



Freizeitkalender

30. Januar 2023

Tageskalender

Montag, 30. Januar 2023

Kamelen - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

Flora und Botanischer Garten, Alter Stammheimer Weg (Haupteingang)

Über 400 Sorten der "Königin der Winterblumen" sind von Januar bis April in der Flora zu bewundern. Nach zweijähriger Pause verzaubern die Kamelen mit ihrer Blütenpracht zu Jahresbeginn wieder das Subtropen-Schauhaus und werden durch die Teeplantage, dem Kamelenwald und anderen winterharten Sorten im Außenbereich ergänzt. **Eintritt frei!**

Kostümflohmarkt der Stunksitzung, Mülheim, 14:00 – 20:00 Uhr

E-Werk, Schanzenstraße 37, Tel.: 0221 96790

Kontrabassabend, Kunibertviertel, 19:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800 **Eintritt frei!**

Dienstag, 31. Januar 2023

Kamelen - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Online: Frauen gründen anders, 10:00 – 12:30 Uhr

Die Veranstaltungsreihe wendet sich an alle Frauen, die eine Gründung planen oder sich in der Gründungsphase befinden: Aktuelle Informationen zu Fördermöglichkeiten bei der Gründung, Erfolgreiches Netzwerken, Kölner Frauennetzwerke stellen sich vor, Vortrag - Werbe mit deiner eigenen Geschichte - Marketingkonzept mit Storytelling, Selbständige berichten über ihre Erfahrungen. Infos und Anmeldung unter Koeln.BCA@arbeitsagentur.de. **Kostenfreie Veranstaltung.**

Onleihe Hilfestellung der Stadtbibliothek, 16:00 – 17:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Zweimal im Monat bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich mit konkreten Problemen rund um die Onleihe an uns zu wenden. Dabei handelt es sich um eine persönliche Sprechstunde zur Nutzung unseres Onleihe-Angebots. Bei der Buchung berücksichtigen wir pro Person 30 Minuten. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit. Bitte melden Sie sich für die gewünschte Uhrzeit an und geben Sie Ihre Problemstellung dabei so konkret wie möglich an. Für einen ganz allgemeinen Einstieg empfehlen wir hingegen die Videos in unserer YouTube-Playlist zur Onleihe. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=onleihe>. **Kostenlos!**

Nähabend, Nippes, 19:00 – 22:00 Uhr

werkstatt, Liebigstr. 257

Infos unter werkstatt@klugev.de. Das Angebot ist auf Spendenbasis

Jazzlines - Brasil, Brasil, Kunibertviertel, 19:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800

Eintritt frei!

Mittwoch, 1. Februar 2023

Kamelien - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr
(Nähere Infos siehe Montag)

Appelsinefunke – Kindersitzung der Nippeser Bürgerwehr, Nippes, 16:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

In vielen bunten Kostümen dürfen die kleinen Jecken das Kinderdreigestirn, eine Kindertanzgruppe, eine Karnevalsband sowie weitere Kinderunterhaltung erwarten. Karnevalsentsprechend wird es Verköstigung geben. Veranstaltungsbeginn 16.00 Uhr. Einlass 15.00 Uhr. Veranstaltungsort: Scheune. Eintritt: 11,-€
KARTEN: <https://nippeser-buergerwehr.de/shop/33/>

Online: Patenschaft von Grundschulkindern mit Fluchtgeschichte, 17:00 Uhr

Im Projekt „Außerschulische Begleitung von Kindern mit Fluchtgeschichte“ begleiten ehrenamtliche Pat:innen ein Jahr jeweils ein Grundschulkind mit Fluchtgeschichte. Die Begleitung sieht sehr vielfältig aus, denn sie richtet sich nach den Bedarfen des jeweiligen Kindes: Ob backen, Radfahren, Lesen, die Stadt gemeinsam erkunden - vieles ist möglich, solange es dem Kind und den ehrenamtlichen Pat:innen Freude bringt. Anmeldung unter: mentoren@koeln-freiwillig.de

Konzert der Kompositionsklassen, Kunibertviertel, 19:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800

Eintritt frei!

Donnerstag, 2. Februar 2023

Köln Tag in den Museen der Stadt, 10:00 – 22:00 Uhr

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat (außer an Feiertagen) haben alle Bürgerinnen und Bürger mit Wohnsitz in Köln **freien Eintritt** in die Sonderausstellungen (neu ab Januar 2019!) und Ständigen Sammlungen der städtischen Museen. Als Eintrittskarte reicht der Personalausweis oder ein vergleichbares Dokument. Programm: <https://museenkoeln.de/portal/KoelnTag>

Kamelien - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Foto LAB // Photoszene KIDS, Innenstadt, 16:30 – 17:30 Uhr

Museum Ludwig, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 221 223 82, Nähe Dom

Experimentieren für Kinder ab 4 Jahren. Die Camera Obscura funktioniert ganz ohne Strom, Batterien oder Akku. Einen einfachen dunklen Kasten mit einem kleinen Loch – viel mehr braucht man nicht, um ein Bild auf einem Transparentpapier sichtbar zu machen. Ihr könnt Motive puzzeln, suchen und Lieblingsmotive ausmalen. Die Eltern können bei den Kindern bleiben oder sich im angrenzenden Raum die Ausstellung anschauen. Der Eintritt für Kinder ist frei, Kölner:innen haben freien Eintritt, Nicht-Kölner:innen zahlen den regulären Eintritt. Anmeldung unter kids@photoszene.de. Kosten € 3,50

Online: Lernteams: Bullet Journal Basics, Innenstadt, 17:00 – 19:00 Uhr

Bullet Journals sind eine Kombination aus Terminkalender und Tagebuch. Sie helfen einem das Leben auf kreative Weise zu organisieren. In drei Online-Terminen lernen wir die Grundlagen zur Gestaltung, sammeln Ideen und tauschen uns aus. Mit einem leeren Notizbuch und einem Stift kann man loslegen. Der Kurs beginnt am 26. Januar und findet online statt. Die weiteren Online-Treffen sind am 2. und 9. Februar, jeweils von 17 bis 19 Uhr. Lernteams – gemeinsam mit- und voneinander lernen. Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung: lernteams@stbib-koeln.de. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Anmeldung/Vorverkauf: <https://stadt-koeln.easy2book.de/lernteam-event-2191>

Sitzung der Bezirksvertretung Nippes, 17:30 – 22:00 Uhr

Bezirksrathaus Nippes, Neusser Str. 450

Zum ersten Mal im neuen Jahr tritt die Bezirksvertretung Nippes am Donnerstag, 2. Februar, zu ihrer Sitzung zusammen. Los geht's um 17.30 Uhr im Bezirksrathaus (Seiteneingang an der VHS). Die Sitzung ist öffentlich.

Donnerstag, 2. Februar 2023

Repaircafé, Nippes, 18:00 – 21:00 Uhr

werkstatt, Liebigstr. 257

Infos unter werkstatt@klugev.de. Das Angebot ist auf Spendenbasis

Alte Schachtel? Neues Schmuckstück! Innenstadt, 18:00 – 20:00 Uhr

Museum für Angewandte Kunst, An der Rechtschule, Tel.: 0221 - 221-267 35

Eltern und Kind-Kurs Basteln, Nähen und Gestalten für Familien. Kannst du dich auch nicht von alten Dosen und Schachteln trennen? Gemeinsam mit einem Eltern- oder Großeltern teil besuchst du die Ausstellung „Susanna Taras. Blumen, Flowers, Fleurs“. Wie viele Blätter hat deine Lieblingsblüte und wie ist deren Form? Nachdem ihr mit alten Blumenstoffen die Schachteln in neue Schmuckstücke verwandelt habt, stellt ihr eine Blüte als Handhabe her. Gern darfst du selbst alten Stoff oder alte Schachteln dazu mitbringen. Anmeldung online unter museenkoeln.de. Kosten € 15,-/7,50 plus Material € 2,-

Filme und Serien rund um die Uhr, Innenstadt, 18:00 – 18:45 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Wir, die Stadtbibliothek Köln, bieten mit dem Streamingdienst "filmfreund" eine Möglichkeit von zuhause online Filme anzuschauen. Neben Spielfilmen für Kinder und Erwachsene, stehen auch Serien und Dokumentationen zur Auswahl. In dieser Veranstaltung stellen wir Ihnen das für Bibliotheksmitglieder kostenlose Angebot vor und erklären, wie Sie dieses nutzen können. Vorkenntnisse werden dazu nicht benötigt. **Kostenlos.**

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/filme-und-serien-rund-um-die-uhr-2-event-2177>

Jazzlines - Jazzposaune, Kunibertviertel

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800, **Eintritt frei!**

Freitag, 3. Februar 2023

Kamelien - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Rap/Songwriting, Lindenthal, 10:00 – 12:30 Uhr

Humanwissenschaftliche Fakultät, Gronewaldstr. 2, Gebäude 216, R 2106

Coaching-Kurs mit Rapper Keno (Moop Mama), für fortgeschrittene Songwriter*innen aller Genres der populären Musik, Teilnahme **kostenfrei**, Anmeldung und Info: blog.uni-koeln.de, im DJ-Lab der Humanwissenschaftlichen Fakultät

Lesehund Artis, Mülheim, 16:30 – 17:15 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Du liest vor und unser Lesehund hört dir zu. Nach der Begrüßung und dem Kennenlernen unseres Lesehunds Artis und der Aufklärung wichtiger Hunde-Regeln, erhalten die Kinder die Möglichkeit, im geschützten Rahmen der Kleingruppe Artis vorzulesen. Dabei werden die Kinder weder unterbrochen, noch kritisiert. Artis hört wertfrei zu und kann dabei unterstützen, Unsicherheiten und Leseschwierigkeiten abzubauen. Dieser Kurs umfasst fünf Termine und findet wöchentlich jeden Freitag statt. Bei einer Anmeldung sollte auch eine Teilnahme an allen anderen Terminen möglich sein. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab der 2. Klasse. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=lesehund>

Karneval: Fenster-auf-Konzerte , Ossendorf, 18:00 Uhr

Open-Air-Konzerte zum Mitsingen und -schunkeln am eigenen Fenster, Route: Peter-Michels-Str./König-Baudouin-Platz/August-von-Willich-Str./Henriette-Ackermann-Str., VA: Löstige Fastelovendsfründe

Cembaloabend, Kunibertviertel, 19:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800, **Eintritt frei!**

Samstag, 4. Februar 2023

Zauberwürfel lösen für Fortgeschrittene, 10:00 – 13:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Dieser Workshop richtet sich an alle, die den normalen 3x3-Zauberwürfel sicher lösen können, beispielsweise mit der Freshcuber-Anfängerlösung aus den Anfänger-Workshops. Sie lernen diesmal, wie man den 2x2 Pocket Cube, den 4x4 Rubik's Master Cube und den 5x5 Rubik's Professor Cube, beziehungsweise deren leichtgängigere Nachbauten, effektiv und systematisch lösen kann. Bitte bringen Sie Ihre eigenen Zauberwürfel mit. Es werden aber auch ein paar Würfel für den Workshop bereitgestellt. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche ab 11 Jahren und Erwachsene.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=zauber>

Kamelien - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Kompaktseminar Geburtsvorbereitung für Mütter, die bereits Kinder haben, Lindenthal, 10:00 – 17:00

Ev. Krankenhaus Weyertal, Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

Neben Entspannungs- und Atemübungen werden Geburts- und Wehentemen aufgefrischt und Fragen und Erfahrungen ausgetauscht. Je nach Coronasituation wird der Kurs online durchgeführt. Ziel ist, dass die Frauen mit gestärktem Selbstbewusstsein in die bevorstehende Geburt gehen. Anmeldung und Infos unter 0221 - 479 70 00.

Karnevalsmarkt, Südstadt, 11:00 – 16:00 Uhr

Lutherkirche, Martin-Luther-Platz 4

Kostüme u. Accessoires, **Eintritt frei**

Kleidertausch, Innenstadt, 11:00 – 13:00 Uhr

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Damenmode-Kleidertausch, Teilnahme **kostenfrei**, Infos: schmitzundkuntz.de.

Musik ist King, Innenstadt, 12:00 – 13:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

"Musik ist King" feiert die unglaubliche Kraft der Musik. In seiner Biografie beschreibt Martell Beigang, wie die Musik ihn einmal um die Welt reisen ließ und wie sie ihn auf die Main-Stage von Rock am Ring oder auf die Hochzeit von Pink gebeamt hat. Ein Kraft-Buch für alle, die Musik lieben und die an ihrem Traum festhalten, egal was kommt. Die Veranstaltung ist **kostenlos**. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/musik-ist-king-event-2168>. Eine Anmeldung ist erwünscht, aber nicht verpflichtend.

Loss mer singe för Pänz 2023, Innenstadt, 12:30 Uhr + 15:00 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 92 58 47-20

Der Kartenvorverkauf ist am 21.01.2023 ab 9.30 Uhr im Domforum. Die Karte kostet 6 € und die Kartenausgabe ist (erst mal) auf vier Kinderkarten pro Person limitiert. „Loss mer singe för Pänz“ richtet sich, wie der Name schon sagt, an Kinder. Die Empfehlung für diese Veranstaltung ist für Kinder von 5 bis 10 Jahren. Die Zahl der erwachsenen Begleitpersonen sollte möglichst gering gehalten werden. Pro Person werden nicht mehr Erwachsenenkarten (6€/Stck.) als Kinderkarten (6 € Stck.) verkauft. Die Kartenausgabe ist limitiert: Pro Person maximal 5 Kinderkarten (plus entsprechende Begleitung). Karten € 6,- Begleitperson/6,- Kinder. Maximal eine Begleitperson pro Kind. die „Lieblingsgäste“ sind die, die sagen: „4 Kinderkarten, 1 Erwachsener bitte.“

Online: Raus in die Welt! Internationale Freiwillige berichten, 15:00 – 16:30 Uhr

Freiwillige, die die Kölner Freiwilligen Agentur in Kölns Partnerstädte vermittelt hat, geben Informationen aus erster Hand. Sie haben spannende Erfahrungen gemacht, unter anderem in Rotterdam, Thessaloniki und Tel Aviv. Sie haben sich zum Beispiel in einer Künstlerwerkstatt oder in einem Krankenhaus engagiert. Sie haben fremde Kulturen kennengelernt und ihre Sicht auf die Welt erweitert. Die persönlichen Erfahrungen mit einer fremden Kultur brachten so manche Überraschung mit sich. Die Freiwilligen berichten über ihre Zeit und stehen für Fragen und Gespräche zur Verfügung. Anmeldung über den folgenden Link:

<https://pretix.eu/koelner-freiwilligen-agentur/Freiw.berichten/> oder per E-Mail an info@koeln-freiwillig.de.

Lieder am Hammerflügel und Vokale Kammermusik, Kunibertviertel, 15:00 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800, **Eintritt frei!**

Sonntag, 5. Februar 2023

Sundaach aktiv – Bewegung mit Ball für Kinder, Longerich, 10:00 – 12:00 Uhr

Turnhalle Carl-von-Ossietzky-Gesamtschule, Ossietzkystr. 2

Bei diesem inklusiven Angebot steht die Bewegungsförderung der Kinder und der Handball im Mittelpunkt. Dabei sind Vorkenntnisse nicht erforderlich und unterschiedliche Vorerfahrungen mit dem Handball werden berücksichtigt. Anmeldung nicht erforderlich! Kinder im Grundschulalter sowie Senior:innen ab 60 Jahre können ganz einfach neue Sportarten ausprobieren, Spaß haben und in Bewegung bleiben. Das **kostenlose** Sportangebot findet vom 15. Januar bis 26. März 2023 jeweils sonntags von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr statt. Wichtig: Am Karnevalssonntag finden keine Kurse statt.

Kamelien - Fernöstlicher Blütenzauber, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Gesangsmatinee, Kunibertviertel, 11:00 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800, **Eintritt frei!**

Kommissar Krächz im Tierheim, Innenstadt, 11:00 Uhr + 14:00 Uhr + 16:00 Uhr

WDR-Funkhaus, Wallrafplatz, Tel.: 0221 - 22 00 WDR

Familienkonzert für Familien mit Kindern von 3 bis 7 Jahren Musikalische Spurensuche mit Jazz und der WDR Big Band. Diesmal ist das beliebte Ermittlerduo unterwegs in einem ganz besonderen Tierheim – ein Zuhause für verloren gegangene Kuschtiere! Karten € 10,-/5,- plus Gebühren. musikvermittlung.wdr.de

Magie Bergkristall, Innenstadt, 11:00 Uhr

Museum Schnütgen, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-223 10

Familienführung für Familien mit Kindern ab 5 Jahren. Mach dich auf eine magische Reise vom unbearbeiteten Kristall zu kostbaren Amuletten und Kunstwerken. Hinterher wirst du bestimmt verstehen, was Menschen über Jahrhunderte an diesem ganz besonderen Quarz so fasziniert hat. Anmeldung online unter www.museumkoeln.de. Nur Eintritt!

Rosen, Tulpen, Nelken, ... Innenstadt, 11:00 Uhr

Museum für Angewandte Kunst, An der Rechtschule, Tel.: 0221 - 221-267 35

Führung für Kinder ab 8 Jahren. Päonien, Rosen, Narzissen, Orchideen, Gänseblümchen und Veilchen – Susanna Taras Blumenreliefs sind Malerei aus Wolle. Mit der fast grellen Farbigkeit und der enormen Größe der Blüten rückt die Natur ins Rampenlicht. Wir erinnern uns gemeinsam an Redensarten, die uns die Bedeutung der Pflanzen näherbringen. Mit ihnen kannst du ein Rätsel lösen. Jede richtige Antwort wird mit Samenkonfetti belohnt! Treffpunkt an der Kasse. Führung ist kostenfrei! Nur Eintritt!

Repair-Café, Innenstadt, 12:30 – 15:00 Uhr

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Teilnahme kostenfrei, Infos: schmitzundkuntz.de

Sonntags in der Bibliothek: Basteln mit der Ruhrpalette, Innenstadt, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Die Zentralbibliothek am Kölner Neumarkt öffnet ihre Pforten auch sonntags von 13 bis 18 Uhr und kann somit an allen sieben Wochentagen besucht werden.

14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag:

Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei!

15:00 Uhr: Individuelle Tiermasken von Hand gemacht. In der Ruhrpalette bieten Astrid Heger und Ute Maas Menschen Raum, um ihre Kreativität auszuleben. In der Kölner Stadtbibliothek basteln die kreativen Frauen mit Kindern unterschiedliche Tiermasken, die sie dann stolz beim nächsten Kindergeburtstag oder im Karneval tragen können. Das ist gar nicht schwer. Jede:r kann unter der Anleitung der beiden Künstlerinnen in die Rolle des eigenen Wunschtieres schlüpfen. Individuell und mit viel Lust an der gemeinsamen Kreation wird hier für die kommende Session gebastelt. **Eintritt frei!**

Sonntag, 5. Februar 2023

Sundaach aktiv – Ballspiele/Basketball für Kinder, Ossendorf, 14:00 – 16:00 Uhr

Montessori-Grundschule Am Pistorhof 11

In diesem Kurs geht es um den allgemeinen Ballsport mit besonderem Fokus auf Basketball. Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! Kinder im Grundschulalter sowie Senior:innen ab 60 Jahre können ganz einfach neue Sportarten ausprobieren, Spaß haben und in Bewegung bleiben. Das **kostenlose** Sportangebot findet vom 15. Januar bis 26. März 2023 jeweils sonntags von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr statt. Wichtig: Am Karnevalssonntag finden keine Kurse statt.

Sundaach aktiv – Boxen für Kinder, Nippes, 14:00 – 16:00 Uhr

Turnhalle Grundschule Steinbergerstr. 40

Boxsportspezifische Techniken, Ausdauer, Kondition, Kraft, Beweglichkeit, koordinative und motorische Fähigkeiten, Selbstverteidigung, Stressabbau, Steigerung des Selbstvertrauens und Motivation, Durchsetzungsvermögen - all das wird hier geübt. Anmeldung nicht erforderlich! Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! **Kostenlos!**

Sundaach aktiv – Superhelden, Niehl, 14:00 – 16:00 Uhr

Erich-Kästner-Gymnasium Castroper Str. 7

Bei diesem Angebot ist für jeden etwas dabei: vom Bewegungsparkour über Lauf- und Fangspiele, bis hin zum Mannschaftssport „Korfball“. Gemeinsam wird die Turnhalle in ein buntes Abenteuerland verwandelt und die Vielseitigkeit des Sports entdeckt. Der Spaß an der Bewegung ist dabei das wichtigste Ziel. Anmeldung nicht erforderlich! Bitte Hallenschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen! **Kostenlos!**

Kinderkarnevalssitzung Mauenheim, 15:00 – 17:00 Uhr

Pfarrheim St. Quirin, Bergstr. 91

Einlass ab 14.45 h. Karten unter siedlung-mauenheim.de oder Elefantenapotheke. 9,- €. Buntes Programm mit Snacks und Getränken inklusive. Ab 6 Jahren. Ohne Begleitung, für Aussicht ist gesorgt. Keine Pistolen und Gewehre.

Farben des Wassers, Innenstadt, 15:00 Uhr

Wallraf-Richartz-Museum, Obenmarspforten, Tel.: 221-21119

Wallraf junior: Führung für Kinder ab 5 Jahren. Mit welcher Farbe malst du Wasser? Im Wallraf kannst du entdecken, wie verschieden Wasser aussehen kann: bei Sonne, Wind oder Regen. Anmeldung erforderlich unter museenkoeln.de. Treffpunkt Museumskasse. Nur Eintritt.

Klavierabend, Kunibertviertel, 18:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800 **Eintritt frei!**

Querbeet

ChatGPT in der Schule – wie damit umgehen?

Künstliche Intelligenzen (KI) sind längst Teil unseres Alltags, auch wenn wir uns dessen nicht immer bewusst sind. Wenn uns Suchmaschinen Ergebnisse liefern, Sprachassistenten unsere Musikwünsche erfüllen oder Navigationssysteme uns helfen, Staus zu umfahren, steht letztlich immer eine KI dahinter. Der Chatbot ChatGPT, der mittels Künstlicher Intelligenz Fragen beantworten kann, nimmt zunehmend Einzug in den Schulalltag. Künstliche Intelligenz und Schule – passt das zusammen?

<https://www.klicksafe.de/news/chatgpt-in-der-schule-wie-damit-umgehen>

Ferienfreizeiten 2023

<https://www.jugendfarm-wilhelmshof.de/index.php?page=aktuelles>

Medienpädagogische Angebote

Die **Jugendzentren Köln gGmbH** bieten in ihren Einrichtungen medienpädagogische Angebote, die sich an den Lebenswelten der Adressat*innen orientiert. <https://www.jugz.eu/jugendzentren/>

Das **Fzwei** - Kinder- und Jugendhaus Flemingstraße bietet hierbei den MedienMittwoch.
<https://fzwei.jugz.eu/>

Das **Jugendzentrum.digital** bietet Angebote im Bereich Gaming, Foto/Video, Musik, Streaming, Cross Over und Making & Coding. <https://jugendzentrum.digital/>

Anyway e.V.

Anyway e.V. bietet mit dem Format anyway.tv jungen Lesben, Schwule, Bi, Trans*, Inter* und Queers von 14 bis 27 Jahre die Möglichkeit gemeinsam Videos für YouTube zu produzieren. Hierbei kann je nach Interesse vor oder hinter der Kamera agiert werden. Ideen und Themen werden gemeinsam entwickelt und können soziale Experimente, Umfragen, Erklärvideos, Comedy oder einen Kurzfilm umfassen. Hierbei findet jeden Montag von 17:00 bis 22:00 Uhr im Gruppenraum ein Teamtreffen statt. <https://www.anyway-koeln.de/anywaytv/>

Kölner Selbsthilfe e.V. – Kinder- und Jugendarbeit

Der Kinder- und Jugendspielhof in Longerich bietet ein eigenes Chatforum, das KSHFZ und Angebote aus dem Kulturrucksack NRW in Kooperation mit dem jfc. <https://koelnerselbsthilfe.de>

Offene Tür Werkstattstraße

Die Offene Tür Werkstattstraße bietet wechselnde Angebote. Zudem sind die Pädagogen im Bereich der Sozialen Medien geschult. www.ot-nippes.de

Linoclub – Das Soziale Zentrum e.V.

Das Geschwister-Scholl-Haus hat seinen Schwerpunkt auf der Inklusion. Im Sinne eines barrierefreien/ barrierearmen digitalen Raum bietet es niederschwellig Angebote im Alltag zum Medienhandeln, sowie einen PC Raum. <http://lino-club-koeln.de/gsh.html>

ROOTS & ROUTES Cologne e. V. bietet immer wieder wechselndes Angebot im iJuLa – intersektionales JugendLabor. Hier können Jugendliche und junge Erwachsene von 16 bis 27 Jahre künstlerisch aktiv werden und an Projektthemen arbeiten. Dabei werden immer wieder Brücken zur digitalen Medienpädagogik geschlagen. <https://www.rrcgn.de/projekte/ijula/?playlist=21afe14&video=d00c9f4>

jfc Medienzentrum

Das jfc Medienzentrum ist eine Fachstelle für Kinder- und Jugendmedienarbeit in Köln und Nordrhein-Westfalen und bietet pädagogische Aktionen, Beratung, Qualifizierung und Dienstleistungen im Schnittfeld von Medien, Kultur und Pädagogik an. In vielen Angeboten werden Kinder, Jugendliche und Familien direkt angesprochen. <https://www.jfc.info>

Sicher im Netz

Digital Enquirer Kit

Im Kurs, der sich an Kinder ab zehn Jahren richtet, lernen diese als sogenannte „digital enquirer“ (Englisch = digital Fragende), wie sie verlässliche Informationen im Internet finden können, Falschinformationen erkennen und mit diesen umgehen, welche Onlineriesiken es gibt und wie sie ihre eigenen Daten schützen können. Ziel ist es, dass Kinder und Jugendliche wissen, wie sie sich kompetent und sicher im Netz bewegen können. Der Kurs ist in acht Onlinelektionen unterteilt und dauert ca. ein bis zwei Stunden. Die Lektionen können in Englisch, Deutsch, Spanisch, Portugiesisch, Französisch, Arabisch und Suhaeli absolviert werden.

Smart Kids

Gesund aufwachsen in Bildschirmwelten - ist ein primärpräventives Programm gegen Mediensucht im KiTa-Bereich, um Kindern ein gesundes Aufwachsen im digitalen Zeitalter zu ermöglichen. Dabei richtet sich das Angebot an Familien mit Kindern bis zu 6 Jahren, sowie die Pädagog*innen der betreuenden Kitas.

www.smartkids-koeln.de

Der Spieleratgeber-NRW bietet ein Informationsportal für Eltern zu pädagogischen Beurteilungen von digitalen Spielen. <https://www.spieleratgeber-nrw.de/>

Dazu gibt es Spieletest-Gruppen für Jugendliche: <https://www.spieleratgeber-nrw.de/Die-Spieletester.13.de.1.html>

Das Projekt Gaming ohne Grenzen beschäftigt sich mit Barrieren in digitalen Spielen: <https://www.gaming-ohne-grenzen.de/>

In Köln gibt es 5 Testergruppen die die Online-Spiele auf Barrieren überprüfen: <https://www.gaming-ohne-grenzen.de/gruppen/>

Beratung

Drogenhilfe Köln

Die Drogenhilfe Köln (<https://www.drogenhilfe-koeln.de>) bietet Beratungen und Unterstützung in den Bereichen der Prävention sowie Mediensucht.

Ansprechbar

Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene, Angehörige oder weitere Vertrauenspersonen, bei Fragen zu oder bei Abhängigkeit von Suchtmitteln und kritischem Medienkonsum. Die Beratung findet hierbei persönlich, telefonisch oder digital statt, wobei die Onlineberatung auf 24 verschiedenen Sprachen angeboten wird. www.ansprechbar-koeln.de

ESCapade

Das Familienprojekt richtet sich an Familien mit Kindern und Jugendlichen zwischen 12 und 18 Jahren die ein problematisches Mediennutzungsverhalten aufweisen, sowie Pädagog*innen, die präventive Angebote in ihrer Einrichtung durchführen möchten. www.escapade-projekt.de

KIDKIT

Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche bei Suchterkrankungen, wie bei Internet- und Mediensucht, (sexualisierte) Gewalt und/oder psychische Erkrankungen in der Familie bzw. bei ihrer Eltern.

www.kidkit.de

MEDIAN - Gesundheitszentrum Köln – Sucht- und psychosomatische Beratung

Das MEDIAN ist eine Suchtberatung, die i.d.R. Erwachsene, aber auch Eltern, Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahre, auch bei Medienabhängigkeit, berät. www.median-kliniken.de/de/median-gesundheitszentrum-koeln

Elternsein trotz Sucht

Trotz Konsum von Alkohol, Medikamenten, Drogen oder zu viel Internet gute und verantwortungsvolle Eltern sein. Das schaffen Sie mit Tandem. Wir begleiten Eltern, die suchtkrank sind oder an einer Suchtproblematik arbeiten, dabei, ihren Kindern gute Mütter und Väter zu sein. Es gibt keinen Grund zur Scham oder für Ängste, weil wir im Sinne der Kinder gemeinsam Verantwortung übernehmen.

<https://www.skm-koeln.de/mirai-fachstelle-hilfen-fuer-kinder-und-jugendliche-mit-sucht-und-oder-psychisch-erkrankten-eltern/>

Familie und Erziehung

Alle Eltern wollen ihren Kindern ein gutes und stabiles Zuhause geben und sie liebevoll ins Leben begleiten. Alle Kinder wollen eine Familie mit Eltern, die Sicherheit und Halt geben. Aber es gibt Situationen im Leben, in denen das nicht gelingt, weil es Krankheiten gibt, Trennungen, Arbeitslosigkeit und viele andere Notlagen. Dann sind wir da: Für Kinder, ihre Eltern und die ganze Familie. <https://www.skf-koeln.de/angebote/kinderfamilie/familie-erziehung/>

Feste Angebote

Montags

Telefonsprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-29002) (Nicht in den Schulferien)

Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kostenlose Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen.

Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter hollywood@handwerkerinnenhaus.org

MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

Internationales Veedelscafé für Frauen, Geflüchtete, Migrantinnen&ihren Kindern, Nippes 15:30 – 17: 00
Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92
Mütter können sich austauschen, sich auf einen Kaffee oder Tee verabreden und/ oder Rat einholen.Kinder und Jugendliche können Spiel- und Bastelangebote drinnen und draußen mit Betreuung wahrnehmen. Teilnahme **kostenlos**, Wasser, Kaffee und Tee **umsonst**.

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449
Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an muelheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019
Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449
Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>
kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

Dienstags

Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513
Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92
Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Für die Erwachsenen ist ein Negativtest oder ein vollständiger Impfnachweis erforderlich!** **Kostenlos!** Informationen unter: **0221-97658743** oder b.theis@buergerszentrum-nippes.de

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Maueneheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0
Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

Dienstags

Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei**.

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

Kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Mittwochs

CAFÉ FAMILIA, 9:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff, Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Nähe Ebertplatz

In diesen Beratungscafé für afrikanische Familien treffen sich Interessierte in gemütlicher Atmosphäre, um alle Fragen des Lebens in Deutschland zu erörtern. Jeden Mittwoch. *Bitte bei Veranstalter*in nachfragen.*

[Dako e.V.](#), Francois Koutuoan 0173-2944634 / mail: info@dako-ev.de

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Donnerstags

WIKO-Café Ukraine, Bilderstöckchen, 10:00 – 13:00 Uhr

Ev. Nathanael-Gemeinde, Escher Str. 160

Das WIKO-Café Ukraine richtet sich an geflüchtete Kinder & Jugendliche aus der Ukraine und ihre Eltern. Im WIKO-Café erhalten die Familien Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche für ihre Kinder. Die Kinder und Jugendlichen erhalten Hilfe bei der Suche nach geeigneten Freizeitaktivitäten und können Kontakt zu ehrenamtlich Engagierten aufnehmen, die sie außerschulisch zu den Freizeitangeboten in ihrem Stadtviertel begleiten werden. An den Wochenenden finden für Kinder und Jugendliche Sozialraumerkundungen und Ausflüge statt. Die Eltern werden im WIKO-Café Ukraine zu Aufenthaltsangelegenheiten und behördlichen Fragen beraten. Das WIKO-Café wird von Übersetzer*innen und Engagierten unterstützt. Die Ratsuchenden können in netter Atmosphäre ein kleines Frühstück genießen. Info und Kontakt: www.dako-ev.de, info@dako-ev.de, interkulturelleszentrum@dako-ev.de. **Kostenlos!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

Donnerstags

Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr

Kreisel an der Bushaltestelle vor dem Bezirksrathaus Nippes, Neusserstr. 450

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Selbsthilfe-Café, 16:00 – 18:30 Uhr

Florastr. 37, Tel.: 0221-7390 470, kontakt@zidz.org

Sie brauchen Unterstützung mit Ihrem Handy, beim Scannen, Drucken, Formulare ausfüllen oder möchten in einer angenehmen Atmosphäre nette Menschen kennenlernen? Dann kommen Sie in unser Selbsthilfe-Café in die Florastraße 37. Die Unterstützung ist **kostenlos** und auch ohne Termin möglich.

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Astro-Tim, 18:30 Uhr

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „[Astro Tim](#)“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9JjUuhmkXbwYEohlwQ>

Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

Freitags

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

Freitags

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: coelncomic.de

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Freitags

Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Samstags

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

Sonntags

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



