

# Freizeitkalender

24. Juli 2023



Download from  
Dreamstime.com  
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 23506657  
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

## Tageskalender

### Montag, 24. Juli 2023

#### Ferien zu Hause, Seeberg, 9:00 – 17:00 Uhr

Jugendmigrationsdienst, Riphahnstraße 9, Tel.: 0221 / 9904386

**Der Eintritt ist frei.** 6 bis 16 Jahren. Eine Anmeldung ist erforderlich beim FIZ – Freunde des internationalen Zentrums oder am ersten Tag der Ferien vor Ort: [E-Mail zur Anmeldung](#). Euch erwartet ein buntes und abwechslungsreiches Ferienprogramm.

#### Spiel, Spaß und Bewegung für die ganz Kleinen, Vogelsang, 9:30 – 11:45 Uhr

FamilienForum, Rotkehlchenweg 49, Tel.: 0221 / 9585960

Wir öffnen das FamilienForum in den Sommerferien für die ganz Kleinen. Die Kinder sind mit ihren Eltern, Großeltern oder anderen Begleitpersonen herzlich willkommen. Der Spielraum für die Kinder ist entwicklungsgerecht und sicher vorbereitet. Sie werden von einer pädagogische Fachkraft begleitet, die zum Singen, Spielen, Bewegen und Austauschen anleitet. **Der Eintritt ist frei.** 0 bis 3 Jahre. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. 28. Juni – 2. August.

#### Ausstellung Ballonwelten, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr

Rhein-Center, Aachener Str. 1253, Tel.: 02234 - 96 45-0

Ab dem 14. Juli wird es eine interaktive Center-Rallye geben. Am Freitag, den 14. Juli sind die Künstler als Walk-Acts im Center unterwegs. Am 29. Juli von 11-16 Uhr können sich die kleinen Besucher:innen tolle Figuren aus Ballons zum Mitnehmen formen lassen. Um 12, 14 und 15 Uhr finden dann Zaubershows hinter der Kundeninformation statt. **Eintritt frei!**

#### Online: Info Patenschaft von Grundschulkindern mit Fluchtgeschichte, 13:00 – 14:00 Uhr

Begleitet ein Jahr lang ein bis zweimal die Woche ein Grundschulkind mit Fluchtgeschichte. So unterschiedlich wie die Kinder sind auch die Pat:innenschaften. Vieles ist möglich: Fahrrad fahren, Kuchen backen, Bücher lesen, die nächste Tischtennisplatte ausfindig machen oder einfach gemeinsam in die Sonne blinzeln. Anmeldung unter: [mentoren@koeln-freiwillig.de](mailto:mentoren@koeln-freiwillig.de).

#### Come and move, Niehl, 13:00 Uhr

F2 Kinder- und Jugendhaus, Flemingstraße 2, Tel.: 0221 / 9763622

Wir steigen auf unseren schönen Dom. Bitte bringt Fahrgeld oder Schülerticket mit uns ausreichend Getränke. Bitte anmelden!

#### Ferienprogramm mit Spiel, Spaß und Abenteuer, Mauenheim, 14:00 – 18:00 Uhr

Gemeinwesenzentrum Etzelstraße 250, Tel.: 0221 / 7406378, [gwz.etzelstrasse@aak-koeln.de](mailto:gwz.etzelstrasse@aak-koeln.de)

22. Juni 2023 bis 4. August 2023

**Das Angebot in der Einrichtung ist kostenfrei. Pro Ausflug: 5 Euro.** 6 bis 18 Jahre. Bitte meldet euch vor Ort für die Veranstaltung an. Gelebte Vielfalt in den Sommerferien. Mit einem vielfältigen und abwechslungsreichen Ferienprogramm wollen wir auch in diesem Jahr wieder mit euch Spielen und Spaß haben. In unserer Einrichtung gibt es zahlreiche Spiel- und Freizeitangebote, die ihr gerne nutzen könnt. Dazu gehören unter anderem Tanz, Musik, Theater, Malen, Basteln, Nähen, Kochen, Billard und vieles mehr. Wer will, kann auch unser Medienangebot nutzen. Neben Foto und Video könnt ihr euch auch im Gaming ausprobieren. Darüber hinaus sind zahlreiche Tagesausflüge in die nähere Umgebung geplant. Weitere Details zu den einzelnen Programmpunkten erfahrt ihr bei der Anmeldung.

## Dienstag, 25. Juli 2023

**Ferien zu Hause, Seeberg, 9:00 – 17:00 Uhr**

**Spiel, Spaß und Bewegung für die ganz Kleinen, Vogelsang, 9:30 – 11:45 Uhr**

**Ausstellung Ballonwelten, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr**

**Ferienprogramm mit Spiel, Spaß und Abenteuer, Mauenheim, 14:00 – 18:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Montag)

**Ein Garten voller Zauberkraft, Innenstadt, 11:00 – 14:00 Uhr**

Museum Schnütgen, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-223 10

Der Klostergarten von Sankt Cäcilien war früher kein Ort für ein Picknick oder zum Fußballspielen. Hier wurden Kräuter gegen die unterschiedlichsten Krankheiten angebaut. Das war die Medizin jener Zeit. Und manchmal noch viel mehr. Mit einem "Geruchsmemory" schärfst du deine Sinne und lernst die Zauberkraft von Kräutern kennen. Natürlich nimmt am Ende jeder seine ganz persönlichen Zauberkräuter mit nach Hause. 12,50 Euro zuzüglich 2 Euro Materialkosten. 9 bis 13 Jahren. Bitte meldet euch für die Veranstaltung an: [museumsdienst@stadt-koeln.de](mailto:museumsdienst@stadt-koeln.de)

**Hebammenambulanz, Chorweiler, 11:00 – 14:00 Uhr**

Kindernöte e.V., Florenzer Str. 84, Tel.: 0221 - 700 65 20

Für Schwangere und Wöchnerinnen, die (noch) keine Begleitung durch eine Hebamme haben: Schwangerschafts-Vorsorge, Wochenbett-Betreuung bis zur 12. Lebenswoche, Stillberatung, Beratung und Unterstützung bei Fragen und Sorgen. Bitte mitbringen: Krankenversicherungs-Karte der Mutter, Das gelbe U-Heft des Kindes, Mutterpass. Ohne Anmeldung! **Kostenlos!**

**Große Sprünge im Jumphaus, Niehl, 14:00 Uhr**

F2 Kinder- und Jugendhaus, Flemingstraße 2, Tel.: 0221 / 9763622

Kostenbeitrag 6,50€. Bitte anmelden. Fahrgeld oder Schülerticket mitbringen und ausreichend Getränke. Treffen im F2.

**Wasserspiele, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneimer Straße 92

Sommerferienprogramm - Ankommen, Schwitzen, Nass werden: Wasserspiele im Innenhof mit Anne (Bring dir Wechselkleidung/ ein Handtuch mit,) keine Anmeldung nötig. **Kostenlos!**

**Escape Game, Südstadt, 15:30 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Haus Balchem, Severinstraße 15, Tel.: 0221 / 221-29978

Rätselraten im Stil eines Escape Games. Oh nein! Alle magischen Tiere in der Zauberschule "Porta Severini" wurden verhext! Schlüpf in die Rolle der Zauberschüler\*innen, löst Rätsel, knackt Schlösser und findet alle Zutaten für ein Zauberpulver, mit dem die Tiere wieder entzaubert werden können! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 8 bis 12 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=escape>

**Onleihe-Hilfestellung der Stadtbibliothek, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Zweimal im Monat bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich mit konkreten Problemen rund um die Onleihe an uns zu wenden. Dabei handelt es sich um eine persönliche Sprechstunde zur Nutzung unseres Onleihe-Angebots. Bei der Buchung berücksichtigen wir pro Person 30 Minuten. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit. Bitte melden Sie sich für die gewünschte Uhrzeit an und geben Sie Ihre Problemstellung dabei so konkret wie möglich an. Für einen ganz allgemeinen Einstieg empfehlen wir hingegen die Videos in unserer YouTube-Playlist zur Onleihe. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=onleihe>

**Seekabel Sommertalk, Nippes, 19:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

»Handy - ich hasse dich, ich liebe dich!«, Gesprächsreihe über aktuelle Medienentwicklungen, Anmeldung: [jfc.info](http://jfc.info).

## Mittwoch, 26. Juli 2023

**Ferien zu Hause, Seeberg, 9:00 – 17:00 Uhr**

**Spiel, Spaß und Bewegung für die ganz Kleinen, Vogelsang, 9:30 – 11:45 Uhr**

**Ausstellung Ballonwelten, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr**

**Ferienprogramm mit Spiel, Spaß und Abenteuer, Mauenheim, 14:00 – 18:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Montag)

**Der Schatz von Käpt'n Knurrhahn, Innenstadt, 10:00 – 16:00 Uhr**

Köln-Düsseldorfer, Frankenwerft 35, Te.: 0221 - 20 88-318

Ferienstpaß an Bord der KD. Leinen los, alles fertigmachen zum Ablegen! Und immer der Nase nach, aufregenden Erlebnissen auf dem Rhein entgegen. Dieser ganz besondere Ferienstpaß an Bord der KD bietet kleinen Passagieren Unterhaltung pur: Von Bühnenshows über Basteleien bis hin zu Spielen ist für jede Altersklasse etwas dabei. Der Schatz von Käpt'n Knurrhahn. Schon seit Jahrzehnten tobt ein erbarmungsloser Kampf zwischen Kapitän Dean und dem Kartographen Eugene. Beide wollen den Schatz des verschollenen Kapitän Knurrhahn finden. Eine neue Spur führt die Streithähne an den Rhein. Müde von der langen Suche und dem Streit wollen sie den Schatz gemeinsam finden. Infos unter 0221 - 20 88-318 oder [www.k-d.com](http://www.k-d.com) Tickets € 19,-

**AWB – Betriebshofführungen, Kalk, 10:00 Uhr**

AWB, Christian-Sünner-Str. 21, Tel.: 0221 - 922-22 24

Besucht die AWB gemeinsam mit euren Kindern auf einem der zwei Betriebshöfe (Maarweg oder Christian-Sünner-Straße) und erhaltet einen Blick hinter die Kulissen der AWB Köln. Ein Erlebnis für Groß und Klein. Bitte beachtet dabei: Aus versicherungstechnischen Gründen dürfen Kinder erst ab einem Alter von 5 Jahren teilnehmen. Info und Anmeldung: [www.awbkoeln.de](http://www.awbkoeln.de)

**Im Rausch der Farben, Innenstadt, 11:00 – 14:00 Uhr**

Wallraf-Richartz-Museum, Obenmarspforten, Tel.: 0221 - 221-211 19

Ferienkurs: Malen für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Mit Farbkarten und Farbbrillen im Gepäck begeben sich ihr euch auf eine experimentelle Reise und seid zu Gast bei den Impressionisten. Mit Klängen im Ohr schaut ihr euch Farbpaletten und Malweisen ganz genau an. Im Atelier feiert ihr ein eigenes Fest der Farben. Anmeldung erforderlich unter [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de). Kosten € 10,50 plus Material € 2,-

**Kino-Tag, Niehl, 13:00 Uhr**

F2 Kinder- und Jugendhaus, Flemingstraße 2, Tel.: 0221 / 9763622

Heute gehen wir zusammen ins Kino. Bitte anmelden. 4€ Eintritt. Denkt an eure Fahrausweise!

**Fleckweg!- Upcycling, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr**

Bürgerzentrum Nippes, Altenberger Hof Mauenheimer Str. 92

Sommerferienprogramm - Fleckweg!- Upcycling: Bring dir ein helles Kleidungsstück deiner Wahl mit - wir machen es bunt! Ab ca. 3 J., in Begleitung Erwachsener, keine Anmeldung nötig . **Kostenlos!**

**Vorlesen mit dem Kamishibai – Erzähltheater, Chorweiler, 15:00 – 16:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Sommer, Sonne, Ferienstpaß! Wir öffnen die Türen des Kamishibai-Theaters und lesen eine Geschichte vor. Und das Open Air! Warum brauchen Bienen Blumen? Die Welt der Bienen und Schmetterlinge ist super spannend. Erfahrt mehr über Schmetterlinge, Wildbienen und Honigbienen und warum Insekten unsere Hilfe brauchen. Im Anschluss an unser Kamishibai könnt ihr euer eigenes Insektenhotel basteln. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 5 bis 8 Jahren. Eine Anmeldung ist telefonisch unter 0221 / 221-96401 oder per E-Mail erforderlich: [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:E-Mail_an_chorweiler@stbib-koeln.de)

**Digitaler Infotreff FSJ und BFD in NRW, 17:30 – 19:00 Uhr**

Gestartet wird mit grundlegenden Informationen zu den Einsatzstellen im sozialen und pflegerischen Bereich, den Seminaren und den IJGD als Träger im FSJ und BFD. Außerdem werden alle Schritte der Bewerbung erklärt und ggf. beim Finden einer Einsatzstelle für einen Freiwilligendienst unterstützt. Im Anschluss können gerne individuelle Fragen geklärt werden. Herzlich eingeladen sind auch Eltern, Lehrer:innen und alle, die sich gerne mit dem Thema vertraut machen möchten. Anmeldung bei [eveeno](http://eveeno.de).

**Kostenfrei Veranstaltung!**

## Mittwoch, 26. Juli 2023

### **Infoabend für werdende Eltern mit Kreißsaalbesichtigung, Lindenthal, 18:00 – 19:00 Uhr**

Ev. Krankenhaus, Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

Ärzte:innen und Hebammen informieren. Ärzte:innen und Hebammen informieren u.a. über die Themen Vorsorgeuntersuchung, Geburtsvorbereitung, Entbindungsmöglichkeiten, Zeit nach der Entbindung auf der EVK-Wochenbettstation und vieles mehr. Im Anschluss findet eine Kreißsaalbesichtigung statt. Die EVK-Expert:innen stehen für Fragen zur Verfügung. Anmeldung erforderlich: [www.evk-gesund.de](http://www.evk-gesund.de)

### **Konzert: Die Hyingst & Friends, Nippes, 18:30 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

Die Hyingst & Friends. Singer/Songwriter, **Eintritt frei**

### **Online: Energiesparen im Alltag, 19:00 – 20:00 Uhr**

Im Online-Seminar „Energiesparen im Alltag“ geben die Energie-Fachleute der Verbraucherzentrale viele wertvolle Tipps. Im Anschluss an einen kurzen Vortrag bleibt Zeit für Fragen der Teilnehmenden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Zur angegebenen Uhrzeit können Sie sich über diesen Link einwählen:

<https://us06web.zoom.us/j/85160307526?pwd=NmU4UzFNTG5MUFdaVnJZMmVCZktOUT09#success>.

Meeting-ID: 851 6030 7526. Kenncode: 764462

### **Konzert: Patricia Vonne Band, Longerich, 19:30 Uhr**

Kantine, Neusser Landstr. 2

Wüstenrock, open air auf dem Freideck, **Eintritt frei!**

## Donnerstag, 27. Juli 2023

### **Ferien zu Hause, Seeberg, 9:00 – 17:00 Uhr**

**Spiel, Spaß und Bewegung für die ganz Kleinen, Vogelsang, 9:30 – 11:45 Uhr**

**Ausstellung Ballonwelten, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr**

**Ferienprogramm mit Spiel, Spaß und Abenteuer, Mauenheim, 14:00 – 18:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Montag)

### **Kamihimo – Geflochtener Schmuck aus farbigem Washi-Papier, Innenstadt, 11:00 – 14:00 Uhr**

Museum für Ostasiatische Kunst, Universitätsstr. 100, Tel.: 0221 - 940 51 80

Ferienkurs für Kinder von 9 bis 13 Jahren. Viele Dinge werden in Japan aus Papier hergestellt. Aus bunten Papierbändern, die aus einem japanischen Spezialpapier (washi) bestehen, werden sogar Körbe, Taschen und Möbel geflochten. Du kannst die Kunst des Kamihimo selber ausprobieren und wunderschöne Armbänder nach deinem Geschmack flechten. Anmeldung online unter [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de). Kosten € 10,50 plus Material € 4,-

### **Gaming-Tag, Niehl, 14:00 – 17:00 Uhr**

F2 Kinder- und Jugendhaus, Flemingstraße 2, Tel.: 0221 / 9763622

Digital und analog - bis die Finger qualmen. Sound of Niehl - bringt Eure Sounds mit! Bitte anmelden!

**Kostenlos!**

### **Slime - Werkstatt, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

Sommerferienprogramm - Slime - Werkstatt mit Anne, für alle, die nicht genug kriegen können! (Dose nicht vergessen), ab ca. 4 Jahren, in Begleitung Erwachsener, keine Anmeldung nötig. **Kostenlos!**

### **Buch & Broodje, Bickendorf, 16:00 – 17:00 Uhr**

handtverlesen, Rochusstr. 60, Tel.: 0221 - 68 00 88 63

Jeden letzten Donnerstag im Monat Lesung im Broodje für Kinder. Geschichten bei Kakao & Kuchen für Kinder ab 0 bis 100 Jahren.

### **Konzert: Ricardo Balloni & Friends, Nippes, 16:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

»Jazzing = Swinging, Crazy and Funny«, **Eintritt frei**

### **Maker-Space, Nippes, 18:00 – 21:00 Uhr**

Werkstatt, Liebigstr. 257

Du hast Fragen oder Ideen für die Werkstatt? [werkstatt@klugev.de](mailto:werkstatt@klugev.de). Das Angebot ist auf Spendenbasis.

### **Kurzfilm am See – Blickwinkel jüdischer Filmemacher\*innen, Innenstadt, 21:30 Uhr**

Mediapark

Aufregend bis unterhaltsame Kurzfilme in lauschiger Open-Air-Atmosphäre am See. Die Kopfhörer können am Infostand ab 20:30 Uhr gegen Kautions von 20,- € entliehen werden. **Eintritt frei!**

## **Freitag, 28. Juli 2023**

### **Ferien zu Hause, Seeberg, 9:00 – 17:00 Uhr**

**Spiel, Spaß und Bewegung für die ganz Kleinen, Vogelsang, 9:30 – 11:45 Uhr**

**Ausstellung Ballonwelten, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr**

**Ferienprogramm mit Spiel, Spaß und Abenteuer, Mauenheim, 14:00 – 18:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Montag)

### **World Dwarf Games, Müngersdorf**

Sporthochschule, Am Sportpark 6, Müngersdorf

Internationaler Sportwettbewerb für kleinwüchsige Menschen, 28.7.-5.8., Infos: [wdg2023.com](http://wdg2023.com)

### **Sei ein Multi-Mixer, Innenstadt, 11:00 – 14:00 Uhr**

Museum Ludwig, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 221-261 65

Ferienkurs für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Warum nur eine Kunsttechnik ausprobieren, wenn es doch so viele gibt? Im Museum siehst du dir ganz verschiedene Kunsttechniken an: Collage, Malerei, Gestalten, Zeichnen und Drucken. Welche gefallen dir am besten? In der Werkstatt kombinierst du selbst verschiedene Techniken auf einem großen Blatt und erschaffst galaktische Landschaften und verrückte Wesen. Bitte bring etwas zu trinken und einen Pausensnack mit. Anmeldung online unter [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de). Kosten € 10,50 plus Material € 2,-

### **Die Kraft der Sonne, Sülz, 11:00 – 12:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Sülz, Wichterichstraße 1, Tel.: 0221 / 221-29728

Sommerferienworkshop mit spannenden Experimenten. Ihr wollt wissen, wie Energie aus der Sonne gewonnen werden kann? Dann meldet euch zum Workshop "Die Kraft der Sonne" an und erforscht mit kleinen Experimenten, wie die Solaranlage bestmöglich zur Sonne ausgerichtet werden sollte und wie sich der Stromertrag ändert, wenn es bewölkt ist oder regnet. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Für Kinder von 8 bis 10 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/spannende-experimente-fuer-solarfans-event-2490>

### **Sag mir erst, wie alt du bist! – Theaterkollektiv sowas in der art, Innenstadt, 11:00 – 16:00 Uhr**

Mediapark

Das Theaterkollektiv sowas in der Art lädt Jung und Alt zu einer begehbaren Installation in einem Wohnmobil ein. Im Gespräch mit den Besucher\*innen erwecken sie die Sammelstücke aus unterschiedlichen Generationen zum Leben. Platzreservierung notwendig: Die Installation kann nur in Zweier-Teams mit einem Altersunterschied von mindestens 10 Jahren betreten werden.

Anmeldungen einzeln oder zu zweit mit Angabe des jeweiligen Alters für die Startzeiten: 11:00, 11:45, 12:30, 14:30, 15:15 und 16:00 Uhr unter: [info@sowas-in-der-art.de](mailto:info@sowas-in-der-art.de). Dauer: sechs Aufführungen à eine Stunde in der Zeit von 11 bis 16 Uhr. Weitere Termine: „Sag mir erst, wie alt du bist“ findet am 28.7, 29.7 und 30.7 immer zu den gleichen Uhrzeiten statt. Für alle Tage ist eine Anmeldung erforderlich. [sowas-in-der-art.de](http://sowas-in-der-art.de). Ab 8 Jahren. **Eintritt frei!**

### **Come and Move, Niehl, 14:00 Uhr**

F2 Kinder- und Jugendhaus, Flemingstraße 2, Tel.: 0221 / 9763622

Tischtennis und Basketball. Heute bringen wir Euch in Bewegung, analog und digital. **Kostenlos!**



## Freitag, 28. Juli 2023

### **Kölsch aus Sand, Innenstadt, 17:00 – 21:00 Uhr**

Mediapark

Der holländische Künstler Gijs van Bon hat die Maschine Skryf entwickelt, die mit Sand kölsche Gedichte, Sprüche und Rezepte auf den Platz zaubert. Mit weißem Quarzsand entsteht nach und nach ein kölsches Labyrinth, durch das die Besucher\*innen lesend schlendern können, bis der Wind es verweht. Wer kein Kölsch kann und es lernen möchte, bekommt Hilfe. Experten\*innen der Akademie für uns kölsche Sproch machen die Zuschauer\*innen mit dem Zauber unserer Heimatsprache vertraut. **Eintritt frei!**

### **Critical Mass, Innenstadt, 17:30 Uhr**

Rudolfplatz

»Wir sind der Verkehr«, gemeinsame Fahrradtour durch Köln, Start: 18h Rudolfplatz, Infos: [criticalmass.in](https://criticalmass.in)

### **Das MitSingDing von Constantin Gold und seinen Elfen, Innenstadt, 18:00 – 20:00 Uhr**

Mediapark

Zusammen mit seinen talentierten Elfen spielt Constantin ein breites Programm an bekannten Songs aus den 80ern, 90ern und allem, was Spaß macht. Von Freddy Mercury bis Alanis Morissette, von Herbert bis Clueso, von Whitney bis Michael Jackson und von Trash bis Herzschmerz bringen sie jedes Bein zum Grooven und jede Kehle zum Singen. **Eintritt frei!**

### **Kurzfilm am See – Endlich Urlaub! Innenstadt, 21:30 Uhr**

Mediapark

Aufregend bis unterhaltsame Kurzfilme in lauschiger Open-Air-Atmosphäre am See. Ein kühles Getränk in der Hand, warme Sommerluft im Gesicht mit Blick auf die Leinwand am Wasser – so beginnt ein spannender Kurzfilmabend auf der Seeterrasse. Heute präsentieren wir kritische und humorvolle Filme zum Thema *Endlich Urlaub!* Absurd, komisch und manchmal tragisch sind die Geschichten, wie zum Beispiel eine ganz besondere Begleitung auf einem Kreuzfahrtschiff. Die Kopfhörer können am Infostand ab 20:30 Uhr gegen Kautions von 20,- € entliehen werden. **Eintritt frei!**

## Samstag, 29. Juli 2023

### **World Dwarf Games, Müngersdorf**

Sporthochschule, Am Sportpark 6, Müngersdorf

Internationaler Sportwettbewerb für kleinwüchsige Menschen, 28.7.-5.8., Infos: [wdg2023.com](https://wdg2023.com)

**Inklusives Action Camp, Rodenkirchen** Kanu Club Grün-Gelb, Uferstraße 81, Tel.: 0221 / 392432 29. Juli 2023 bis 5. August 2023, 80 Euro/40 Euro mit Köln-Pass, 12 bis 17 Jahre

Bitte meldet euch für die Veranstaltung an: Kölner Jugendwerkzentrum, Geisselstraße 1, Tel.: 0221 / 514341 oder [kjwz@kja.de](mailto:kjwz@kja.de). Zum Abschluss der Sommerferien bieten wir euch in der letzten Ferienwoche wieder unser beliebtes Ferienlager. Das findet auf einem Zeltplatz am Rheinufer statt und umfasst neben viel Bewegung und gesunder Ernährung auch jede Menge Entspannung. Zum Bewegungsprogramm gehören unter anderem Fitnessstraining, Fußball, Tischtennis, Wasserski, Volleyball, Badminton, Beachball und Schwimmen. Darüber hinaus könnt ihr euch auch im Bogenschießen, im Minigolf oder in einem Klettergarten üben. Neben einem gesunden Mittagessen stehen euch über den gesamten Tag gesunde Snacks wie Obst und Gemüse bereit. Die Mahlzeiten werden wir unter professioneller Anleitung selbst zubereiten. Dabei achten wir neben bewussten Ruhephasen vor den Mahlzeiten auch darauf, dass eure Kreativität nicht zu kurz kommt. Unter anderem sind geplant eine Schmuckwerkstatt, kreatives Arbeiten mit Holz, Batik und Stoffmalerei sowie Airbrush und Graffiti. Ein besonderes Anliegen ist uns die Zusammenführung von Jugendlichen aus unterschiedlichen sozialen Schichten, mit und ohne Handicap. Auch junge Menschen mit einer Flüchtlingsbiografie sind willkommen.

## Samstag, 29. Juli 2023

### Ausstellung **Ballonwelten, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr**

Rhein-Center, Aachener Str. 1253, Tel.: 02234 - 96 45-0

**Familienstag im Mediapark – Mitmachprogramm für Groß und Klein, 10:00 – 18:00 Uhr** Ab 10 Uhr verwandelt sich der Mediapark in eine große Bühne. Kinder und Erwachsene können den ganzen Tag von einer Station zur nächsten gehen und immer neue Mitmachaktionen entdecken, wie Sandkunst, Tanz, interaktives Theater und Lesespaß. 11 – 18 Uhr: Sag mir erst, wie alt du bist! – Theaterkollektiv sowas in der art 16 – 20 Uhr: Bloom – Sandkunst von Gijs van Bon 15 – 18 Uhr: Bookbike – vorlesen lassen, gemeinsam anschauen und spielen!

Bücher auspacken, Schirmchen aufstellen und es sich gemütlich machen! 15 – 18 Uhr: Wortblumen-Station – Mitmachaktion. Blühende Fantasie bringt den Wortblumengarten zum Wachsen. Für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren. 16 – 18 Uhr: El Cuco Projekt: Cassandra – Tanzperformance. Die Tänzerinnen des Kölner Tanztheaterpreises 2022 performen mit großen Tiermasken als Fledermäuse und als Eidechse. Niedlich, wild und wunderbar wunderbarlich. **Eintritt frei!**

### **Mach' mal Druck, Innenstadt, 13:00 – 16:00 Uhr**

Käthe Kollwitz Museum, Neumarkt 18-24, Tel.: 0221 - 227 28 99

Samstagswerkstatt für Kinder ab 7 Jahren. Veranstaltungsort ist der RAUM FÜR NEUES in der Neumarkt Passage. Käthe Kollwitz war eine Meisterin der druckgraphischen Techniken. Egal ob Hoch- Tief- oder Flachdruck – mit großem Eifer und Experimentierfreude hat sie die verschiedenen Verfahren für ihre Werke genutzt. Wie man mit ganz einfachen Methoden ebenfalls tolle und ausdrucksstarke Bilder drucken kann, werden wir in unserer Samstagswerkstatt gemeinsam ausprobieren. Mach' mit und mach' mal Druck. Anmeldung erforderlich unter 0221 - 227-28 99 oder [museum@kollwitz.de](mailto:museum@kollwitz.de). Kosten € 8,-

### **Das MitSingDing von Constantin Gold und seinen Elfen, Innenstadt, 18:00 – 20:00 Uhr**

Mediapark

Zusammen mit seinen talentierten Elfen spielt Constantin ein breites Programm an bekannten Songs aus den 80ern, 90ern und allem, was Spaß macht. Von Freddy Mercury bis Alanis Morissette, von Herbert bis Clueso, von Whitney bis Michael Jackson und von Trash bis Herzschmerz bringen sie jedes Bein zum Grooven und jede Kehle zum Singen. **Eintritt frei!**

### **Urlaub in Köln: Fledermausmeeting, Müngersdorf, 21:00 Uhr**

Treffpunkt Jahnwiesen/Guts-Muths-Weg 3, Parkplatz Astoria

Der Adenauer Weiher ist ein kleines Paradies für Fledermäuse in der Stadt. Hier liegt genügend Totholz im Wald, wo Insekten wohnen. Hier erleben wir mitten in der Stadt nach Einbruch der Dunkelheit ein beeindruckendes Naturereignis. Pro Nacht vertilgt eine Fledermaus zwischen 1.000 und 2.000 Mücken, die sie mit Ultraschall aufspürt. Auch ihre Orientierung funktioniert mit Ultraschall: Fledermäuse stoßen für uns unhörbare Töne aus und verarbeiten die Echos zu einem räumlichen "Hörbild". Susanne Roer lässt mit Hilfe eines Ultraschalldetektors ihre Laute hören. Wenn der große Abendsegler und die Zwergfledermaus auf Mückenjagd gehen, wird es wild in Köln. Anmeldung unter [www.urlaubinkoeln.de](http://www.urlaubinkoeln.de). Kosten € 12,-/5,-

### **Kurzfilm am See – made in Cologne, Innenstadt, 21:30 Uhr**

Mediapark

Heute zeigen wir Junge deutsche Kurzfilme, teilweise hoch prämiert und made in Cologne. Da sitzen zum Beispiel vier Freunde am Platz der Kulturen in Köln Finkenbergring. Sie suchen die richtigen Worte und Satzzeichen für eine SMS, die nie abgeschickt wird. Warum? Wer heute dabei ist, wird es erfahren. Die Kopfhörer können am Infostand ab 20:30 Uhr gegen Kautions von 20,- € entliehen werden. **Eintritt frei!**

### **Sprichst du Hund? Mülheim, 11:30 – 13:30 Uhr Stadtteilbibliothek Mülheim**

Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449 Hunde sprechen ihre eigene Sprache – und die kann man natürlich auch lernen! Unser Lesehund Rudi Rakete bringt dir bei, wie Hunde sprechen, und mit etwas Glück zeigt er dir auch ein paar von seinen Tricks! Kinder unter 6 Jahren müssen zu dem Kurs begleitet werden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 4 bis 11 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=hund>

## Samstag, 29. Juli 2023

### **We are all Astronauts – Theater Gajes, Innenstadt, 18:30 Uhr**

Mediapark

Eine außergewöhnliche Live-Performance. Das niederländische Theater Gajes steht für Freilichttheater auf hohem Niveau. Auch ihre neuste Inszenierung verbindet Spektakel mit guter Geschichte – eine außergewöhnliche Live-Performance, bei der sich die Zuschauer\*innen wie bei einer Choreographie mitbewegen. **Eintritt frei!**

### **Urlaub in Köln: Fledermausmeeting, Müngersdorf, 21:00 Uhr**

Jahnwiesen/Guts-Muths-Weg 3, Parkplatz Astoria

Der Adenauer Weiher ist ein kleines Paradies für Fledermäuse in der Stadt. Fledermäuse sind Säugetiere, die fliegen können. Sie sind bedroht, weil es leider immer weniger Insekten gibt. Der Adenauer Weiher ist ein kleines Paradies für Fledermäuse in der Stadt. Hier liegt genügend Totholz im Wald, wo Insekten wohnen. Hier erleben wir mitten in der Stadt nach Einbruch der Dunkelheit ein beeindruckendes Naturereignis. Pro Nacht vertilgt eine Fledermaus zwischen 1.000 und 2.000 Mücken, die sie mit Ultraschall aufspürt. Auch ihre Orientierung funktioniert mit Ultraschall: Fledermäuse stoßen für uns unhörbare Töne aus und verarbeiten die Echos zu einem räumlichen "Hörbild". Susanne Roer lässt mit Hilfe eines Ultraschalldetektors ihre Laute hören. Wenn der große Abendsegler und die Zwergfledermaus auf Mückenjagd gehen, wird es wild in Köln. Anmeldung unter [www.urlaubinkoeln.de](http://www.urlaubinkoeln.de). Kosten € 12,-/5,-

## Sonntag, 30. Juli 2023

### **World Dwarf Games, Müngersdorf**

Sporthochschule, Am Sportpark 6, Müngersdorf

Internationaler Sportwettbewerb für kleinwüchsige Menschen, 28.7.-5.8., Infos: [wdg2023.com](http://wdg2023.com)

### **Sag mir erst, wie alt du bist! – Theaterkollektiv sowas in der art, Innenstadt, 10:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Freitag)

### **Urlaub in Köln: Nature Family Lab, Junkersdorf, 10:30 Uhr**

Waldlabor, Bachemer Landstraße/Stüttgenweg

Experimentieren im Stadtwald mit Spuren von Tieren, denn das wilde Köln hat viel zu bieten. Kinder ab 6 Jahren erforschen Gewölle. In diesen ausgespeiten Knäueln untersuchen sie die Überreste von Beutetieren und bestimmen sie. Anmeldung unter [www.urlaubinkoeln.de](http://www.urlaubinkoeln.de). Kosten € 12,-/8,-

### **Die Geschichte der Kölner Straßenbahnen, Thielenbruch, 11:00 – 17:00 Uhr**

Straßenbahnmuseum Thielenbruch, Gemarkenstr. 139, Tel.: 283 47 71

An jedem zweiten Sonntag im Monat wird die über 125-jährige Geschichte der Kölner Straßenbahnen präsentiert. Fans können von 11 Uhr bis 17 Uhr die historischen Fahrzeuge in der denkmalgeschützten Halle von 1926 besichtigen. Das Straßenbahn-Museum befindet sich an der Endhaltestelle Thielenbruch der Linie 18. Eintritt € 1,50/1,-

### **Flohmarkt Altstadt, 11:00 Uhr**

Rheinpromenade zwischen Hohenzollernbrücke u. Bastei

Floh- und Antikmarkt, VA: [coelln-konzept.de](http://coelln-konzept.de)

### **Mit der roten Pappnase durchs Museum, Innenstadt, 11:00 Uhr** MAKK – Museum für Angewandte Kunst,

An der Rechtschule 7 Familienführung für Kinder ab 6 Jahren. Im Karneval wird bis heute ausgelassen gefeiert. Es gibt viele Bräuche und Traditionen. Kennst du dich aus? Wusstest Du zum Beispiel, dass es 1823 kein Dreigestirn, sondern einen „Helden Carneval“ gegeben hat und dass es mal eine Zeit gab, wo das Publikum Erbsen auf die Wagen im Rosenmontagszug geworfen hat? Verrückt, oder? Geh auf Streifzug durch die Ausstellung mit dem Kinderbegleitheft „Op Jöck mem Jecko“ und löse alle Aufgaben. Et ewaad dich am Engk uch en kleine Üvverraschung!



## Sonntag, 30. Juli 2023

### **The most wuthering heights day ever, Innenstadt, 12:00 Uhr**

Aachener Weiher, Wiese neben dem Biergarten

Flashmob zur Hommage an Kate Bush, mit Probe der Choreografie. Zum ikonischen Buch von Emily Bronte gibt es ein fast ebenso ikonisches Lied und Musikvideo von Kate Bush. Als Hommage findet seit 2013 im Juli ein weltweiter Flashmob statt. In Sydney, Edinburgh oder Kopenhagen - und seit letztem Jahr auch in Köln -, versammeln sich rot gekleidete Menschen, um die Choreografie zu »Wuthering Heights« zu tanzen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, die Schritte werden gemeinsam geprobt. Direkt im Anschluss findet der Flashmob auf dem Hügel der Picknickwiese am Aachener Weiher statt. Ein Video vom letzten Jahr findet sich hier: [t1p.de](http://t1p.de)

### **Sonntags in der Bibliothek – Umweltbildung mit der Honigbiene Berta, Innenstadt, 13:00 – 18:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

**14 bis 17 Uhr MINT-Workshop:** Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei!

**15 Uhr Umweltbildung mit der Honigbiene Berta – Erzähltheater:** Schon Albert Einstein wusste: „Wenn die Bienen aussterben, sterben vier Jahre später auch die Menschen.“ Wir tun also gut daran, uns umfassend über diese fleißigen Insekten zu informieren. Und damit kann man bereits im Kindesalter starten. Früh übt sich. Wenn Sabine Schunk mit ihrem Erzähltheater kommt, werden alle Sinne angesprochen. Im Laufe der bildgestützten Erzählung rund um „das neugierige kleine BLAU und die Honigbiene BERTA“ lernen die Kinder spielerisch und interaktiv Wissenswertes über Honigbienen, den Ökokreislauf und verantwortungsvolles Handeln. Dabei werden die jungen Gäste Teil der Geschichte: Sie werden immer wieder zum Mitmachen und Mitraten angeregt. So entsteht eine ganz besondere Atmosphäre und Verbindung zwischen dem Publikum und der Geschichtenerzählerin. Als krönenden Abschluss bekommen die jungen Gäste noch Honig zur Verkostung. **Eintritt frei!**

### **Tschingderassabum ... Wie alles seinen Anfang nahm, Innenstadt, 14:00 Uhr**

MAKK – Museum für Angewandte Kunst, An der Rechtschule 7

Familienführung. Im Karneval wird bis heute ausgelassen gefeiert. Aber während der Preußenzeit wurde alles strenger. Der Karneval wurde romantisiert und verbürgerlicht. Er wurde geordnet! Mit dem „Held Carneval“, unserem heutigen Prinzen, kam zudem eine neue Idee hinzu. 1823 wurde das „Festordnende Komitee“ gegründet. Am 10. Februar des Jahres feierte Köln den ersten Rosenmontagszug unter dem Motto „Thronbesteigung des Helden Carneval“. Erkundigt mit eurer Familie in der Führung 11 Themen rund um den Karneval und erfahrt, wie alles seinen Anfang nahm...

### **KÖLNtanz – Vielfältiges Tanzprogramm, Innenstadt, 15:00 – 18:00 Uhr**

Mediapark

Lernen Sie die Vielfalt des Tanzes und Tanzens kennen! KÖLNtanz bietet auf zwei Bühnenflächen ein mitreißendes Programm vollgepackt mit Tänzen ganz unterschiedlicher Stilrichtungen. Profi- und Hobbytänzer\*innen, Tanzschulen und Tanzgruppen präsentieren, was sie bewegt und was sie lieben – von Ballett bis Modern, von Walzer bis Tango, von Volkstanz bis Breakdance. Mitmachen ist ausdrücklich erwünscht. Die Bühnen werden immer wieder für Gäste geöffnet, die Lust haben, Steps und Drehungen selbst auszuprobieren. Lassen Sie sich von der Tanzbegeisterung anstecken! **Eintritt frei!**

### **Konzert: Uli Sailor Punkrock Piano, Ehrenfeld, 15:00 Uhr**

Sonic Ballroom, Oskar-Jäger-Str. 190

Punkrock am Klavier, open air im Biergarten, **Eintritt frei**

### **Jamsession, Mülheim, 17:00 Uhr**

Kulturbunker Mülheim, Berliner Str. 20

Musiker\*innen u. Zuhörer\*innen willkommen, bei gutem Wetter im Biergarten, **Eintritt frei**

## Querbeet

### Das Kolosseum von Rom – Arena der Gladiatoren

Die "Arena der Gladiatoren" erzählt von römischer Ingenieurskunst und eigenwilliger Vergnügungskultur im antiken Rom. Aber auch von der Macht der römischen Kaiser dieser Zeit. Das Kolosseum in Rom gilt als architektonisches Wunderwerk. Das über 2000 Jahre alte Amphitheater der Römer begeistert noch heute mit seiner raffinierten Baukunst. <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/das-kolosseum-von-rom-arena-der-gladiatoren-100.html#xtor=epr-180>

### Geheimnisse der Geologie

Unter der Erdoberfläche brodeln es. Internationale Wissenschaftsteams beobachten Erdbeben und Vulkanausbrüche, die Gefahren für die Menschen und die Tierwelt bedeuten können. Auf der Erde - und darüber hinaus. <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/geheimnisse-der-geologie-100.html#xtor=epr-180>

### Online-Dossier „Kinderrechte leben – in Schule und Hort“

Das Deutsche Kinderhilfswerk hat ein neues [Online-Dossier „Kinderrechte leben – in Schule und Hort“](#) veröffentlicht. Das Dossier zeigt Wege auf, wie eine ganzheitliche Umsetzung der Kinderrechte in Schule und Hort gelingen kann. Im multimedialen Dossier werden nicht nur die Bedeutung von Kinderrechten für Schulen deutlich gemacht und grundlegendes Wissen für Lehr- und Fachkräfte vermittelt, sondern auch zahlreiche Handlungsempfehlungen und Impulse für die Umsetzung in die Praxis gegeben. Das Dossier enthält außerdem viele Beispiele aus der Praxis der Kinderrechtesschulen des Deutschen Kinderhilfswerkes.

## Feste Angebote

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

### Montags

#### Telefonprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-29002) (Nicht in den Schulferien)

#### Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

#### Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

**Kostenlose** Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

#### Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der

**Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

**Anmeldung:** <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

### **Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr**

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter [hollywood@handwerkerinnenhaus.org](mailto:hollywood@handwerkerinnenhaus.org)

**MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr** jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

### **Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an [muelheim@stbib-koeln.de](mailto:muelheim@stbib-koeln.de) telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

### **Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

### **Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter [www.stbib-koeln.de/buchung](http://www.stbib-koeln.de/buchung)

### **Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr**

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

**kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

## **Dienstags**

### **Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

### **Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder [b.theis@buengerzentrum-nippes.de](mailto:b.theis@buengerzentrum-nippes.de)

### **Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr**

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Maueneheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

### **Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei**.

### **Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr**

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

**Kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

### **Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertieft dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.

**Kostenlos!**

## **Mittwochs**

### **CAFÉ FAMILIA, 9:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff, Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Nähe Ebertplatz

In diesen Beratungscafé für afrikanische Familien treffen sich Interessierte in gemütlicher Atmosphäre, um alle Fragen des Lebens in Deutschland zu erörtern. Jeden Mittwoch. *Bitte bei Veranstalter\*in nachfragen.*

[Dako e.V.](mailto:info@dako-ev.de), Francois Koutuoan 0173-2944634 / mail: info@dako-ev.de

### **Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

### **Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

### **Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

## **Donnerstags**

### **WIKO-Café Ukraine, Bilderstöckchen, 10:00 – 13:00 Uhr**

Ev. Nathanael-Gemeinde, Escher Str. 160

Das WIKO-Café Ukraine richtet sich an geflüchtete Kinder & Jugendliche aus der Ukraine und ihre Eltern. Im WIKO-Café erhalten die Familien Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche für ihre Kinder. Die Kinder und Jugendlichen erhalten Hilfe bei der Suche nach geeigneten Freizeitaktivitäten und können Kontakt zu ehrenamtlich Engagierten aufnehmen, die sie außerschulisch zu den Freizeitangeboten in ihrem Stadtviertel begleiten werden. An den Wochenenden finden für Kinder und Jugendliche Sozialraumerkundungen und Ausflüge statt. Die Eltern werden im WIKO-Café Ukraine zu Aufenthaltsangelegenheiten und behördlichen Fragen beraten. Das WIKO-Café wird von Übersetzer\*innen und Engagierten unterstützt. Die Ratsuchenden

können in netter Atmosphäre ein kleines Frühstück genießen. Info und Kontakt: [www.dako-ev.de](http://www.dako-ev.de), [info@dako-ev.de](mailto:info@dako-ev.de), [interkulturelleszentrum@dako-ev.de](mailto:interkulturelleszentrum@dako-ev.de). **Kostenlos!**

### **Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

### **Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Egal wo ihr herkommt, wo ihr wohnt, was ihr macht oder an was ihr glaubt – bei "Kanti" seid ihr herzlich willkommen! Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: [kanti@stbib-koeln.de](mailto:kanti@stbib-koeln.de)

### **Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr**

Wilhelmplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### **Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und Handwerk Das CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendig Zielgruppe: Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

### **Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelne Folgen aufzunehmen. Zielgruppe: 10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich



auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: [www.jfc.info/die-kreativhelden](http://www.jfc.info/die-kreativhelden). Zielgruppe: 16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

### **Astro-Tim, 18:30 Uhr**

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „Astro Tim“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9ljUuhmkXbwYEohlwQ>

### **Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr**

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

## **Freitags**

### **Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

### **Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr**

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

### **SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

[kontakt@frauen-erwerbslos.de](mailto:kontakt@frauen-erwerbslos.de)

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### **Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr**

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: [coelncomic.de](http://coelncomic.de)

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel. 0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber berichten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netzwerkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. Angeleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich

mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe: 12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg, Gelsenkirchen) gibt es auf [www.spinxx.de](http://www.spinxx.de). **Kostenlos!**

### **Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr**

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

### **Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr**

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

## **Samstags**

### **Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

**Der Eintritt ist frei.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **LeseWelten, 11:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### **Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr**

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

## **Sonntags**

### **Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr**

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

### **Impressum:**

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: [freizeitkalender@hotmail.de](mailto:freizeitkalender@hotmail.de)

**Alle Angaben ohne Gewähr.** Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



