). Zudem wird beleuchtet, wie KI in Schulen eingesetzt werden kann, welche Herausforderungen auf den Jugendmedienschutz zukommen und welche Risiken KI-Systeme mit sich bringen können.

Beidseitiges Einverständnis beim Sex - so einfach wie Tee.....ein Erklärvideo:

<https://www.youtube.com/watch?v=2ovcQgIN5G4>

Beratung

Punktum! - Fachstelle für ambulante Tätertherapie

Punktum! behandelt Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene zwischen zehn und 21 Jahren, die sexuelle Grenzen überschritten haben. Die Beratungsstelle ist eine überregionale Fachstelle für ambulante Tätertherapie des Caritasverbandes RheinBerg mit Sitz in Köln-Mülheim. Die Fachstelle wird durch die Stadt Köln und das Land NRW unterstützt.

<https://www.caritas-rheinberg.de/hilfen-angebote/kinder-jugend-familienhilfe/punktum/index.html>

STARK: Streit und Trennung meistern: Alltagshilfen, Rat und Konfliktlösung

Auf dieser Webseite finden Sie von Expertinnen und Experten erstellte Informationen und Tipps rund um die Themen Beziehungskrise, Trennung und Scheidung. Im Fokus stehen Familien. Als **kostenfreies** Zusatzangebot haben wir interaktive Online-Trainings für Paare in der Krise sowie Kinder & Jugendliche entwickelt.

<https://www.stark-familie.info/de/>

Feste Angebote

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

Montags

Telefonsprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](#) und [221-29002](#) (Nicht in den Schulferien)

Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter hollywood@handwerkerinnenhaus.org

MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail

an muelheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

Dienstags

Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder b.theis@buengerzentrum-nippes.de

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauener Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

Kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.

Kostenlos!

Mittwochs

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Donnerstags

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Egal wo ihr herkommt, wo ihr wohnt, was ihr macht oder an was ihr glaubt – bei "Kanti" seid ihr herzlich willkommen! Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: kanti@stbib-koeln.de

Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr

Wilhelmsplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und HandwerkDas CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendigZielgruppe:Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

Caféfamilia, Agnesviertel, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513, interkulturelleszentrum@dako-ev.de

Das caféfamilia ist ein offenes Angebot für Begegnung und Austausch. Menschen können hier gemütlich Kaffee trinken, gemeinsam spielen, im Internet surfen, oder auch den Zugang zur Sozialen Beratung im Interkulturellen Zentrum DAKO finden. Infos: www.dako-ev.de **Kostenlos!**

Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelne Folgen aufzunehmen. Zielgruppe:10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich

auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: www.jfc.info/die-kreativhelden. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

Astro-Tim, 18:30 Uhr

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „Astro Tim“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

Freitags

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: coelncomic.de

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel. 0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber berichten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der

Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netz-werkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. An-geleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe: 12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg, Gelsenkirchen) gibt es auf www.spinxx.de. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Samstags

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

Sonntags

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



