

Freizeitkalender

25. September 2023



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID: 23506657
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

Tageskalender

Dienstag, 26. September 2023

Hebammenambulanz, Chorweiler, 11:00 – 14:00 Uhr Kindernöte e.V., Florenzer Str. 84, Tel.: 0221 - 700 65 20 Für Schwangere und Wöchnerinnen, die (noch) keine Begleitung durch eine Hebamme haben: Schwangerschafts-Vorsorge, Wochenbett-Betreuung bis zur 12. Lebenswoche, Stillberatung, Beratung und Unterstützung bei Fragen und Sorgen. Bitte mitbringen: Krankenversicherungs-Karte der Mutter, Das gelbe U-Heft des Kindes, Mutterpass. Ohne Anmeldung! **Kostenlos!**

Elternseminar Cannabis, Innenstadt, 16:00 – 19:30 Uhr

Drogenhilfe Köln, Victoriastr. 12

Die Jugendsuchtberatung ansprechbar bietet gemeinsam mit der IBS Brühl und Bergheim ein **kostenloses** Elternseminar zum Thema Cannabis für Eltern, dessen Kind Cannabis konsumiert hat oder aktuell konsumiert, an. Bei Interesse, melden Sie sich gerne bei der Jugendsuchtberatungsstelle:

ansprechbar@drogenhilfe.koeln, Tel.: 0221/912797-10

SchachXperten, Chorweiler, 16:30 – 18:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Egal ob Neuling oder bereits Schachprofi - bei uns können alle ihr Wissen im königlichen Spiel teilen und erweitern. Wir spielen gegeneinander und lernen, was das Spiel so faszinierend macht. Ganz ohne Leistungsdruck. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 8 Jahren. Es ist eine Anmeldung per E-Mail Email an chorweiler@stbib-koeln.de oder telefonisch unter 0221 / 221-96401 erforderlich.

Cybermobbing & Hatespeech, Innenstadt, 18:00 – 20:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Diese Veranstaltung soll Eltern und Erziehungsberechtigte für das Thema sensibilisieren, einen ersten Einblick bieten und nützliche Handreichungen mit auf den Weg geben. Kinder (auch die, die denken sie seien schon erwachsen) dürfen gerne mitgebracht werden. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/cybermobbing-hatespeech-event-2689>

Online: Achtsames Trockenwerden, 20:00 – 22:15 Uhr In diesem Online-Angebot erarbeitet ihr ein grundlegendes Menschenbild sowie Mythen und Stolpersteine zu diesem besonderen Thema. Gleichzeitig schaut ihr euch an, wie ihr ganz praktisch dem natürlichen Bedürfnis der Kinder beikommt und mögliche Unsicherheiten bei allen Beteiligten abbauen könnt. Anmeldung über www.fbs-koeln.org. Kosten € 10,-

Mittwoch, 27. September 2023

KVB-Karrierebus on Tour, Mülheim, 13:00 – 19:00 Uhr

Wiener Platz

An dem Stand der KVB kannst du dich rund um den Beruf als Bus- oder Stadtbahnfahrer*in informieren. Wenn du die Einstellungsvoraussetzungen erfüllst, kannst du direkt vor Ort ein Kennenlerngespräch führen. So kannst du, wenn alles gut läuft, am selben Tag mit einer Jobperspektive nach Hause gehen. Natürlich kannst du dich vor Ort auch über andere Jobmöglichkeiten informieren und dich direkt bewerben. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Stadtteilkonferenz Nippes, 15:00 – 17:30 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Der Bürgerverein „Für Nippes e. V.“ und das SeniorenNetzwerk Nippes, laden alle Interessierten herzlich zu einem Austausch zum Thema „intergenerative Begegnungen in Nippes stärken“ ein. **Eintritt frei!**

https://www.buergerzentrum-nippes.de/?utm_campaign=f3c8f4bd-ae89-4817-b3c8-7c9df01bd83e&utm_source=so&utm_medium=mail&cid=134aa63f-0036-4052-86a7-7bdb1b77fd82.

Online: Infotreff FSJ und BFD in NRW, 17:30 – 19:00 Uhr

Gestartet wird mit grundlegenden Informationen zu den Einsatzstellen im sozialen und pflegerischen Bereich, den Seminaren und den IJGD als Träger im FSJ und BFD. Außerdem werden alle Schritte der Bewerbung erklärt. Im Anschluss können gerne individuelle Fragen geklärt werden. Herzlich eingeladen sind auch Eltern, Lehrer:innen und alle, die sich gerne mit dem Thema vertraut machen möchten.

Anmeldung bei [eveeno](https://www.eveeno.de). **Kostenfrei Veranstaltung!**

Elternabend: Schlaf, Immunsystem, Emotionen, Stress, Konzentration; Bickendorf, 19:30 – 21:00 Uhr

Kita Brunnenkinder, Venloer Str. 725a, Tel.: 0221 - 58 66 00

Inhalte des Angebots: Wie dir ätherische Öle zu einem gesunden und ausgeglichenen Lebensstil verhelfen können. - Lerne die Kraft der Natur kennen und erfahre, wie du sie für dich und deine Kinder nutzen kannst. Von der natürlichen Hausapotheke, über toxinfreier Haushalt bis hin zu erholsamem Schlaf. Anmeldung an famz@brunnenkinder.de. **Teilnahme kostenlos!**

Online: WerkstattTALK Bedürfnisorientierung im wahren Leben, 20:00 – 21:30 Uhr

Im September dreht sich im WerkstattTALK um die Bedürfnisorientierung von Eltern. Das Angebot richtet sich an Eltern und Fachkräfte gleichermaßen. Es ist ein offenes, **kostenloses** Format, mit dem sich die Werkstatt für ganzheitliche Familienbildung in Deutz und ihre Arbeit vorstellt. Der WerkstattTALK findet online statt. Über den AnmeldeLink können sich Interessierte einen Platz sichern und bekommen den Zoom-Link automatisch ins Postfach geschickt. Infos und Anmeldung unter kikudoo.com/lebensschritte/courses/E03X8e

Donnerstag, 28. September 2023

Fairer Handel in Schule und Bildung, Innenstadt, 16:00 Uhr

VHS Neumarkt, Josef-Haubrich-Hof 2

Ideen für Unterricht, Schulleben und außerschulische Bildungseinrichtungen, Veranstalter und Infos: [vhs-koeln.de](https://www.vhs-koeln.de), **Teilnahme kostenfrei.**

Bilderbuchkino und Kreativzeit, Nippes, 16:30 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Beim Bilderbuchkino entdecken wir gemeinsam spannende Geschichten, mal klassisch aus dem Bilderbuch, mal als Bilderbuchkino oder als App auf dem Tablet. Anschließend werden wir gemeinsam kreativ. Zu der gehörten Geschichte wird dann beispielsweise gemalt, gebastelt oder gespielt. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 4 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=bilderbuchkino>

Donnerstag, 28. September 2023

MINT-Festival – Mein wunderbares Ich, Innenstadt, 17:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt
Inspirierend, unterhaltsam und voller kreativer Anregungen bringt die beliebte TV-Moderatorin Clari Kindern ab 10 Jahren den Zusammenhang zwischen Genen und Persönlichkeitsentwicklung nahe. Infos:
<https://www.kaenguru-online.de/kalender/dies-und-das/mint-festival-mein-wunderbares-ich/2023-09-28>.

Eintritt frei!

Go Minetest – die Minecraft-Alternative, Innenstadt, 18:00 – 20:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt
Minetest ist ein Open-World-Spiel, in dem man ähnliche 3D-Welten aus Blöcken erschaffen und Abenteuer bestehen kann wie in Minecraft. Der große Unterschied: Minetest ist Open Source! Hierdurch ergeben sich Freiheiten und ganz neue Einsatzmöglichkeiten – ohne dahinter stehende Geschäftsmodelle. Während des Workshops können Kinder und Jugendlichen das Spiel ausprobieren. Der Workshop richtet sich aber auch an Eltern und Pädagog*innen, die mehr über die Game Engine und ihre Einsatzmöglichkeiten wissen möchten. Das Programm läuft auf so gut wie jedem Computer – bringen Sie also gerne Ihren eigenen Laptop mit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/go-minetest-die-minecraft-alternative-event-2690>

Online: Frühkindliche Elternberatung, 19:30 – 21:00 Uhr

Virtuelle Elterngruppe für Familien mit gefühlsstarken Kindern in den ersten 3 Lebensjahren. Ihr bekommt fachliche Informationen, Erfahrungen aus der Praxis, und vor allem könnt ihr euch untereinander austauschen und vernetzen! Wer mag, darf auch gerne ein eigenes Thema mitbringen, das in diesem geschützten, wertfreien Raum besprochen werden kann. Die Elterngruppe ist wie ein Offener Treff. Man kann einmalig teilnehmen, regelmäßig oder unregelmäßig - ganz so wie es passt! Anmeldung unter www.elternhafen.de/elterngruppe. Kosten Spende € 5,-

Freitag, 29. September 2023

MINT-Festival – Lasercutter-Workshop, Innenstadt, 14:00 – 17:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt
Ihr lernt, mit einem Lasercutter Objekte auszuschneiden. Dabei gestaltet ihr ein eigenes Motiv und graviert es auf ein Schild, das ihr am Ende mit nach Hause nehmt. **Eintritt frei!** Infos: mint-festival.de

Vorlesezeit, Ehrenfeld, 16:00 – 16:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744
Wir lesen für euch vor. Dabei habt ihr die Wahl: Aus verschiedenen Bilderbüchern könnt ihr euch eure Lieblingsgeschichte aussuchen. Also einfach vorbeikommen und zuhören. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Repair-Café, Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr Wunschnachbarn, Auf dem Stahlseil 7 Hierbei kann man Elektro-Klein- und Haushaltsgeräte aller Art wie Lampen, Toaster oder Staubsauger, des Weiteren Fahrräder oder Holzgegenstände mitbringen. Nicht angenommen werden können dagegen elektronische Geräte wie Computer, Handys, Flachbildschirme oder Mikrowellen. Reparaturversuche mit Nähmaschinen sind leider nicht möglich, da der Fachmann diesmal fehlt. Maximal zwei Teile pro Haushalt sind zulässig. Das Angebot ist **kostenlos** auf Spendenbasis.

Finanzworkshop für angehende Eltern, Neu-Ehrenfeld, 17:00 – 19:00 Uhr

Kölner Geburtshaus, Overbeckstr. 7, Tel.: 0221 - 72 44 48
Von den ersten Behördengängen bis hin zur strategischen Finanzplanung - in diesem Kurs erfahrt ihr in 2 Stunden alles Wissenswerte rund um: Elterngeld, Kindergeld und andere finanzielle Leistungen, um das meiste aus den Unterstützungen herauszuholen. Die ersten Behördengänge und wie ihr diese effizient bewältigen könnt. Infos und Anmeldung: www.koelner-geburtshaus.de

Freitag, 29. September 2023

Critical Mass, Innenstadt, 17:30 Uhr

Rudolfplatz

»Wir sind der Verkehr«, gemeinsame Fahrradtour durch Köln, Start: 18h Rudolfplatz, Infos: criticalmass.in.

Theater: Papierklavier, Riehl, 19:30 Uhr

LATIBUL, Zirkusgelände An der Schanz 6, Tel.: 0221 - 995 72 00

Theaterinszenierung zum Roman „Papierklavier“ für alle ab 12 Jahren. Maia, 16, pendelt zwischen Schule, Teilzeitjob und ihrer Rolle als Ersatzmutter. Als eines von drei Kindern, jedes von einem anderen Vater, wird sie schon mal schief angesehen, lässt sich aber keineswegs unterbuttern. Selbstbewusst geht sie mit ihren zwei besten Freundinnen Alex und Carla durchs Leben, kämpft manchmal gegen ihre eigenen Kilos, meist aber gegen zu starre Schönheitsnormen. Dabei hat die trans* Frau Carla mit ganz anderen Problemen zu kämpfen. **Eintritt Spende auf Hutkasse.**

Samstag, 30. September 2023

3D-Druck, Innenstadt, 10:30 – 15:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Wir nehmen Ihre 3D-Dateien entgegen und drucken sie kostenfrei für Sie aus. Entscheidend ist dabei, dass die Datei im Format .stl vorliegt und der Druck nicht länger als eine Stunde dauert. Eine Mitgliedschaft bei der Stadtbibliothek ist nicht nötig. Die Veranstaltung ist **kostenfrei**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

MINT-Festival – Agentur Tillmanns, Innenstadt, 10:30 – 14:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt
Gemeinsam erfahrt ihr in diesem Workshop die Geheimnisse hinter der Hörspielproduktion und werft sogar einen Blick in das Social-Media-Studio der Stadtbibliothek! Und wenn ihr einen USB Stick mitbringt könnt ihr eure Ergebnisse sogar direkt mit nach Hause nehmen. Zur Aufnahme und Bearbeitung werden alle Materialien und Technik zur Verfügung gestellt. Grundlegende Computerkenntnisse wie das Bedienen von Maus und Tastatur sind hilfreich. **Eintritt frei!** Infos: mint-festival.de

MINT-Festival – Chemie aus der Küche, Innenstadt, 10:30 – 13:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Laborfuchse von 8 bis 12 Jahren. In so einer normalen Küche steckt ganz schön viel Chemie! Die Laborfuchse machen mit euch Experimente mit haushaltsüblichen Materialien. Ihr mischt Glitzerschleim, lasst einen Vulkan ausbrechen und erzeugen eine Emulsion. **Eintritt frei!**

MINT-Festival – Cubetto und das Meer, Chorweiler, 10:30 – 13:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Programmiere einen Müllroboter für Kinder von 5 bis 6 Jahren. Helft dem kleinen Seehund und befreit das Meer von Netzen und anderem Plastikmüll. Mit Cubetto, dem Müllroboter, steigt ihr ins erste Programmieren ein. Spielerisch lernt ihr Wissenswertes rund um Umweltverschmutzung und deren Folgen und sammelt dabei erste Programmiererfahrung. **Eintritt frei!**

MINT-Festival – Mobilität in der Smart City, Nippes, 10:30 – 13:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Smart City-Projekt für Kids von 12 bis 14 Jahren. Beim Smart City-Projekt lernt ihr selbstfahrende Autos mit Mikrocontrollern zu programmieren und taucht in die Welt der zukünftigen Mobilität ein. Spielerisch erkundet ihr das intelligente Straßennetz und damit Technologie und Nachhaltigkeit von morgen. **Eintritt frei!**

Vinyl-DJ-Workshop, Innenstadt, 11:00 – 13:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In diesem Vinyl-DJ-Workshop lernen Sie mit Ben Fischer die Grundlagen des Auflegens mit Vinyl kennen. Sie lernen technische Basics rund um die Funktionsweise von Vinyl und die Bedienung von Plattenspieler und Mixer. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=vinyl>

Samstag, 30. September 2023

Sprichst du Hund? Mülheim, 11:30 – 13:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Hunde sprechen ihre eigene Sprache – und die kann man natürlich auch lernen! Unser Lesehund Rudi Rakete bringt dir bei, wie Hunde sprechen, und mit etwas Glück zeigt er dir auch ein paar von seinen Tricks! Kinder unter 6 Jahren müssen zu dem Kurs begleitet werden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 4 bis 11 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=hund>

Nistkastenbau für Gartenschläfe, Agnesviertel, 15:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Anmeldung: veranstaltungen(@)bund.net, Teilnahme: Spende

Superlative - Sonnensystem zum Staune, Nippes, 17:30 Uhr

Planetarium Blücherstr. 15-17 (im Gymnasium Nippes)

Mit Vorführung des Sternenhimmels, ab 8 Jahren, Karten nur im Vorverkauf: koelner-planetarium.de

Seilbahn-Herbstnachtfahrt, Riehl

Kölner Seilbahn, Riehlerstr. 180, Tel.: 0221- 547-41 83

Nachtfahrt mit Sonnenuntergang in leuchtender Herbststimmung. Letzter Einstieg in die Gondeln ist um 23.45 Uhr. Alle Tickets erhaltet ihr vor Ort an der Kasse. Eine Reservierung ist nicht erforderlich bzw. möglich.

Theater: Papierklavier, Riehl, 19:30 Uhr

(Nähere Infos siehe Freitag)

Sonntag, 30. September 2023

Köln Marathon, 8:30 Uhr

Zuschauer*innen können die Läufer*innen auf der gesamten Strecke unterstützen und die kulturelle Vielfalt Kölns erleben. Hierbei wird es zahlreiche Highlights geben, welche die Stimmung anfeuern. Samba-Bands, Live-Musik und DJs der Sponsor*innen begleiten die Kilometer durch die typisch kölschen Stadtviertel. Nach dem Zieleinlauf folgt die After-Run-Party auf dem Neumarkt mit Live-Musik. Infos: <https://koeln-marathon.de/>

Kinderflohmarkt, Lindweiler, 11:00 – 14:00 Uhr

Linoclub, Unnauer Weg 96a

Konzert: Kommissar Krächz in der Wüste, Innenstadt, 11:00 Uhr + 15:00 Uhr

WDR-Funkhaus, Wallrafplatz, Tel.: 0221 - 22 00

Ein interaktives Mitmachkonzert für die ganze Familie mit Kindern von 3 bis 7 Jahren. Karten € 10,-/5,- plus Gebühren. Infos : musikvermittlung.wdr.de

Sonntags in der Bibliothek: In meinem Körper ist was los, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Die Zentralbibliothek am Kölner Neumarkt öffnet ihre Pforten auch sonntags von 13 bis 18 Uhr und kann somit an allen sieben Wochentagen besucht werden.

14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag: Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Anmeldung: https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=14

15 Uhr Bilderbuch „In meinem Körper ist was los“ Erkundungstour für Kinder durch den

menschlichen Körper mit Reiseführer Coli, dem Erklärbakterium. Themen wie Verdauung, Atmung und Halsschmerzen werden durch detailreiche und witzige Illustrationen veranschaulicht. Als Handpuppe Coli geht gerne auf Reisen und nimmt die Autorin Dr. Sibylle Mottl-Link überall hin mit. In ihrer interaktiven Lesung nehmen sie das Publikum mit auf eine Reise durch den menschlichen Körper. **Eintritt Frei !**

Querbeet

Treff im Truck

Der Jugendkulturtruck des SKM Köln ist ein mobiles Angebot der Offenen Kinder- und Jugendarbeit – und holt die Kinder und Jugendlichen im wörtlichen wie übertragenen Sinne dort ab, wo sie stehen. Der Truck ist ein jugendgerecht umgebauter und bunt gestalteter LKW mit Auflieger, der als Begegnungsort für junge Menschen dient und regelmäßig an verschiedenen Standorten Freizeit- und Bildungsangebote vorhält. Unter dem Motto „Respect & Connect“ werden regelmäßig Orte in Köln angefahren, an denen es bisher noch kein jugendkulturelles Angebot gibt.

<https://www.instagram.com/treffimtruck/?hl=de>

https://www.facebook.com/TreffimTruck/?locale=de_DE

<https://www.skm-koeln.de/jugendkulturprojekt-treff-im-truck/>

Hip-Hop-Netzwerk Nippes

Das Hip-Hop-Netzwerk im Stadtbezirk Köln-Nippes organisiert seit 2001 jeden Herbst eine Workshopphase, in der es in verschiedenen Jugendzentren und Schulen Tanz-, Musik- und Graffitiworkshops gibt. Seit 2015 ist RRCGN im Netzwerk aktiv. <https://www.rrcgn.de/projekte/hhn/>

Spielgruppe U3, Nippes

<https://spielewerkstatt.de/spielewerkstatt/spielgruppe-u3>

Mittwochs-Maler – das Graffiti Projekt!

<https://www.mittwochs-maler.de/category/allgemein/>

Mitternachtssport Beim Mitternachtssport handelt es sich um ein nächtliches Sportangebot welches von Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Alter von 16 bis 27 Jahren genutzt wird. Die Angebote finden meist freitags in der Zeit von 22:00-24:00 statt. Das Angebotsformat ist nicht auf bestimmte Sportarten eingegrenzt aber es hat sich heraus gestellt, dass gerade Fußball, Basketball, Boxen und Tanzen von der Zielgruppe gut angenommen werden. <https://www.sportjugend-koeln.de/handlungsfelder/integration/mitternachtssport>

Waschbär, Nutria, Halsbandsittich - Deutschlands neue Tierarten

<https://www.zdf.de/dokumentation/planet-e/planet-e-waschbaer-nutria-halsbandsittich-100.html>

Mythos Normannen - Nachfahren der Wikinger

Die dreiteilige Dokumentationsreihe zeigt, wie aus einer kleinen Region im Norden Westfrankreichs eines der bedeutendsten Herzogtümer des Mittelalters wird. <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/mythos-normannen-100.html#xtor=epr-180>

Mythen und Monster: Werwolf

In der Mythologie sind Werwölfe Mischwesen - halb Wolf, halb Mensch. Im Mittelalter glaubte man, dass es diese blutrünstigen Bestien wirklich gibt. <https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/-mythen-und-monster--werwolf-100.html#xtor=epr-180>

Faszination Deutschland: Feuer und Wasser

<https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/faszination-deutschland-die-spur-des-feuers-mit-jasmina-neudecker-doku-100.html#xtor=CS5-279>

Wie weit ist es zum Mittelpunkt der Erde?

Das Erdinnere ist für uns unerreichbar weit weg. Wissen über die Vorgänge im Erdinneren können nur durch Beobachtungen an der Erdoberfläche erschlossen werden. <https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/plus-schule-erdmittelpunkt-100.html#xtor=CS5-279>

Weißt du, was ich fühle?

Superkraft Empathie – die Kernkompetenz im zwischenmenschlichen Miteinander, so einige Forschende. Doch kann man Empathie überhaupt lernen? Biologin Jasmina Neudecker geht auf Spurensuche.

<https://www.zdf.de/dokumentation/terra-xplore/weisst-du-was-ich-fuehle-100.html#xtor=CS5-279>

Schätze des Römischen Reichs

Auf der Suche nach Zeugnissen der alten Römer stoßen Forschende auf Funde, die Einblicke in das Leben der Elite, Mittel- und Unterschicht und der Sklaven bieten. Mit "Schätze des Römischen Reichs" werden aus archäologischen Fundstätten wahre Schatzkammern, die es zu enthüllen gilt.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/schaetze-des-roemischen-reichs-100.html#xtor=epr-180>

FLIMMO-Special zum Schulstart

In einem [Schulstart-Special](#) hat FLIMMO empfehlenswerte Filme und Serien ausgewählt, die Erstklässler:innen besonders ansprechen. Ob spannend, lustig oder lehrreich: FLIMMO zeigt, was für dieses Alter geeignet ist. Eltern erfahren außerdem, wie gute Medieninhalte für Kinder zwischen sechs und sieben Jahren gemacht sein sollten und warum manche Medientrends eher kritisch zu sehen sind. Weiterhin gibt es eine Zusammenstellung von Internetseiten, YouTube-Kanälen und Serien, die [Lernthemen aus der Grundschule](#) anschaulich und unterhaltsam aufbereiten.

Der Grüffelo-Tag

In diesem Jahr wird es am 25. September das erste Mal den Grüffelo-Tag geben. Einen Tag, um gemeinsam mit Kindern in die Welt des [Grüffelos](#) einzutauchen. Auf der offiziellen [Instagram Seite](#) gibt es Spiele und Bastelideen für Kids! Dort wird es am Grüffelo-Tag auch ein Gewinnspiel geben: Wer seine Basteleien postet und mit dem #grüffelotag versieht, hat die Chance tolle Preise zu gewinnen (die Teilnahmedetails werden am Grüffelo-Tag gepostet). Noch mehr vom Grüffelo und seinen Freunden gibt es auf ihrem deutschsprachigen [YouTube-Kanal: Die Grüffelo-Welt](#).

Wertvolle Schätze

Am 3. Oktober öffnen um die 600 Veranstalter:innen für Kinder und Familien unter dem Motto „Wertvolle Schätze“ ihre Türen. Labore, Werkstätten, Fabriken, Institute, Unternehmen und Museen lassen am Aktionstag Kinder und Familien mit der Maus hinter die Kulissen schauen. Vom Wissenschaftsschatz bis hin zum wertschätzenden Miteinander ist alles dabei. Was es noch alles am Aktionstag „Türen auf mit der Maus“ zu entdecken gibt und wie man sich für einen Schatz-Besuch anmeldet, findet ihr [bei der Maus](#).

ARD-Kinderradionacht 2023

Das offizielle [Heft zur ARD-Kinderradionacht 2023](#) am 24. November. Darin findet ihr einen genauen Sendeplan, damit ihr wisst was wann in der Nacht läuft. Außerdem findet ihr dort Anregungen zum Malen, Verkleiden, Spiele und Rezepte. Und: Noten und Text zum Radionachtsong „Hallo Nacht“ von der Band „Die Klickklicks“.

Beratung

XENIA – Chancen für Migrantinnen

XENIA richtet sich an Frauen mit Migrationshintergrund im Alter von 18 bis 35 Jahren. Wir sprechen sowohl alleinerziehende als auch in Partnerschaft lebende junge Frauen mit Kindern an, da die alleinige Erziehungsverantwortung häufig bei den Müttern liegt. XENIA stützt die Entwicklung beruflicher Perspektiven und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf. XENIA fördert die Einbindung von Migrantinnen in Ausbildung und Arbeit. XENIA bietet persönliche Beratung, Sprachförderung, Kinderbetreuung und Bildungsseminare. <https://frauen-erwerbslos.de/migrantinnen/xenia/>

JUGENDCLUB COURAGE KÖLN e. V.

Der Jugendclub Courage ist ein gemeinnütziger Verein und als freier Träger der Jugendhilfe anerkannt. Wir arbeiten mit anderen Initiativen und Jugendverbänden zusammen, so zum Beispiel im Kölner Jugendring. Ein wichtiger Arbeitsschwerpunkt des Jugendclub Courage ist die Beschäftigung mit den Themen Rechtsextremismus, Rassismus und Nationalsozialismus. <http://www.jc-courage.de/uber-uns/>

Die „**Bundesstiftung Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens**“ hilft schwangeren Frauen in einer Notlage. Eine Notlage der Frau liegt vor, wenn ihre Einkünfte den finanziellen Bedarf für Schwangerschaft, Geburt sowie Pflege und Erziehung des Kleinkindes nicht decken und andere staatliche Leistungen nicht rechtzeitig oder ausreichend zur Verfügung stehen. <https://www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de/bumuki/hilfen-beantragen/wer-kann-hilfe-beantragen>

Folgen des Cannabiskonsums für Jugendliche

Jugendliche sind durch den Konsum von psychoaktiven Substanzen deutlich gefährdeter als Erwachsene – das gilt auch für den Konsum von Cannabis. In der Übergangsphase zwischen Kindheit und Erwachsenenalter finden im Gehirn wichtige Reifungs- und Umbauprozesse statt, die durch das Konsumieren von Cannabis gestört werden können. Mit dem Portal www.cannabispraevention.de bietet die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA insbesondere Jugendlichen, Eltern und Lehrkräften die Möglichkeit, sich umfassend über Cannabis und die mit dem Konsum verbundenen Risiken zu informieren. Das BZgA-Internetportal www.drugcom.de bietet gesichertes Wissen und Informationen unter anderem der Cannabisprävention für junge Menschen sowie für Fachkräfte und schon drogenaffine junge Menschen.

Feste Angebote

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

Montags

Telefonsprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-29002) (Nicht in den Schulferien)

Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter hollywood@handwerkerinnenhaus.org

MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail

an muelheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

Dienstags

Konversationskurs auf dem Sprachniveau B1

Sprich Dich fit! Ein Konversationskurs auf dem Sprachniveau B1. Wer seine deutschen Sprachkenntnisse verbessern möchte, ist herzlich willkommen. Wir lesen aus der Zeitung, unterhalten uns über aktuelle Themen, besprechen Songtexte ... und erweitern damit den Wortschatz und werden in der Grammatik sicherer. Der Kurs ist **kostenfrei**. Anmeldung / Ort: Interkulturelles Zentrum DAKO (in der Alten Feuerwache), Melchiorstr. 3, 50670 Köln, interkulturelleszentrum@dako-ev.de

Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: **0221-97658743** oder b.theis@buergerzentrum-nippes.de

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Maueneheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei**.

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

Kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.

Kostenlos!

Mittwochs

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Donnerstags

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Egal wo ihr herkommt, wo ihr wohnt, was ihr macht oder an was ihr glaubt – bei "Kanti" seid ihr herzlich willkommen! Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: kanti@stbib-koeln.de

Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr

Wilhelmplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und Handwerk Das CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendig Zielgruppe: Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

Caféfamilia, Agnesviertel, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513, interkulturelleszentrum@dako-ev.de

Das caféfamilia ist ein offenes Angebot für Begegnung und Austausch. Menschen können hier gemütlich Kaffee trinken, gemeinsam spielen, im Internet surfen, oder auch den Zugang zur Sozialen Beratung im Interkulturellen Zentrum DAKO finden. Infos: www.dako-ev.de **Kostenlos!**

Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelnen Folgen aufzunehmen. Zielgruppe: 10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: www.jfc.info/die-kreativhelden. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

Astro-Tim, 18:30 Uhr

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „Astro Tim“ jeden Donnerstag um 18.30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

Freitags

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung→individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt)nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: coelncomic.de

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber be-richten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netz-werkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. An-geleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe:12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg,Gelsenkirchen) gibt es auf www.spinxx.de. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Samstags

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

Sonntags

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



