



Freizeitkalender

24. Oktober
2022

Download from
Dreamstime.com

This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 23506657

Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

Montag, 24. Oktober 2022

Telefonsprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-29002)

Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter hollywood@handwerkerinnenhaus.org

MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

Internationales Veedelscafé für Frauen, Geflüchtete, Migrantinnen&ihren Kindern, Nippes 15:30 – 17: 00

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92

Mütter können sich austauschen, sich auf einen Kaffee oder Tee verabreden und/ oder Rat einholen. Kinder und Jugendliche können Spiel- und Bastelangebote drinnen und draußen mit Betreuung wahrnehmen. Teilnahme

kostenlos, Wasser, Kaffee und Tee **umsonst**.

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail

an muelheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder direkt in der Stadtteilbibliothek

Mülheim. **Kostenfrei!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;)

Kostenlos!

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes

kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Online: Reif für den Löffel, 20:00 – 21:30 Uhr

Informations- und Austauschabend für Eltern zum Thema Beikost. Infos unter 02241 - 12 72 90 oder

hoermann@diakonie-sieg-rhein.de. Zur Zoom-Konferenz: t1p.de/wearewithyou. Die digitale Teilnahme ist

kostenlos.

Dienstag, 25. Oktober 2022

Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Für die Erwachsenen ist ein Negativtest oder ein vollständiger Impfnachweis erforderlich! **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-

97658743 oder b.theis@buengerzentrum-nippes.de

LUNCHKONZERT - Meisterwerke der Kammermusik im Fokus, 13:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800

Eintritt frei!

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauener Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!** Jeden

Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen und – mit anderen zusammen – zu spielen. Für Anregungen und Unterstützung stehen Spieleleiter*innen zur Verfügung. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

Kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Crashkurs Comic, Innenstadt, 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Wir machen unsere Comics lang und breit, experimentieren mit Vorder-, Mittel- und Hintergrund und schauen dabei zu, wie sich die Begegnung im Raum von selbst entwickelt. Die benötigten Materialien werden im Workshop zur Verfügung gestellt. Gerne können Sie zusätzlich eigene Lieblingsmaterialien mitbringen. **Die Teilnahme ist kostenfrei.** Für Jugendliche und Erwachsene. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/crashkurs-comic-geschichte-und-raum-event-1795>

Mittwoch, 26. Oktober 2022

CAFÉ FAMILIA, 9:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff, Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Nähe Ebertplatz

In diesen Beratungscafé für afrikanische Familien treffen sich Interessierte in gemütlicher Atmosphäre, um alle Fragen des Lebens in Deutschland zu erörtern. Jeden Mittwoch. *Bitte bei Veranstalter*in nachfragen.*

[Dako e.V.](mailto:info@dako-ev.de), Francois Koutuoan 0173-2944634 / mail: info@dako-ev.de

Schlaf Kindchen, schlaf.....Agnesviertel, 10:00 – 11:30 Uhr

FamilienForum Agnesviertel, Weißenburgstr. 14, Tel.: 0221 - 775 34 60

Ihr erhaltet einen Einblick in die physiologischen Grundlagen des kindlichen Schlafverhaltens und die Hintergründe von Schlafproblemen, sowie die Möglichkeit Fragen zu stellen und Erfahrungen mit anderen Eltern zu teilen. Anschließend werden Wege aufgezeigt, wie der kindliche Schlaf unterstützt werden kann und wie Eltern und Babys / Kleinkinder wieder mehr Entspannung finden. Anmeldung über

www.familienforum-koeln.de. Kosten € 10,-

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

Naturfarben- Workshop, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

Werkstatt, Liebig 257

Die Teilnehmer:innen erlernen im Naturfarben Workshop das Malen, Färben und Gestalten mit Pflanzenfarben und so den ressourcenschonenden Umgang mit ihrer Umwelt. Anmeldung mit Angabe des Kurses an nikossachen@gmail.com. ab 6 Jahren) im Bereich „Umweltbildung“ an. Das Angebot ist

kostenfrei. Infos: www.klugev.de

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Donnerstag, 27. Oktober 2022

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr

Kreisel an der Bushaltestelle vor dem Bezirksrathaus Nippes, Neusserstr. 450

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Social-Media-Studio: Technik-Einführung, 16:00 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Der 1,5-stündige Workshop umfasst eine technische Einführung zu Kamera, Mikrofonen, Aufzeichnungsgeräten, Mischpult und anderer verbindender Technik. Zusätzlich gibt es erste Tipps und Tricks, wie die Technik am besten für eine Video- oder Tonaufzeichnung eingesetzt werden kann. Die Seminarinhalte werden flexibel an den jeweiligen Wissensstand der Teilnehmenden angepasst. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Der Workshop ist offen für alle ab 16 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=studio>

Info Veranstaltung: Trennung und was nun? Nippes, 16:00 Uhr

Bezirksjugendamt Nippes, Neusser Str. 450, Raum 513, 5.Etage

Was bedeutet eigentlich Sorgerecht? Was darf ich alleine entscheiden?Rechte und Pflichten.

Wer lebt wo und mit wem?Lebensmittelpunkt, Residenzmodell, Wechselmodell. Der Umgang des Kindes mit dem anderen Elternteil, wie oft, wie lange und was passiert da eigentlich? Wovon soll ich leben? Unterhalt und Existenzsicherung. Wie finde ich Unterstützung?weiterführende Informationen, Beratung und Kontakte. Die Veranstaltung ist offen für alle Eltern die sich einen Überblick über die Dinge verschaffen wollen, die nach einer Trennung wichtig sind. Ohne Anmeldung. **Kostenlos.**

Match nach Mittag, Mülheim, 16:00 – 18:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Du spielst gerne mit Anderen digitale und analoge Spiele, egal ob im kooperativ oder kompetitiv? Dann mach mit bei unserem Match nach Mittag. Jeden letzten Donnerstag im Monat messen wir unsere Kräfte bei einem Nintendo Switch Spiel zu einem bestimmten Thema. Dazu gibt es auch immer ein Brettspiel zum Austesten.

Bei diesem Treffen beschäftigen wir uns mit Spielen zum Thema Abenteuer. **Kostenlos!** Von 6 bis 10 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/match-nach-mittag-3-event-1807>

Selbsthilfe-Café, 16:00 – 18:30 Uhr

Florastr. 37, Tel.: 0221-7390 470, kontakt@zidz.org

Sie brauchen Unterstützung mit Ihrem Handy, beim Scannen, Drucken, Formulare ausfüllen oder möchten in einer angenehmen Atmosphäre nette Menschen kennenlernen? Dann kommen Sie in unser Selbsthilfe-Café in die Florastraße 37. Die Unterstützung ist **kostenlos** und auch ohne Termin möglich.

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Social-Media-Studio: Schnitt-Einführung, 18:00 – 19:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In diesem Workshop wird den Teilnehmenden ein Einblick in die Welt des Schneidens gewährt und gezeigt, wie Schnitte funktionieren, warum sie notwendig sind und wo man sie am besten anwendet. Zusätzlich gibt es eine kleine Einführung in das vor Ort vorhandene Schnittprogramm mit anschließenden Übungen, gegebenenfalls mit eigenem Filmmaterial. Es können auch gerne eigene Schnittprogramme auf einem Laptop von zu Hause mitgebracht werden. Der Workshop dauert circa 1,5 Stunden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Der Workshop ist offen für alle ab 16 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=studio>

Offene Musikbühne 18:00 Uhr, Ebertplatz

Die [Alte Feuerwache Köln](#), welche den Bereich „Partizipation“ der Zwischennutzung am Ebertplatz betreut, lädt verschiedene Musiker*innen aus den Stadtteilen dazu ein, auf dem Ebertplatz zu performen.

Repaircafé Nippes, 18:00 – 21:00 Uhr

werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. Angebot auf Spendenbasis

Astro-Tim, 18:30 Uhr

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „[Astro Tim](#)“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.
<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

Jazzlines – Trompetenabend, 19:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800

Eintritt frei!

Freitag, 28. Oktober 2022

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Miteinander Spielen und sammeln von neuen Spielideen, gemeinsames Beobachten der Babys und Kinder sowie Informations- und Beratungsangebote fördern den offenen Austausch der Eltern untereinander zum Thema Elternschaft und stärken die Eltern-Kind-Bindung. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289
kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Wir bieten die Möglichkeit zum Austausch in einer interkulturellen und kinderfreundlichen Atmosphäre, bei einer Tasse Tee oder Kaffee, mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

Eltern-Café, 10:00 – 12:00 Uhr

Parea Chorweiler, Florenzer Str. 32, 0160 - 713 07 47

Treffen für Schwangere und Eltern mit Kindern bis 6 Jahren. **Kostenlos!**

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene Ideen zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Repair-Café Nippes, 16:00 – 19:00 Uhr

Wunschnachbarn, Auf dem Stahlseil 7

Am Freitag, 28. Oktober, von 16 bis 19 Uhr lädt die Baugruppen-Hausgemeinschaft „Wunschnachbarn“, Auf dem Stahlseil 7 im Clouth-Gelände, wieder zu ihrem monatlichen „Repair-Café“ ein. Hierbei kann man Elektro-Klein- und Haushaltsgeräte aller Art wie Lampen, Nähmaschinen, Toaster oder Staubsauger, des Weiteren Kleidung, Fahrräder oder Holzgegenstände mitbringen. Gemeinsam mit dem ehrenamtlichen Werkstatt-Team wird dann ein Reparatur- oder Flickversuch unternommen. Maximal zwei Teile pro Haushalt sind zulässig. **Das Angebot ist kostenlos auf Spendenbasis;** es gibt auch Kaffee und Kuchen. Treffpunkt ist vor dem Haus. Weitere Infos auf der [Website der Wunschnachbarn](#).

Flausen, Faxen, Firlefanzen, 16:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

DIY Knetseife. Seife in tollen Formen, die wunderbar duftet und sogar geknetet werden kann? Gibt es nicht? Na klar! Überzeug dich selbst und sei dabei, wenn wir Seife nach eigenem Geschmack selbst herstellen. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Für Kinder von 8 bis 11 Jahren. **Anmeldung:** <https://stadt-koeln.easy2book.de/flausen-faxen-firlefanzen-7-event-1819>

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**, Infos: coelncomic.de

NAO-Demo, Innenstadt, 16:30 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Präsentation zum Ausprobieren, Ansprechen und Anfassen. Der humanoide Roboter NAO ist mit viel Charme und einem hohen Niedlichkeitsfaktor ausgestattet. Er kann programmiert werden, um mit seinem Umfeld zu interagieren und Aufgaben zu erfüllen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=nao>

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Samstag, 29. Oktober 2022

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

MINT Vorlesestunde, Mülheim, 11:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Um die Sprachkompetenzen zu verbessern und sich gleichzeitig mathematisch-naturwissenschaftlich-technische Inhalte zu erschließen können Kinder im Kita- und Grundschulalter an der MINT-Vorlesestunde teilnehmen. Nach dem Vorlesen werden tolle Experimente durchgeführt an denen die Kinder sich beteiligen können. Durch die abwechselnde Themenauswahl ist für alle etwas dabei. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=MINT%20-%20Vorlesestunde>

Comic Pow Wow , Südstadt, 12:00 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9

Comiczeichner*innen treffen sich zum freien Arbeiten und Austausch, Anm. erforderlich: coelncomic.de

Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. Das Angebot ist auf Spendenbasis

Museum Deiner Träume, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr

Museum Ludwig, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 221 223 82, Nähe Dom

Kinderwerkstatt: Gestalten für Kinder ab 8 Jahren. Wie sieht ein Museum aus, das du selbst erschaffst? Gibt es eine Chill-Out-Area mit gigantischen Sitzkissen, eine coole Achterbahn vom Dach und lauter Comic-Gemälde an den Wänden? Im Restaurant werden Space-Burger von Dinosauriern reserviert? Nach einem Rundgang gestaltest Du in der Werkstatt ein Museumsmodell ganz nach deinem Geschmack. Anmeldung online unter museenkoeln.de. Kosten € 9,- plus Material € 2,-

Karika–was? Innenstadt, 14:00 – 17:00 Uhr

Käthe Kollwitz Museum, Neumarkt 18-24, Tel.: 0221 - 227 28 99

Die Samstagswerkstatt für Kinder ab 7 Jahren. Was heißt das eigentlich – Karikatur? In der Samstagswerkstatt werdet ihr aufgeklärt und schaut, wie gut es den Zeichnern in der Ausstellung „Der neue Simplicissimus – Satire für die Bonner Republik“ gelungen ist, dies in ihren Bildern umzusetzen. Ihr werdet natürlich selber kreativ! Witzig und eben so richtig „karikaturesk“ geht's zu – in Bildern, Comic-Strips oder Daumenkino. Anmeldung bis mind. 2 Tage vorher unter 0221 - 227-26 02 oder museum@kollwitz.de. Kosten nur Eintritt.

Historische Kostümführung, Innenstadt, 14:00 Uhr + 15:00 Uhr

Duftmuseum im Farinahaus, Obenmarspforten 21, Tel.: 0221 - 399 89 94

Die heute älteste Parfum Fabrik der Welt zeigt in ihren Räumen die Anfänge des EAU DE COLOGNE. Ein Schauspieler im Rokoko-Kostüm führt euch als der Parfumeur Farina. Ausserdem wartet er mit einer Reihe von interessanten Anekdoten aus der Zeit des Rokokos auf. Anmeldung erforderlich. Eintritt inkl. Duftpräsent € 9,- **bis 10 Jahren frei**, müssen jedoch auch angemeldet werden!

PhilharmonieVeedel Pänz „WasserWerke“, Ehrenfeld, 15:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Das Ensemble kreuzvier führt das Publikum ins kühle Nasse und lädt zum Zuhören und Mitmachen ein. Ein Familienkonzert für Familien mit Kindern von 2 bis 6 Jahren der besonderen Art zum Mitmachen, Einstimmen, Träumen, Lachen und sich Vorfreuen! Karten online bei KölnMusik Ticket oder unter 0221- 20 40 82 04. Eintritt € 6,50

Kino: Bruno bei den Wölfen, Innenstadt, 17:00 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 92 58 47-20

Der neunjährige Bruno ist versessen auf seine Computerspiele, die ihn deutlich mehr interessieren als die Wirklichkeit seines Familienlebens. Und auch seine Eltern sind selten ganz da, so sehr werden sie durch ihre Smartphones, das Navi im Auto oder andere elektronische Helferlein abgelenkt. Auf einer langen Autofahrt in die Ferien nervt Bruno seine Eltern und seine kleine Schwester so sehr, dass der Vater ihn mitten im Wald aus dem Auto wirft. Als sein Vater ihn wieder einsammeln will, ist Bruno verschwunden. Im Wald trifft er auf einen Wolf und durch seine Abenteuer mit ihm wird ihm klar, dass das reale Leben viel aufregender sein kann als die virtuellen Spiele. Empfohlen für Kinder ab 9 Jahren. **Kostenfreie** Tickets erhältlich unter www.domforum.de/veranstaltungen/ticketseite.

Sonntag, 30. Oktober 2022

Kinderflohmarkt Ehrenfeld, 9:30 – 14:30 Uhr

Pfarrsaal St. Barbara, Ansgarstr. 3

Kinderkleidung bis Größe 186 und alles „Rund ums Kind“, Spielsachen außer Stofftiere, Kinderzimmer-Zubehör & Accessoires.

Rosen, Tulpen, Nelken, ... Innenstadt, 11:00 Uhr

Museum für Angewandte Kunst, An der Rechtschule, Tel.: 0221 - 221-267 35

Führung für Kinder ab 8 Jahren. Päonien, Rosen, Narzissen, Orchideen, Gänseblümchen und Veilchen – Susanna Taras Blumenreliefs sind Malerei aus Wolle. Mit der fast grellen Farbigkeit und der enormen Größe der Blüten rückt die Natur ins Rampenlicht. Wir erinnern uns gemeinsam an Redensarten, die uns die Bedeutung der Pflanzen näherbringen. Mit ihnen kannst du ein Rätsel lösen. Jede richtige Antwort wird mit Samenkonfetti belohnt! Führung ist kostenfrei! Nur Eintritt!

Rundgang um das Wildgehege Gut Leidenhausen, 12.00 – 13:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Wir gehen gemeinsam rund um das Wildgehege Gut Leidenhausen und lernen etwas über den Rothirsch, das Wildschwein und andere heimische Säugetiere. Die Tiere können auf der Veranstaltung auch mit speziellem Wildfutter gefüttert werden. Anmeldung: 02203 357651 | info@gut-leidenhausen.de.

Kostenlos!

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Sonntags in der Bibliothek: Meine schönsten Märchen , 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Die Zentralbibliothek am Kölner Neumarkt öffnet ihre Pforten auch sonntags von 13 bis 18 Uhr und kann somit an allen sieben Wochentagen besucht werden.

15 Uhr Meine schönsten Märchen: Tiptoi-Lesung mit Anja Kiel

Lebendig werden die kindgerecht nacherzählten Geschichten durch Geräusche und von den Märchenfiguren gesprochenen Dialogteilen mit Hilfe des elektronischen tiptoi®-Stifts. Auch die jungen Zuhörer:innen werden aktiv mit einbezogen und dürfen selbst beitragen, so dass eine Art Live-Hörspiel entsteht. Dazu zeigt Anja Kiel die passenden Illustrationen von Carola Sturm. Der Froschkönig will vom goldenen Teller der Prinzessin essen, die Bremer Stadtmusikanten suchen ein Zuhause und das hässliche Entlein verwandelt sich in einen schönen Schwan. Mit tiptoi® entdecken Kinder ihre Lieblingsmärchen. Zehn liebevoll nacherzählte Klassiker und ein neues Märchen entführen in eine Welt voller sprechender Tiere, verzauberter Schlösser und mutiger Helden. Zahlreiche Geräusche, spannende Spiele sowie neue und bekannte Lieder machen die Welt der Märchen lebendig. **Eintritt frei!**

Bilderbuch-Kino, Agnesviertel, 15:00 Uhr + 17:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Bilder aus Kinderbüchern werden bei dieser multimedialen Veranstaltung auf eine Leinwand projiziert und mit Geräuschen akustisch in Szene gesetzt. Zeitgleich liest der Erzähler **Thomas Pelzer** die Originalgeschichte aus dem Buch live vor. In zwei Vorstellungen werden um 15 Uhr Sven Nordqvist „Wie Findus zu Petterson kam“ für Kinder ab 4 Jahren und um 17 Uhr für Kinder ab 5 Jahren Torben Kuhlmann „Lindbergh – Die abenteuerliche Geschichte einer fliegenden Maus“ gelesen. Eintritt € 5,-/3,-

Kidical Mass Lichterfahrt, 15:00 Uhr

Rudolfplatz

Fahrraddemo für Kinder, Jugendliche und Familien Die „Kidical Mass“ ist als Demonstration bei der Polizei angemeldet. Diese sichert die Wege und begleitet die Veranstaltung. Infos: www.kidicalmasskoeln.org

LeseWelten: Mia im Museum oder Wie der Hausmeister zu seinem Mond kam, Innenstadt, 15:00 Uhr

Museum Ludwig, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 221 223 82, Nähe Dom

Kostenlose Lesung mit anschließender Führung für Kinder ab 5 Jahren. Habt Ihr euch das auch schon einmal gefragt: „Wozu macht man eigentlich Bilder, auf denen man nichts erkennen kann?“ Möchtet Ihr das Wunderland auch kennenlernen? Dann kommt vorbei und lasst euch überraschen. Lesung aus dem gleichnamigen Buch von Oliver Wenniges mit anschließender Führung.

Nur Eintritt für Erwachsene, Kinder frei!

Querbeet

"Ich bin ich!" - Stärken der Identität für Kinder. Ein kostenloses Angebot für 7 – 10-Jährige

Kinder im Alter von sieben bis zehn Jahren entdecken spielerisch, dass jedes Kind eine individuelle Identität und Persönlichkeit hat. Gemeinsam wird das Selbstwertgefühl gestärkt und die Kinder lernen, dass jede und jeder von ihnen einzigartig und eine Bereicherung für die Gesellschaft ist.

Wann: jeweils montags 16:00 – 18:00

Start: 31.10.2022, 5 Termine

Wo: Fliehkraft – Kölner Flüchtlingszentrum, Turmstraße 3-5, 2. Etage, Nippes

Anmeldung: Zurück in die Zukunft e. V., Neusserstraße 472, Tel.: 0221- 739 04 70

Information: margret.linder@zidz.org, friederike.engel@zidz.org

Unsere Wälder: Ein Jahr unter Bäumen

Frühling, Sommer, Herbst und Winter bringen nicht nur Farbe in unsere Wälder, jede Jahreszeit öffnet kurze Zeitfenster, die viele Waldbewohner nutzen müssen, um zu überleben.

<https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/unsere-waelder-ein-jahr-unter-baeumen-100.html#xtor=CS5-279>

Können menschliche Haare einen LKW ziehen?

Der Echthaar-Zopf dient Eric als Testobjekt. Ab wann reißt er? Hält der Zopf Erics Körpergewicht aus – wie im Märchen Rapunzel? Und wie sieht es mit noch schwereren Gewichten aus? Kann man mit dem haarigen Zopf vielleicht sogar einen LKW ziehen? <https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/plus-schule-koennen-menschliche-haare-einen-lkw-ziehen-100.html#sourceVariant=dgs#xtor=CS5-279>

Per Flugzeug ins All?

Warum Raketen so viel Treibstoff benötigen und wie sich das vermeiden ließe.

<https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/per-rakete-ins-all-100.html#sourceVariant=dgs#xtor=CS5-279>

Themenpaket Jahreszeiten

Der Wechsel der Jahreszeiten verändert das Leben auf unserer Erde. Spannende Einblicke in die Jahreszeiten mit Erklärclips, Videos und Dokus. <https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/themenpaket-jahreszeiten-100.html#xtor=CS5-279>

Warum färben sich im Herbst die Blätter? Im Herbst werden Blätter von Laubbäumen bunt, unsere Wälder farbenfroh. Der Grund dafür ist, dass Bäume den kalten Winter nur überleben, wenn sie einige Vorkehrungen treffen. <https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/warum-faerben-sich-im-herbst-die-blaetter-creative-commons-clip-100.html#xtor=CS5-279>

Der Untergang antiker Völker

Die Reihe "Der Untergang antiker Völker" zeichnet mit bahnbrechenden Ansätzen die Geschichte nach. Sie befasst sich mit neuesten Daten über die Vergangenheit unseres Planeten und bietet eine völlig neue Perspektive auf die antike Welt von der Bronzezeit bis zum Fall Roms.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/der-untergang-antiker-voelker-100.html#xtor=epr-180>

Sternstunden der Technik

Immer wieder erfindet der Mensch Gegenstände, die sein Leben vereinfachen sollten. Die Doku-Reihe stellt sechs große Erfindung vor, die die Welt revolutionierte, und erzählt die Geschichte dahinter.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/hightech-revolution-sternstunden-der-technik-100.html>

Spielplätze für jedes Wetter Das Wetter spielt natürlich nicht zu jeder Jahreszeit mit. Deshalb stellen wir euch Spielplätze nicht nur für sonnige Tage, sondern für jede Wetterlage vor. <https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/spielplaetze-fuer-jedes-wetter>

20 Bitten eines Kindes an seine getrennt lebenden Eltern

https://www.doppelresidenz.org/media/doppelresidenz.org_offentlich_sichtbar/20_bitten_eines_kindes_an_seine_getrennten_eltern.pdf

Poldi's Strassenkicker

Auf den „Strassenkicker.Courts“ der Lukas Podolski Stiftung werden Kindern und Jugendliche von 6 bis 17 Jahren regelmäßige **kostenlose** Trainingseinheiten mit professionellen Trainer:innen angeboten. Ganzjährig – außer an Feiertagen und zwischen Weihnachten und Sylvester – findet pro „Strassenkicker.Court“ und Woche jeweils eine 75- bis 90-minütige Trainingseinheit statt. Eine Anmeldung ist dafür nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

Für das Winterhalbjahr gelten ab Oktober neue Trainingszeiten:

montags, 16 Uhr: Bolzplatz „Holzmarkt“, Koelhoffstraße 2, Altstadt-Süd

montags, 17.30 Uhr: Bolzplatz „Kuhle“, Römerpark (Claudiusstraße), Neustadt-Süd

dienstags, 17.30 Uhr: Bolzplatz „Im Bischofsacker“, Im Bischofsacker, Buchforst

mittwochs, 16 Uhr: Bolzplatz „Grembox“, Auf dem Streitacker 2, Gremberghoven

mittwochs, 16 Uhr: Bolzplatz „Manstedter Weg“, Manstedter Weg 26, Müngersdorf

mittwochs, 17.30 Uhr: Bolzplatz „Bezirkssportanlage“, Heinrich-Rohlmann-Straße 1, Bocklemünd.

Jugendwettbewerb „jugend creativ“

Kids und Teens sind beim [Internationalen Jugendwettbewerb „jugend creativ“](#) der Volksbanken und Raiffeisenbanken zum Thema „WIR. Wie sieht Zusammenhalt aus?“ gefragt: Mit Pinsel, Stift, Papier oder Kamera können sie in Bildern und Kurzfilmen zeigen, was für sie Solidarität bedeutet. Für Ratetüchse gibt es in den Teilnahmeheften ein Quiz rund um das Thema Zusammenhalt. Mitmachen können Schüler:innen der Klassen 1 bis 13. Die Wettbewerbsunterlagen sind bei den teilnehmenden Volksbanken und Raiffeisenbanken erhältlich, wo Bilder und Quizscheine auch abgegeben werden können. Der Abgabeschluss für alle Beiträge ist der 16. Februar 2023.

Schildkröten in den Kölner Weihern – Ein Mikroabenteuer für Familien

Das Tierleben in den Kölner Weihern und Seen ist erheblich vielfältiger als es beim ersten Anblick erscheint. Oft leben unterschiedliche Tiere an den unterschiedlichsten Orten, an denen wir gar nicht mit ihnen rechnen – vielleicht auch deshalb, weil sie dort nicht hingehören.

<https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/schildkroeten-in-den-koelner-weihern>

Musiktipps von „Mama lauter!“

Mit „Mama lauter!“ fördert der Kulturwissenschaftler und Medienpädagoge Thomas Hartmann gute Musikangebote für Kinder. In seinem gleichnamigen Buch (erschienen ConBrio-Verlag) unternimmt er einen kritischen Streifzug durch die seiner Meinung nach „unterschätzte Gattung“ Kindermusik, auf seiner Website rezensiert er aktuelle Musikproduktionen für Kinder und stellt zahlreiche Künstler:innen vor. Jeden Monat gibt er auch bei uns eine neue Empfehlung aus der Welt der Kindermusik.

<https://www.kaenguru-online.de/themen/medien/musiktipps-von-mama-lauter>

Sicher im Netz

Medientipps für Eltern von Erstklässler:innen

Zum Schuleintritt ändern sich bei vielen Kindern auch die Medienvorlieben. Aber was kommt überhaupt an? Und was sollten Kinder besser noch nicht sehen? In einem [Schulstart-Special](#) hat FLIMMO empfehlenswerte Filme und Serien zusammengestellt, ebenso wie die wichtigsten Infos rund um Medienerziehung in diesem Alter. Ob Abenteuer zum Mitfiebern, Geschichten zum Lachen oder Formate, die den Spaß am Lernen und Entdecken fördern: FLIMMO zeigt, was für Erstklässler:innen geeignet ist. Eltern erfahren außerdem, wie gute Medieninhalte für Kinder zwischen sechs und sieben Jahren gemacht sein sollten.

Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



