



# Freizeitkalender

24. April 2023

Download from  
Dreamstime.com  
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 23506657  
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

## Tageskalender

### Montag, 24. April 2023

#### Online: Elternabend zum Thema Alkohol, 18:00 – 19:30 Uhr

Prävention von riskantem Alkoholkonsum bei Jugendlichen. Ihr habt die Gelegenheit, euch aus fachlicher Sicht mit der Wirkung von Alkohol und eventuellem Mischkonsum mit Cannabis auseinander zu setzen und erhaltet Empfehlungen an die Hand für einen klaren Umgang mit Regeln, Grenzen und nicht zuletzt dem Thema Jugendschutz. Die Veranstaltung findet über ZOOM statt. Anmeldung an [praevention@drogenhilfe.koeln](mailto:praevention@drogenhilfe.koeln) mit Datum, Namen und Mailadresse. Bei erfolgreicher Anmeldung erhaltet ihr eine Anmeldebestätigung per Mail. [www.sucht-bildung.de/seminarangebote/digitale-angebote/digitaler-elternabend-zum-thema-alkohol](http://www.sucht-bildung.de/seminarangebote/digitale-angebote/digitaler-elternabend-zum-thema-alkohol)

### Dienstag, 25. April 2023

#### Onleihe-Hilfestellung der Stadtbibliothek, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt  
Zweimal im Monat bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich mit konkreten Problemen rund um die Onleihe an uns zu wenden. Dabei handelt es sich um eine persönliche Sprechstunde zur Nutzung unseres Onleihe-Angebots. Bei der Buchung berücksichtigen wir pro Person 30 Minuten. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit. Bitte melden Sie sich für die gewünschte Uhrzeit an und geben Sie Ihre Problemstellung dabei so konkret wie möglich an. Für einen ganz allgemeinen Einstieg empfehlen wir hingegen die Videos in unserer YouTube-Playlist zur Onleihe. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=onleihe>

#### Spiele und Zocken, Chorweiler, 16:00 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01  
Brettspiele am Nachmittag. Spielzeit in der Stadtteilbibliothek Chorweiler – kommt und spielt mit! Einmal im Monat testen wir Brettspiele, Klassiker oder auch ganz aktuelle Spiele.  
Erprobt euer Glück, euer Geschick und eure Aufmerksamkeit, mit anderen oder gegen andere Spieler\*innen. Löst Verbrechen, erlebt Abenteuer oder erspielt Reichtümer. Jedes Spiel hält etwas Spannendes bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 10 Jahren. Eine Anmeldung ist per E-Mail oder telefonisch unter 0221 / 221-96401 erforderlich. E-Mail an [chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:chorweiler@stbib-koeln.de)

#### Eintauchen in Virtuelle Realitäten, Innenstadt, 18:00 – 20:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt  
In diesem Workshop erfahren Sie, wie verschiedene Brillen funktionieren, lernen mögliche Themenfelder der Virtuellen Realität kennen und können sich selbst in unterschiedliche Szenarien hineinbegeben. Die Veranstaltung ist **kostenfrei**. Anmeldung: [https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter\\_category=4](https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=4)

## Dienstag, 25. April 2023

### **Social-Media-Studio: Technik-Einführung, Innenstadt, 18:00 – 19:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Der 1,5-stündige Workshop umfasst eine technische Einführung zu Kamera, Mikrofonen, Aufzeichnungsgeräten, Mischpult und anderer verbindender Technik. Zusätzlich gibt es erste Tipps und Tricks, wie die Technik am besten für eine Video- oder Tonaufzeichnung eingesetzt werden kann. Die Seminarinhalte werden flexibel an den jeweiligen Wissensstand der Teilnehmenden angepasst. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 16 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=studio>

### **Nähabend, Nippes, 19:00 – 22:00 Uhr**

werkstatt, Liebigstr. 257

Du hast Fragen oder Ideen für die Werkstatt? [werkstatt@klugev.de](mailto:werkstatt@klugev.de). Das Angebot ist auf Spendenbasis

### **Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 - 1305615-0

Komm' in unsere Social-Media-Redaktion und erstelle gemeinsam mit uns spannende und relevante Inhalte. Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

## Mittwoch, 26. April 2023

### **NAO-Demo, Innenstadt, 16:30 – 17:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Präsentation zum Ausprobieren, Ansprechen und Anfassen. Der humanoide Roboter NAO ist mit viel Charme und einem hohen Niedlichkeitsfaktor ausgestattet. Er kann programmiert werden, um mit seinem Umfeld zu interagieren und Aufgaben zu erfüllen. In unserer Demo zeigen wir, was NAO alles kann und welche Probleme er hat. Wir beantworten Ihre Fragen – und wer möchte, kann am Ende auch ein Foto mit NAO machen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=nao>

### **Das Kind im ersten Lebensjahr, Lindenthal, 19:15 – 21:15 Uhr**

Ev. Krankenhaus Weyertal, Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

2-tägiges Seminar für Eltern Der 2. Termin findet am 3. Mai von 19.15 bis 21.15 Uhr statt. Behandelt werden u.a. Unterstützung und Tipps bei Anschaffungen, Erstlingsausstattung, Kinderzimmer, Schlafen, Schlaflagen, und deren Besonderheiten, Kinderwagen, Tragetuch, Weitere Transporttechniken, Wickeln, Baden, Pflegen, Stillen und Ernährung, Umgang mit Schreien, Nuckel Pro/Contra, Hausapotheke, Unfallverhütung. Weitere Ziele sind Antworten auf Teilnehmer:innenfragen, Vermittlung gesundheitsfördernder Strategien für die erste Elternzeit und das Kennenlernen untereinander. Geleitet wird das Seminar von einer erfahrenen Kinderkrankenschwester und Stillberaterin. Anmeldung erforderlich: [www.evk-gesund.de](http://www.evk-gesund.de)

### **Elternabend: Medienkompetenz bei den Kleinsten, Bickendorf, 19:30 – 21:45 Uhr**

Kita Brunnenkinder, Venloer Str. 725a, Tel.: 0221 - 58 66 00

Digitale Medien gehören heutzutage schon von Klein auf dazu. Welcher Umgang und welche Nutzung stellen Familien vor Herausforderungen? Wie können Medien in der Familie sinnvoll und angemessen genutzt werden? Wie können Eltern ihren Kindern einen kreativen, kritischen und zeitlichen Umgang mit Medien näherbringen? Anmeldung an [famz@brunnenkinder.de](mailto:famz@brunnenkinder.de). **Teilnahme kostenlos!**

## Donnerstag, 27. April 2023

### **Girls'Day & Boys'Day**

Studien- und Berufswahl frei von Geschlechterklischees, Infos: [girls-day.de](http://girls-day.de), [boys-day.de](http://boys-day.de)

### **girlsday@rewedigital, Mülheim, 10:00 – 16:00 Uhr**

REWE digital, Haupteingang Kupferwerk, Gebäude 2.20, Köln Mülheim

Weitere Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung: <https://www.zdi-zentrum-koeln.de/girlsday-rewedigital/>

**Kostenlos!**

## Donnerstag, 27. April 2023

### **Girls' Day Special: Podcast-Moderatorin oder Tontechnikerin, Nippes, 10:00 – 13:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

In diesem Angebot nehmt ihr einen kurzen Podcast auf. Ihr lernt unser Tonstudio kennen und erfahrt, wie sich eure Stimme am Mikrofon anhört. Gemeinsam denken wir uns einen Namen für eure Show aus und produzieren einen Jingle. Dann schlüpft ihr in die Rolle der Moderatorin oder Technikerin. Am Mikrofon sprecht ihr (kurze) Moderationstexte ein, hinter dem Mischpult startet ihr die Aufnahme. Die Sendung wird am Ende zusammen gefahren und gemeinsam angehört. Das Ergebnis könnt ihr mit nach Hause nehmen. Unser Angebot ist **kostenlos**. Keine Vorerfahrung notwendig. **Zielgruppe:** Mädchen und junge Frauen zwischen 13 und 18 Jahren (Gruppengröße: 6-8), Förderschulen. Anmeldung: <https://www.jfc.info/anmeldung1/>

### **Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12.20 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Kanti bedeutet in der Weltsprache Esperanto "Singen". Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: E-Mail an [kanti@stbib-koeln.de](mailto:kanti@stbib-koeln.de)

### **PhilharmonieLunch, Innenstadt, 12:00 Uhr**

Philharmonie, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 20 40 80

Singen mit Klasse! »Das kleine Gespenst«, Gürzenich-Orchester u. Kölner Grundschüler\*innen, **Eintritt frei**

### **Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plotten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendig. **Kostenlos!**

### **Audiodredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelne Folgen aufzunehmen. Zielgruppe:10 – 14 Jahre. **Kostenlos!**

### **Match nach Mittag, Mülheim, 16:00 – 18:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Du spielst gerne mit anderen digitale und analoge Spiele, egal ob kooperativ oder kompetitiv? Dann mach mit bei unserem Match nach Mittag. Jeden letzten Donnerstag im Monat messen wir unsere Kräfte bei einem Nintendo Switch Spiel zu einem bestimmten Thema. Dazu gibt es auch immer ein Brettspiel zum Austesten. Bei diesem Treffen beschäftigen wir uns mit Spielen zum Thema "Jump 'n' Run – von Plattform zu Plattform". Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 6 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=Match>

### **POP-UP! BAR/RIKADE, Innenstadt, 17:00 – 22:00 Uhr**

Kölnisches Stadtmuseum, Minoritenstraße 13, Tel.: 0221 / 221-22398

Pop-up-Bar mit Konzerten, DJ-Sets, Partys, Open Stage – und der Ausstellung "1848 Revolution in Köln" Programm: <https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/freizeit-natur-sport/veranstaltungskalender/pop-barrikade>. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Alle Veranstaltungen sind **kostenfrei**.

## Donnerstag, 27. April 2023

### Repaircafé, Nippes, 18:00 – 21:00 Uhr

werkstatt, Liebigstr. 257

Du hast Fragen oder Ideen für die Werkstatt? [werkstatt@klugev.de](mailto:werkstatt@klugev.de). Das Angebot ist auf Spendenbasis

### Einstieg in IT-Sicherheit & Passwörter, Innenstadt, 18:00 – 20:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

IT-Sicherheit ist ein immer größeres Thema für alle Menschen mit digitalen Endgeräten. Daher möchten wir mit diesem Workshop Interessierten gerne verschiedene Grundlagen zu Sicherheit und Passwort-Management bei mobilen Endgeräten näher bringen. Die Veranstaltung ist **kostenfrei**. Anmeldung:

[https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter\\_category=4](https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=4)

### Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen Reinhören? Kein Problem: [www.jfc.info/die-kreativhelden](http://www.jfc.info/die-kreativhelden). Zielgruppe:16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

### Wie weiter mit der inklusiven Schule? Sülz, 19:00 Uhr

mittendrin e.V., Breibergstr. 33, Tel.: 0221 - 61 42 49

Elterninfoabend Sekundarstufe – Infoveranstaltung für Eltern behinderter Kinder. Wie verläuft der Übergang in die Sekundarstufe für Kinder mit Behinderung bzw. sonderpädagogischem Förderbedarf? Welche Schulen sind auf dem Weg zur Inklusion? Welche Schule, welche Schulform ist für mein Kind die Richtige? Wie läuft das Anmeldeverfahren? Müssen neue Anträge gestellt werden? Ist der Wechsel auch aus der Förderschule möglich? Anmeldung unter [www.mittendrin-koeln.de](http://www.mittendrin-koeln.de)

### Online: Frühkindliche Elternberatung, 19:30 – 21:00 Uhr

Virtuelle Elterngruppe für Familien mit gefühlsstarken Kindern in den ersten 3 Lebensjahren. Gefühlsstarke Kinder können für Eltern manchmal eine große Herausforderung sein. Sich mit Gleichgesinnten auszutauschen tut gut und gibt das Gefühl nicht alleine zu sein. Anmeldung unter [www.elternhafen.de/elterngruppe](http://www.elternhafen.de/elterngruppe)

### Schlaf Kindchen, schlaf... Agnesviertel, 20:00 – 21:30 Uhr

FamilienForum Weißenburgstr. 14, Tel.: 0221 - 775 34 60

Ihr erhaltet einen Einblick in die physiologischen Grundlagen des kindlichen Schlafverhaltens und die Hintergründe von Schlafproblemen, sowie die Möglichkeit Fragen zu stellen und Erfahrungen mit anderen Eltern zu teilen. Anschließend werden Wege aufgezeigt, wie der kindliche Schlaf unterstützt werden kann und wie Eltern und Babys / Kleinkinder wieder mehr Entspannung finden. Kosten € 10,- . Anmeldung über [www.familienforum-koeln.de](http://www.familienforum-koeln.de)

## Freitag, 28. April 2023

### Tincon - Konferenz für digitale Jugendkultur, Ehrenfeld, 9:00 – 17:00 Uhr

Pattenhalle, Christianstr. 82

In der Pattenhalle erwarten euch neben zwei TINCON-Bühnen auch extra Workshop-Bereiche und ein Making Space mit Gaming Area. In Talks, Q&As und Panels sprechen junge und bekannte Speaker über aktuelle Trends aus Popkultur und Digitalem. Und das Beste: **Für alle zwischen 13 und 25 Jahren ist die Teilnahme an der TINCON komplett kostenlos.** Als Teilnehmer:innen der TINCON könnt ihr am Freitag außerdem gratis zur c/o pop Convention, die nebenan im Herbrand's stattfindet. Bei der Convention dreht sich alles ums Musikbusiness und kooperierende Branchen wie digitale Wirtschaft und Medien. Speziell für Musicbiz-Newbies gibt's im Rahmen des NEW TALENT-Programms an beiden Tagen jede Menge Input und Tipps von erfahrenen Profis. Mehr Infos zum Programm der c/o pop findet ihr unter [tincon.org/koeln23](http://tincon.org/koeln23). Anmeldung [online](#). Anmeldung für Gruppen: Mail an [tickets@tincon.org](mailto:tickets@tincon.org)



## Freitag, 28. April 2023

### Online: Erfolgreicher Schulstart 2023/24, 10:00 – 12:15 Uhr

Gemütlich und familienfreundlich von zu Hause aus erfährst du hier alles, was dein Kind für einen erfolgreichen Schulstart braucht. Es gibt Input zur Lern- und Entwicklungspsychologie, zur aktuellen Lage und dem Anfangsunterricht in Grundschulen, praktische Tipps, „Erste Hilfe“ - und natürlich könnt ihr Fragen stellen. Anmeldung erforderlich unter [www.bit.ly/julia-tiedge](http://www.bit.ly/julia-tiedge)

### Markt der Möglichkeiten – Nippeser Ausbildungs-Börse, 11:00 – 13:30 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

Angesprochen sind Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 8 bis 13, die eine Ausbildungsstelle, einen Praktikums- oder Arbeitsplatz suchen. Auf der Messe gibt es Infos über berufliche Perspektiven im Stadtbezirk Nippes. Mit dabei sind zahlreiche Betriebe aus den Reihen der IHK, des Hotel- und Gaststättenverbandes sowie ein Team der Arbeitsagentur und viele weitere mehr! **Der Eintritt ist frei.**

### Online-Veranstaltung: Über Armut sprechen, 11:00 Uhr

Digitales Dialogforum über Jugendarmut, mit Streetworkerin Ina Reyer, VA: AWO Mittelrhein u. LVR-Koordinationsstelle Kinderarmut, Anm. bis 21.4.: [kinderarmut\(@\)lvr.de](mailto:kinderarmut(@)lvr.de)

### Schere, Stift, Papier... Bastel-Werkstatt, Chorweiler, 15:30 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Gemeinsam schnibbeln, kleben und gestalten wir kunterbunte und kreative Projekte zum Behalten oder Verschenken. Von neu bis alt – wir verwenden die verschiedensten Materialien. Schnappt euch Schere und Kleber und bastelt mit! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 6 bis 10 Jahre. Anmeldung telefonisch unter 0221 / 221-96401 oder per E-Mail an [chorweiler@stbib-koeln](mailto:chorweiler@stbib-koeln)

### Repair-Café bei den „Wunschnachbarn“, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

Wunschnachbarn, Auf dem Stahlseil 7

Hierbei kann man Elektro-Klein- und Haushaltsgeräte aller Art wie Lampen, Nähmaschinen, Toaster oder Staubsauger, des Weiteren Kleidung, Fahrräder oder Holzgegenstände mitbringen. Gemeinsam mit dem ehrenamtlichen Werkstatt-Team wird dann ein Reparatur- oder Flickversuch unternommen.

Maximal zwei Teile pro Haushalt sind zulässig. **Das Angebot ist kostenlos auf Spendenbasis**; Weitere Infos auf der Website der Wunschnachbarn. <https://wunschnachbarn.de/werkstatt/>

### Flausen, Faxen, Firlefanz, Innenstadt, 16:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Schnappt euch euer Lieblingskuscheltier und dann auf in die Kinderbibliothek! Denn für jeden vierten Freitag im Monat haben wir in unserem Geschichtenschatz gestöbert und zaubern hinreißende Vorlesegeschichten hervor. Macht es euch bei uns gemütlich und spitzt die Ohren, wenn wir in die Geschichtenwelt eintauchen. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung notwendig.

### LeseWelten, Ehrenfeld, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744

Vorlesestunde für Kinder – große Geschichten für kleine Leute. Wir lesen für euch vor. Dabei habt ihr die Wahl: aus verschiedenen Bilderbüchern könnt ihr euch eure Lieblingsgeschichte aussuchen. Also einfach vorbeikommen und zuhören. Wir freuen uns! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### POP-UP! BAR/RIKADE, Innenstadt, 17:00 – 22:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Donnerstag)

### Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber berichten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Videokritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netzwerkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. Angeleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe: 12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg, Gelsenkirchen) gibt es auf [www.spinxx.de](http://www.spinxx.de). **Kostenlos**. Anmeldung an [alona.dimschitz@jfc.info](mailto:alona.dimschitz@jfc.info)

## Freitag, 28. April 2023

### Critical Mass, Innenstadt, 17:30 Uhr

»Wir sind der Verkehr«, gemeinsame Fahrradtour durch Köln, Start: 18h Rudolfplatz, Infos: [criticalmass.in](https://criticalmass.in)

### Arboreten in Köln - der Forstbotanische Garten, Rodenkirchen, 18:00 Uhr

Forstbotanischer Garten, Schillingsrotter Str. 100

Führung für Erwachsene und Kinder, VA: [sdw-nrw-koeln.de](https://sdw-nrw-koeln.de), Teilnahme **kostenfrei**, Treffpunkt: Parkplatz Forstbotanischer Garten

## Samstag, 29. April 2023

### Hofflohmärkte Nippes, 10:00 – 16:00 Uhr

Bei den Hofflohmärkten verkaufen die Hausanwohner im eigenen Hof oder Garten - und das ganze Veedel macht mit. Infos und Anmeldung: [www.hofflohmaerkte-koeln.de](https://www.hofflohmaerkte-koeln.de)

### MINT in den Mai: Coding & künstliche Intelligenz, Deutz, 10:00 – 16:00 Uhr

Jugendzentrum.digital (Kölner Jugendpark)

Weitere Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung unter:

[https://www.zdi-zentrum-koeln.de/mint-in-den-mai\\_coding-und-kuenstliche-intelligenz/](https://www.zdi-zentrum-koeln.de/mint-in-den-mai_coding-und-kuenstliche-intelligenz/)

Die Teilnahme ist **kostenfrei**. Eine vorherige Anmeldung ist verpflichtend. Für Schüler\*innen Klasse 5-13

### 3D-Druck, Innenstadt, 10:30 – 15:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt Wir nehmen Ihre 3D-Dateien entgegen und drucken sie kostenfrei für Sie aus. Entscheidend ist dabei, dass die Datei im Format .stl vorliegt und der Druck nicht länger als eine Stunde dauert. Eine Mitgliedschaft bei der Stadtbibliothek ist nicht nötig. Die Veranstaltung ist **kostenfrei**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Vinyl-DJ-Workshop, Innenstadt, 11:00 – 13:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Sie lernen technische Basics rund um die Funktionsweise von Vinyl und die Bedienung von Plattenspieler und Mixer. In praktischen Übungen mit professionellem DJ-Equipment wird Ihr Gehör geschult und die Grundlagen des Auflegens vermittelt: Übergänge, Mixing, Scratches, Beatmatching et cetera. Der Schwerpunkt liegt auf Hip-Hop, Disco und House. Eigene Lieblingsplatten können aber gern mitgebracht werden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene.

Anmeldung/Vorverkauf: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=vinyl>

### POP-UP! BAR/RIKADE, Innenstadt, 17:00 – 22:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Donnerstag)

### Kino: König Laurin, Innenstadt, 17:00 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221 - 92 58 47-20

Theodor wäre gerne ein richtiger Held: groß und tapfer. Auch sein Vater König Dietrich wünscht sich das. Aber Theodor ist einfach zu klein. Zu dieser Enttäuschung kommen für König Dietrich noch große andere Sorgen: Weil die Zwerge aus dem Königreich verbannt wurden, mangelt es an frischen Lebensmitteln. Denn die Zwerge haben immer das Gemüse angebaut. Als Theodor in den Bergen abzustürzen droht und vom ehemaligen Zwergenkönig Laurin gerettet wird, beginnt er zum Dank dafür in Laurins Garten zu arbeiten und merkt, dass er eigentlich viel lieber Gärtner als Eroberer sein möchte. Andererseits: Ob er mit dem magischen Gürtel des Zwergs nicht doch am Turnier teilnehmen könnte? Spielfilm Deutschland 2016, empfohlen für Kinder ab 9 Jahren. **Kostenfreie** Tickets erhältlich unter [www.domforum.de/veranstaltungen/ticketseite](https://www.domforum.de/veranstaltungen/ticketseite).

## Sonntag, 30. April 2023

### Bücherflohmarkt, Agnesviertel, 9:00 – 17:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513 Bücherflohmarkt im Hof der Alten Feuerwache, ohne Anmeldung und Standgebühr, Infos: [tue-buecherei.de](https://tue-buecherei.de)

## Sonntag, 30. April 2023

**MINT in den Mai: Coding & künstliche Intelligenz, Deutz, 10:00 – 16:00 Uhr**  
(Nähere Infos siehe Samstag)

**Fit fürs Enkelkind - Seminar für Großeltern, Lindenthal, 10:00 – 13:30 Uhr**

Ev. Krankenhaus Weyertal, Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

Alles rund um Säuglingspflege, Umgang mit Schreikindern, Verwöhnen, Fläschchen, Tragehilfen und Ernährung. Dabei wird über Veränderungen der vergangenen 25 bis 40 Jahre unter anderem bei der Säuglingspflege, Umgang mit Schreikindern, Verwöhnen, Fläschchen, Tragehilfen und Ernährung informiert. Außerdem wird auf Hilfen für junge Eltern eingegangen. Das Vorstellen einfacher Spielzeuge und Kinderlieder runden die Veranstaltung ab. Anmeldung erforderlich: [www.evk-gesund.de](http://www.evk-gesund.de)

**Hofflohmärkte Bilderstöckchen, 10:00 – 16:00 Uhr**

Bei den Hofflohmärkten verkaufen die Hausanwohner im eigenen Hof oder Garten - und das ganze Veedel macht mit. Infos und Anmeldung: [www.hofflohmaerkte-koeln.de](http://www.hofflohmaerkte-koeln.de)

**Exkursion: Frühjahrsblüher, Porz, 11:00 – 13:00 Uhr**

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Bei unserer Exkursion durch die Wahner Heide, wollen wir Huflattich, Lerchensporn, Gelbsterne, Buschwindröschen, Moschuskraut, Scharbockskraut und Flatterulme entdecken. **Kostenlos**. Hunde erlaubt. Nicht barrierefrei. Anmeldung: 02203 9800541 oder [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Familiensonntag: Ein Schauer läuft über den Rücken, Agnesviertel, 11:00 Uhr**

Filmhaus, Maybachstr. 11, Tel.: 0221 - 33 77 05 16

Ein Schauer läuft über den Rücken – Gefühle im Kino. Uns fröstelt, wir haben eine Gänsehaut oder zucken zusammen – Filme können uns Angst einjagen und das Fürchten lehren. Doch sind wir damit im Kino nicht alleine. An diesem Familiensonntag zeigen wir Kurzfilme, in denen Menschen ihrer Angst mutig begegnen, aber auch klar wird, dass sich alle Menschen hin und wieder fürchten. Außerdem sprechen wir darüber, was uns Angst und Mut macht, bauen gruselige Schattenmonster und überlegen welche anderen Gefühle wir im Kino haben. Das Programm richtet sich an Kinder von 4 bis 10 Jahren. Kinder bis 6 Jahren sollten in Begleitung ihrer Eltern kommen. Ältere Kinder können alleine teilnehmen. Die Filme sind teilweise erst ab 9 Jahren empfohlen, Eltern entscheiden selbst, ob ihre jüngeren Kinder die Filme bereits sehen können.

**Repair-Café, Innenstadt, 12:30 Uhr**

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Teilnahme **kostenfrei**, Infos: [schmitzundkuntz.de](http://schmitzundkuntz.de)

**Sonntags in der Bibliothek: Kinderlieder im Vintage-Style, Innenstadt, 13:00 – 18:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Die Zentralbibliothek am Kölner Neumarkt öffnet ihre Pforten auch sonntags von 13 bis 18 Uhr und kann somit an allen sieben Wochentagen besucht werden.

**14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag:**

Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei!

**15 Uhr Kinderlieder im Vintage-Style - Originelle Kindermusik, die Anspruch und Leichtigkeit verbindet**

Mit wortgewandten Texten und cleveren Kompositionen lässt Dominik Merscheid nicht nur Kinder, sondern auch Erwachsene aufhorchen. In seinen Liedern erzählt er alltägliche und phantastische Geschichten über Flohmarktfunde, Freundschaften und fliegende Fahrräder – aus der Perspektive eines Erwachsenen, der sein kreatives inneres Kind nicht vergessen hat. Musikalisch entwickelt Dominik Merscheid einen eigenen Stil irgendwo zwischen handgemachtem Retro-Rock-Pop und klassischer Liedermacherei. Als begeisterter Multiinstrumentalist hat er sein komplettes Album mit großer Detailliebe selbst arrangiert, eingespielt und produziert – bei sich zu Hause auf dem Land. **Eintritt frei!**

**Sonntag, 30. April 2023**

**LeseWelten: Herkules und seine Heldentaten, Innenstadt, 15:00 – 16:15 Uhr**

Römisch-Germanisches Museum / Belgisches Haus, Cäcilienstr. 46, Tel.: 0221 - 221-244 38 Kostenlose Lesung mit anschließender Führung für Kinder ab 5 Jahren. Herkules gilt als der stärkste Mann der Welt! Herkules lebt als Mensch auf der Erde. Doch sein Vater ist ein Gott, der große Zeus. Und der größte Wunsch von Herkules ist es, auch unsterblich zu werden. Dies gelingt jedoch nur, wenn er zwölf schwere Aufgaben erfolgreich erfüllt. Also kämpft er gegen den nemeischen Löwen, stiehlt die Äpfel der Hesperiden und trägt einmal sogar den Himmel auf seinen Schultern. Kaum zu glauben, aber Herkules ist eben ein echter Held. Ohne Anmeldung und **kostenfrei!**

## Querbeet

**Tischtennisrundlaufturnier Nippes**

Am Samstag, dem 22.04.2023 von 14 -20 Uhr findet ein Tischtennisrundlaufturnier für Jugendliche im Alter von 12 – 18 Jahren im Bürgerzentrum Nippes - Altenberger Hof statt. Das Turnier wird in der „Alten Scheune“ an fünf Tischtennisplatten im Altenberger Hof gespielt. Mit der Unterstützung einer DJ, gibt es nach Turnierende eine Afterparty. Speisen und alkoholfreie Getränke werden zum Selbstkostenpreis angeboten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, gute Laune und Zusammenkommen stehen im Vordergrund. Die Anmeldung erfolgt über einen Link auf der Homepage: [www.buergerzentrum-nippes.de](http://www.buergerzentrum-nippes.de) . **Eintritt frei! Teilnahme kostenlos!**

**Fotowettbewerb "Neobiota - die neuen Heimischen", Porz**

Das Umweltbildungszentrum Gut Leidenhausen ruft zu einem Fotowettbewerb zum Thema „Neobiota – die neuen Heimischen“ auf. Aus den Fotos der 12 Gewinner:innen wird der Naturkalender 2024 des Umweltbildungszentrums erstellt, der auf Auswirkungen eingewanderter Arten auf unsere Ökosysteme aufmerksam machen soll. Unter den Gewinner:innen werden Gutscheine im Wert von bis zu 150 Euro (1. Platz) verliehen. Die Preisverleihung findet auf dem „Langer Tag der Kölner Stadtnatur“ am 06.08.2023 statt. Die Teilnahmefrist endet am 15.07.2023. Infos zur Teilnahme unter [www.gut-leidenhausen.de/fotowettbewerb](http://www.gut-leidenhausen.de/fotowettbewerb) oder per E-Mail an [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de). Anmeldung: [www.gut-leidenhausen.de/fotowettbewerb](http://www.gut-leidenhausen.de/fotowettbewerb) | [info@gut-leidenhausen.de](mailto:info@gut-leidenhausen.de)

**Kids Im Veedel - Tierpark und Teestube, Nippes**

Am Samstag geht es im Lindenthaler Tierpark tierisch zu! Im dichten Laubwerk des Stadtwaldes verbirgt sich ein Ort, an dem Ziegen, Rehe und sogar riesige Rinder ein zuhause haben. Wir wollen zusammen picknicken, Tiere füttern und eine kleine Schnitzeljagd mit euch veranstalten. Dafür treffen wir uns am 22.04 um 12 Uhr an der U-Bahn Haltestelle Geldernstr. Parkgürtel. Wir sind ca. gegen 16 Uhr wieder zurück. Wenn möglich, bringt euer Schülerticket und eine vorinstallierte Version der App "Actionbound" mit. Teilnehmerbeitrag: 2EUR  
Auch am Freitag, dem 21.04, heißt es wieder: rein in die gute Stube und Spaß haben! Die Teestube öffnet wieder ihre Pforten und lädt alle Kinder für entspannte Stunden ein. Alles was ihr dafür braucht - euch selbst! Kommt rum! Wir basteln dieses Mal selbstgemachte Seife mit euch! Los gehts um 18:30 Uhr in der Teestube in der Menzelstr. Wollt ihr keine Aktion mehr verpassen? Dann schaut auf [www.kids-im-veedel.de](http://www.kids-im-veedel.de) nach!

**Infopaket für Schulen zum EU-Projekttag**

Die Bundeszentrale für politische Bildung/bpb hat ein Infopaket für Schulen mit aktuellen Publikationen und Informationen zu Europa zusammengestellt. Anlässlich des [EU-Projekttags](#), der deutschlandweit am 22. Mai 2023 stattfindet, können Schulen ab sofort das Paket online bestellen. Im Rahmen des EU-Projekttags gehen jedes Jahr Politiker:innen in Schulen, um mit Schülern über Europa zu diskutieren.



## **Specials und Sommerferienprogramm**

Da die Sommerferien in diesem Jahr sehr früh beginnen, veröffentlichen wir bereits kurz nach den Osterferien unser MINT-Sommerferienprogramm. Die Anmeldung zu den Kursen ist ab heute auf unserer Website freigeschaltet! <https://www.zdi-zentrum-koeln.de/angebote/>

## **Medienhaus für junge Leute! Nippes**

Medien nutzen alle, aber im jfc Medienzentrum kannst du dich mit anderen Medienfans zwischen 6 und 26 Jahren treffen und selber aktiv werden. Vielleicht träumst du davon, deine Stimme im Radio zu hören, Musik aufzunehmen, eine eigene Sendung zu moderieren oder deinen ersten Film zu drehen? Oder möchtest du lieber Roboter programmieren, coolen Schmuck mit dem 3D Drucker herstellen oder Dinge reparieren? Vielleicht bist du Kino-Fan und möchtest mit anderen selber ein Filmprogramm auf die Beine stellen? Oder Serien, Streamings oder angesagte Computerspiele ausprobieren und diskutieren? Vielleicht hast du ganz eigene Ziele und Ideen und möchtest bei einer Social Media-Redaktion mitmachen? In jedem Fall: Wenn du dich für Medien interessierst, Lust hast mit anderen zusammen etwas auf die Beine zu stellen und dabei auch Spaß haben willst, dann komm in unser neues Medienhaus in der Seekabelstraße! Hier sind alle willkommen – egal welche Sprache du sprichst und was du brauchst: Wir öffnen die Türen, haben Studio, Werkstatt und Tools und räumen Barrieren beiseite! Übrigens: Unsere regelmäßigen Gruppen und Redaktionen finden nur während der Schulzeit und nicht während Ferien oder Feiertagen statt. <https://www.jfc.info/>

**Das Universum** Diese Wissenschaftsreihe nimmt die Zuschauerinnen und Zuschauer mit auf eine Reise in die Tiefen des Kosmos. Jede Folge befasst sich mit einem spannenden Themengebiet der Astronomie und zeigt Errungenschaften der modernen Weltraumforschung.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/das-universum-eine-reise-durch-raum-und-zeit-112.html>

**RheinStart Crowdfunding** Die [RheinEnergie-Förderplattform RheinStart](#) bietet zusätzlich zu ihrem Sponsoring auch ein [Crowdfunding](#) an. Noch bis zum 7. Mai 2023 haben nachhaltige Projekte die Möglichkeit, sich zu bewerben – und damit gleich mehrfach finanziell zu profitieren. Bisher wurden nur die zehn Projekte gefördert, die die meisten Stimmen in einem Onlinevoting gesammelt haben. Ab dem 25. Mai 2023 können die Projekte zwei Wochen lang online zusätzlich Gelder für ihre nachhaltigen Ideen sammeln. Die Projekte, die es nicht unter den besten zehn beim Voting geschafft haben, bekommen eine Startgutschrift der RheinEnergie von maximal 500 Euro.

## **Jede Wiese zählt!**

Das Netzwerk Nachbarschaft ruft zur [Aktion „Jede Wiese zählt!“](#) auf unter dem Motto „Grau raus, grün rein!“. Zu seinem 20-jährigen Jubiläum vergibt das Aktionsbündnis Auszeichnungen und Preisgelder für 20 Begrünungs-Projekte. Der Aufruf richtet sich an alle Anwohner-Gemeinschaften und prämiiert Gemeinschaftsgärten, Baumpflanzaktionen, Innenhofgestaltungen, Straßenbeet- und Balkon-Aktionen, die Renaturierung von Schotterflächen bis hin zu Dach- und Fassadenbegrünungen. Der Einsendeschluss ist der 15. September 2023.

## **ARD und ZDF weiten ihr Online-Angebot für Kinder aus**

Ab sofort sind in der [ARD Mediathek](#) und der [ZDFmediathek](#) auch KiKA-Produktionen zu sehen. Serien, Wissensformate und weitere Programm-Angebote des Kinderkanals sind dabei auf allen ARD- und ZDF-Plattformen verfügbar – von den Webseiten, über die Apps bis hin zu den HbbTV-Angeboten. Die technische Integration von Sendungen wie „KiKANinCHEN“ und „KiKA LIVE“ in die Mediatheken ermöglicht nun breitere Zugriffsmöglichkeiten. Die Inhalte sind auf den Startseiten der geschützten Kinderbereiche und über die Suchfunktion zu finden.

# Feste Angebote

## Montags

### Telefonprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-221-29002) (Nicht in den Schulferien)

### Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

### Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

**Kostenlose** Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

### Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

**Anmeldung:** <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

### Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter [hollywood@handwerkerinnenhaus.org](mailto:hollywood@handwerkerinnenhaus.org)

**MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr** jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

### Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail

an [muelheim@stbib-koeln.de](mailto:muelheim@stbib-koeln.de) telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

### Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

### **Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter [www.stbib-koeln.de/buchung](http://www.stbib-koeln.de/buchung)

### **Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr**

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

**kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

## **Dienstags**

### **Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

### **Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder [b.theis@buengerzentrum-nippes.de](mailto:b.theis@buengerzentrum-nippes.de)

### **Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr**

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauenheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

### **Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

### **Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr**

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

**Kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

## **Mittwochs**

### **CAFÉ FAMILIA, 9:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff, Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Nähe Ebertplatz

In diesen Beratungscafé für afrikanische Familien treffen sich Interessierte in gemütlicher Atmosphäre, um alle Fragen des Lebens in Deutschland zu erörtern. Jeden Mittwoch. *Bitte bei Veranstalter\*in nachfragen.*

[Dako e.V.](http://Dako e.V.), Francois Koutuoan 0173-2944634 / mail: [info@dako-ev.de](mailto:info@dako-ev.de)

### **Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, [kontakt@frauen-erwerbslos.de](mailto:kontakt@frauen-erwerbslos.de)

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

### **Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

## **Donnerstags**

### **WIKO-Café Ukraine, Bilderstöckchen, 10:00 – 13:00 Uhr**

Ev. Nathanael-Gemeinde, Escher Str. 160

Das WIKO-Café Ukraine richtet sich an geflüchtete Kinder & Jugendliche aus der Ukraine und ihre Eltern. Im WIKO-Café erhalten die Familien Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche für ihre Kinder. Die Kinder und Jugendlichen erhalten Hilfe bei der Suche nach geeigneten Freizeitaktivitäten und können Kontakt zu ehrenamtlich Engagierten aufnehmen, die sie außerschulisch zu den Freizeitangeboten in ihrem Stadtviertel begleiten werden. An den Wochenenden finden für Kinder und Jugendliche Sozialraumerkundungen und Ausflüge statt. Die Eltern werden im WIKO-Café Ukraine zu Aufenthaltsangelegenheiten und behördlichen Fragen beraten. Das WIKO-Café wird von Übersetzer\*innen und Engagierten unterstützt. Die Ratsuchenden können in netter Atmosphäre ein kleines Frühstück genießen. Info und Kontakt: [www.dako-ev.de](http://www.dako-ev.de), [info@dako-ev.de](mailto:info@dako-ev.de), [interkulturelleszentrum@dako-ev.de](mailto:interkulturelleszentrum@dako-ev.de). **Kostenlos!**

### **Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

### **Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr**

Wilhelmplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Astro-Tim, 18:30 Uhr**

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „**Astro Tim**“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

### **Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr**

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

## **Freitags**

### **Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

### **Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr**

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

### **SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### **Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr**

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: [coelncomic.de](http://coelncomic.de)

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr**

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

### **Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr**

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

## **Samstags**

### **Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

**Der Eintritt ist frei.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **LeseWelten, 11:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### **Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr**

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: [klugev.de](http://klugev.de). **Das Angebot ist auf Spendenbasis**



## Sonntags

### Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

### Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: [freizeitkalender@hotmail.de](mailto:freizeitkalender@hotmail.de)

**Alle Angaben ohne Gewähr.** Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



