

# Freizeitkalender

30. Mai 2023



Download from  
**Dreamstime.com**  
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 23506657  
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

## Tageskalender

### Dienstag, 30. Mai 2023

#### **Ausstellung Farbenspiel, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr**

Rhein-Center, Aachener Str. 1253, Tel.: 02234 - 96 45-0

An vielen unterschiedlichen Stationen vermittelt die Ausstellung „Farbenspiel – so sehen wir Licht und Farbe“, wie faszinierend und spannend das Thema ist. Zahlreiche bunte Experimentierstationen laden ein, mit Licht zu spielen, mit Glas zu experimentieren, die Dunkelheit zu untersuchen und den Künstler in sich zu erwecken. Die Ausstellung ist nicht ausschließlich für Kinder konzipiert worden. Sie richtet sich an alle Altersgruppen. Durch die Themenbereiche Physik, Sinne, Wahrnehmung und Kreativität lädt die Ausstellung ein, die Welt der Farben zu erforschen. **Eintritt frei!**

#### **Hebammenambulanz, Chorweiler, 11:00 – 14:00 Uhr**

Kindernöte e.V., Florenzer Str. 84, Tel.: 0221 - 700 65 20

Für Schwangere und Wöchnerinnen, die (noch) keine Begleitung durch eine Hebamme haben: Schwangerschafts-Vorsorge, Wochenbett-Betreuung bis zur 12. Lebenswoche, Stillberatung, Beratung und Unterstützung bei Fragen und Sorgen. Bitte mitbringen: Krankenversicherungs-Karte der Mutter, Das gelbe U-Heft des Kindes, Mutterpass. Ohne Anmeldung! **Kostenlos!**

#### **Kreativer Umgang mit der Wahrheit, Innenstadt, 18:00 – 20:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Fake News einfach erkennen. Absichtlich gestreute Falschmeldungen gibt es nicht erst seit Donald Trump, denn Desinformationen gibt es schon deutlich länger als das Internet. Und selbst in Köln wurde so auch schon einmal die Geschichte verändert. Oder etwa nicht? Doch wie kommen diese Informationen in Umlauf und was können wir dagegen tun? Neben einem kleinen Einstieg in die Thematik gehen wir gemeinsam auf Spurensuche und haben am Ende zahlreiche Tipps, um auch im Alltag den Falschinformationen auf die Schliche zu kommen. Die Veranstaltung ist **kostenfrei**.

Anmeldung: [https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter\\_category=4](https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=4)

### Mittwoch, 31. Mai 2023

#### **Ausstellung Farbenspiel, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Dienstag)

#### **Digitaler Infotreff FSJ und BFD in NRW, 17:30 – 19:00 Uhr**

Jeden zweiten Mittwoch im Monat gibt es eine digitale Infoveranstaltung für ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) und den Bundesfreiwilligendienst (BFD) Herzlich eingeladen sind auch Eltern, Lehrer:innen und alle, die sich gerne mit dem Thema vertraut machen möchten. Anmeldung bei [eveeno](https://www.eveeno.com). **Kostenfrei**

**Veranstaltung!**

## Mittwoch, 31. Mai 2023

### HofKultur 2023 #2: Doppel Dogo, Nippes, 18:30 – 20:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Nachdem er im Jahr 2022 durch mehr als 15 Länder getourt ist und in über 50 Bars Konzerte gespielt hat, wird der gebürtige Argentinier eine Mischung aus Rockn & Roll / Reggae / Hip Hop mit lateinamerikanischen Einflüssen spielen. Bei schlechtem Wetter findet das Konzert in der Scheune statt. **Der Eintritt ist frei!**

### Online-Seminar: Energiesparen im Alltag, 19:00 – 20:00 Uhr

Im Online-Seminar „Energiesparen im Alltag“ geben die Energie-Fachleute der Verbraucherzentrale viele wertvolle Tipps. Im Anschluss an einen kurzen Vortrag bleibt Zeit für Fragen der Teilnehmenden. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Zur angegebenen Uhrzeit können Sie sich über diesen Link einwählen:

<https://us06web.zoom.us/j/85160307526?pwd=NmU4UzFNTG5MUFDaVnJZMmVCZktOUT09#success>.

Meeting-ID: 851 6030 7526. Kenncode: 764462

### Unsere galaktische Heimat - eine Reise durchs Sonnensystem und die Milchstraße, Nippes, 19:00 h

Planetarium, Blücherstr. 15-17 (im Gymnasium Nippes)

Unsere galaktische Heimat - eine Reise durch das Sonnensystem und die Milchstraße mit Vorführung des Sternenhimmels, ab 6 Jahren. Karten nur im Vorverkauf: [koelner-planetarium.de](http://koelner-planetarium.de)

## Donnerstag, 1. Juni 2023

### Köln Tag in den Museen der Stadt, 10:00 – 22:00 Uhr

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat (außer an Feiertagen) haben alle Bürgerinnen und Bürger mit Wohnsitz in Köln **freien Eintritt** in die Sonderausstellungen (neu ab Januar 2019!) und Ständigen Sammlungen der städtischen Museen. Als Eintrittskarte reicht der Personalausweis oder ein vergleichbares Dokument. Programm: <https://museenkoeln.de/portal/KoelnTag>

### Ausstellung Farbenspiel, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Dienstag)

### PhilharmonieLunch, Innenstadt, 12:00 Uhr

Philharmonie, Bischofsgartenstr. 1

Öffentliche Probe mit dem WDR Funkhausorchester u. Rundfunkchor. **Eintritt frei**

### Sitzung der Bezirksvertretung Nippes, 17:30 – 22:00 Uhr

Bezirksrathaus Nippes, Neusser Str. 450

Zum vierten Mal in diesem Jahr tritt die Bezirksvertretung Nippes zu ihrer Sitzung zusammen. Los geht's um 17.30 Uhr im Bezirksrathaus (Seiteneingang an der VHS). Die Sitzung ist öffentlich. **Kostenlos**.

### Filme und Serien rund um die Uhr, Innenstadt, 18:00 – 18:45 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Mit dem Bibliotheksausweis Filme streamen bei filmfreund. Mit dem Streamingdienst „filmfreund“ bieten wir Ihnen eine Möglichkeit, von zuhause aus online Filme anzuschauen. Neben Spielfilmen für Kinder und Erwachsene stehen auch Serien und Dokumentationen zur Auswahl. In dieser Veranstaltung stellen wir Ihnen das für Bibliotheksmitglieder kostenlose Angebot vor und erklären, wie Sie dieses nutzen können. Vorkenntnisse werden dazu nicht benötigt. Die Veranstaltung ist **kostenfrei**. Anmeldung/: <https://stadt-koeln.easy2book.de/filme-und-serien-rund-um-die-uhr-2-event-2388>

### Online: Erfolgreicher Schulstart, 20:00 – 22.15 Uhr

An diesem Eltern-Infoabend erfährt ihr Wichtiges über Entwicklungspsychologie, Lernpsychologie, Schulreife, Prävention, Fördern und Fordern des Kindes sowie Krisenvermeidung. Ihr bekommt praktische Tipps für den Alltag mit Ihrem Vorschulkind und für die erste Zeit in der Schule. Der Kurs beinhaltet eine ca. zweistündige Präsentation sowie ein Materialheft, mit dem ihr in der Familie vertiefend arbeiten können. Die Referentin ist Lehrerin sowie Psychotherapeutin für Kinder- und Jugendliche und vermittelt die Infos ganz entspannt via Zoom online nach Hause. Anmeldung erforderlich: 0221 - 47 44 55-0. Kosten € 10,-

## Freitag, 2. Juni 2023

### Drachenbootfestival und Sporttag der Inklusion, Fühlingen, 9:00 – 18:00 Uhr

Fühlinger See

Es wird rund um die Regattastrecke am Fühlinger See wieder richtig bunt, denn die Drachenboote sind unterwegs. Rund 100 Breitensport- und Fun-Teams sind am Start. Um die 2.000 Teilnehmer\*innen steigen in die Boote und messen sich im sportlichen Wettkampf, wobei der Spaß und die Fairness immer im Vordergrund stehen. Ein besonderes Highlight bildet das Inklusive Drachenbootrennen am Freitag. Hier starten Menschen mit und ohne Behinderung in einem Team und teilen einzigartige sportliche Momente. Darüber hinaus gibt es zahlreiche inklusive Sportangebote zum Mitmachen und Ausprobieren. Am Samstag und Sonntag stehen dann unter anderem der "Drachenboot-Stadt-Köln-Cup" und das große Finale der Karnevalsgesellschaften um den "Fastelovend-Cup" auf dem Programm. Infos: <http://www.drachenboot-koeln.de/>. **Eintritt frei!**

### 2getherLAND, Sülz, 9:00 – 17:00 Uhr

KRF KinderRechteForum, Elisabeth-von-Mumm-Platz 5, Tel.: 0221 - 98 25 31 54

Camp für mentale Gesundheit und seelisches Wohlbefinden von Kindern und Jugendlichen.

Am Camp können Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 18 Jahren teilnehmen. Da sie generationenübergreifend arbeiten, solltet ihr von Lehrer:innen, Betreuer:innen, Eltern oder sonstigen erwachsenen Bezugspersonen begleitet werden. Am Camp können ungefähr 35 Kinder, Jugendliche und Erwachsene teilnehmen. Es handelt sich bei dem Camp um zwei Workshoptage ohne Übernachtung. Die Teilnahme ist für alle **kostenlos**. Zusätzlich gibt es Mittagessen sowie Getränke und Snacks. Fahrtkosten können leider nicht übernommen werden. Weitere Infos: [PDF-Download](#) und [www.kinderrechteforum.org](http://www.kinderrechteforum.org).

### Ausbildungsbörse, Ehrenfeld, 10:00 – 14:00 Uhr

eva e.V., Herbrandstr. 10, Tel.: 0221 - 50 60 92 40

Kölner Unternehmen stellen ihr Ausbildungsangebot vor. Die Ausbildungsbörse bietet jungen Menschen die Chance verschiedene Berufsbereiche kennenzulernen. Ausbildungsfirmen aus dem Kölner Stadtgebiet stellen sich vor und bieten freie Ausbildungsplätze an. Weitere Infos: [PDF-Download](#). **Eintritt frei!**

### Vortrag für Eltern: Sexualpädagogik, Chorweiler, 10:00 – 13:00 Uhr

Kindernöte e.V., Florenzer Str. 84, Tel.: 0221 - 700 65 20

Sexualität ist ein Thema, das berührt. Es macht unsicher, überfordert, manchen ist es peinlich, einige wollen nichts falsch machen und fühlen sich überfordert. Darüber sprechen ist vielleicht heikel. Im Vortrag erhaltet ihr grundlegende Informationen über die psycho-sexuelle Entwicklung von Kindern. Im Gespräch erfahrt ihr, wie Kinder lernen können, selbstbestimmt Grenzen zu setzen. [kindernoete.de](http://kindernoete.de). **Kostenlos!**

### Erste Schritte mit LITTLE BIRD, Chorweiler, 10:00 – 12:00 Uhr

Parea, Florenzer Str. 32, Tel.: 0221 - 700 65 20

Die Anmeldung für einen Kita-Platz erfolgt über das Online-System der Stadt Köln LITTLE BIRD. Ihr bekommt wichtige Hinweise zu diesem System, hilfreiche Tipps für den Weg zum Kita-Platz und interessante Informationen zu anderen Angeboten und zur Kindertagespflege. Ihr habt die Möglichkeit, Fragen zu stellen und das Wichtigste über LITTLE BIRD und Co. kennenzulernen. **Kostenlos!**

### Ausstellung Farbenspiel, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Dienstag)

### Offene Sprechstunde für Erziehungsfragen, Chorweiler, 10:00 – 11:30 Uhr

Familienhaus, Havelstr. 26

Die Lebensphase mit Kindern wird schnell zu einer Herausforderung. Paarbeziehungen und Freundeskreise verändern sich, der Alltag wird trubelig und die Nerven liegen manchmal blank. In der offenen Sprechstunde haben alle Fragen zum Leben in der Familie Raum. Informationen, Impulse, Austausch mit anderen – in der Gruppe liegt die Kraft. Bei Bedarf werden Fachleute aus verschiedenen Institutionen eingeladen. [kindernoete.de](http://kindernoete.de). **Kostenlos!**

## Freitag, 2. Juni 2023

### **Azubi-Speed-Dating, Ossendorf, 13:00 – 17:00 Uhr**

Agentur für Arbeit, Berufsinformationszentrum, Butzweilerhofallee 1  
Deine Chance auf einen Ausbildungsplatz. Hier kommst du mit Unternehmen auf eine unkomplizierte Art zusammen. Ihr lernt euch kennen und könnt schnell abwägen, ob die Anforderungen und die Chemie für ein Wiedersehen stimmen. Anmeldung [online](#). **Eintritt frei!**

### **Vorlesezeit, Ehrenfeld, 16:00 – 16:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744  
Wir lesen für euch vor. Dabei habt ihr die Wahl: Aus verschiedenen Bilderbüchern könnt ihr euch eure Lieblingsgeschichte aussuchen. Also einfach vorbeikommen und zuhören. Wir freuen uns! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### **Konzert: Agwaan, Innenstadt, 19:00 Uhr**

Kölnischen Stadtmuseums, Minoritenstr. 13, Eingang über Kolumbahof 3  
Afrobeat u. Reggae, Pop-Up-Bar des Kölnischen Stadtmuseums, **Eintritt frei**

## Samstag, 3. Juni 2023

### **Disc Days Cologne 2023, Müngersdorf**

Sportpark Müngersdorf, Olympiaweg 7  
Nach vier Jahren Pause erstrahlen die Disc Days Cologne in neuem Glanz. Die Ultimate-Frisbee-Saison geht in die nächste Runde und die Fans dieses actionreichen Sports können sich auf das größte deutsche Ultimate Frisbee-Turnier in Köln freuen. Dabei treten 32 Teams (Frauen und Open) aus sieben Nationen gegeneinander an. Gespielt wird auf insgesamt 8 Feldern. Rekordmeister\*innen und Nationalteams nutzen die Disc Days für ihre Saisonvorbereitungen und versprechen spannende Spiele bei **freiem Eintritt** an beiden Turniertagen. <https://www.asv-koeln.de/events/disc-days-cologne>

### **Stadtradeln**

Die Stadt Köln nimmt vom 2. bis 22. Juni 23 am STADTRADELN teil. Alle, die in der Stadt Köln wohnen, arbeiten, einem Verein angehören oder eine (Hoch-)Schule besuchen, können beim STADTRADELN mitmachen. <https://www.stadtradeln.de/koeln>

### **Gebraucht-Fahrradmarkt, Agnesviertel, 8:00 – 16:00 Uhr**

Vorplatz der Agneskirche, Neusser Platz  
Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos unter 02685 - 98 81 03 oder [www.fahrradmarkt-koeln.de](http://www.fahrradmarkt-koeln.de)

### **Hofflohmärkte, Riehl, 10:00 – 16:00 Uhr**

Bei den Hofflohmärkten verkaufen die Hausanwohner im eigenen Hof oder Garten - und das ganze Veedel macht mit. [www.hofflohmaerkte-koeln.de](http://www.hofflohmaerkte-koeln.de)

### **Drachenbootfestival und Sporttag der Inklusion, Fühlingsen, 9:00 – 18:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Freitag)

### **2getherLAND, Sülz, 9:00 – 17:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Freitag)

### **Ausstellung Farbenspiel, Weiden, 10:00 – 20:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Dienstag)

### **Kölner KinderSportFest, Müngersdorf, 10:00 – 16:00 Uhr**

Sportpark Müngersdorf, Olympiaweg 7  
Über 40 Vereine bieten **kostenlose** Schnupper-Angebote in verschiedenen Sportarten an. Infos und Anmeldung unter [www.koelner-kindersportfest.info](http://www.koelner-kindersportfest.info). Kosten nur bei Teilnahme am Wettkampf € 5,-.  
<https://koelner-kindersportfest.de/sportlicher-wettkampf>

## Samstag, 3. Juni 2023

### **Kunst & Natur – Mein Garten, Vogelsang, 10:00 – 15:00 Uhr**

Dinger's Gartencenter, Goldammerweg 361, Tel.: 0221 - 95 84 73-0

**Kostenfreies** Kreativprogramm für Kinder von 4 bis 10 Jahren im Palmenhaus. Mit Inspirationen aus einem Buch, könnt ihr euren Wunschgarten fantasievoll entwerfen und plastisch gestalten. Die Aktion findet in Zusammenarbeit mit der Kinderkunstwerkstatt Köln im Palmencafé statt. eine Anmeldung erforderlich!

### **Kinderflohmarkt, Esch, 10:00 – 13:00 Uhr**

Kita Am Braunsacker 5

Vorsortierter Basar für Kinderkleidung, Spielzeug, Umstandsmode und Zubehör.

### **Zauberwürfel lösen, Innenstadt, 10:00 – 13:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In diesem Workshop lernen Sie mit Roland Frisch, wie man den berühmten Zauberwürfel löst. Seine moderne und intuitive Anfängermethode verlangt keine Vorkenntnisse. Außerdem gibt er einen kleinen Ausblick auf verschiedene Varianten von Zauberwürfeln und wie man vom Anfänger zum Speedcuber werden kann. Der Workshop richtet sich an alle, die den Zauberwürfel noch nicht lösen können. Bringen Sie gerne, falls vorhanden, Ihren eigenen Zauberwürfel (3x3x3) mit. Wir stellen aber auch Würfel zur Verfügung. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche ab 11 Jahren und Erwachsene. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=zauber>

### **Süddeutsche Meisterschaften im Inline-Speedskating (Bahn), Weidenpesch, 10:00 Uhr**

Bezirkssportanlage Weidenpesch, Scheibenstraße 21a

Mit der Austragung der Süddeutschen Meisterschaften rückt der Landesstützpunkt für Inline-Speedskating ins Rampenlicht. Speziell für die sechs- bis elfjährigen Speedskater\*innen ist dieses sportliche Kräftemessen der Jahreshöhepunkt. Alle älteren Teilnehmende bis hin zu den über 70-jährigen Masters können sich in Köln für die nachfolgenden Deutschen Meisterschaften qualifizieren. **Es fallen Meldegebühren an, das**

**Zuschauen ist kostenlos.**

Anmeldung zur Teilnahme online bis zum 26. Mai 2023, Nachmeldungen sind bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn am Veranstaltungstag möglich. <https://ssc-koeln.org/sdm-2023/>

### **3D-Druck, Innenstadt, 10:30 – 15:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Wir nehmen Ihre 3D-Dateien entgegen und drucken sie kostenfrei für Sie aus. Entscheidend ist dabei, dass die Datei im Format .stl vorliegt und der Druck nicht länger als eine Stunde dauert. Eine Mitgliedschaft bei der Stadtbibliothek ist nicht nötig. Die Veranstaltung ist **kostenfrei**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **KVB: Tag der offenen Tür, Weidenpesch, 11:00 – 18:00 Uhr**

KVB-Hauptwerkstatt, Mönchsgasse 25

In den Hallen der Hauptwerkstatt informieren insgesamt 20 Lernstationen über den Werkstattbetrieb. Außerdem erwarten euch zwölf Ausstellungsfahrzeuge auf dem Gelände in Weidenpesch. Ein besonderes Highlight: Sie können selbst FahrerIn oder Fahrer werden und eine Stadtbahn fahren. Die Abstellanlage kann darüber hinaus im Rahmen von Führungen besichtigt werden. Für das leibliche Wohl sorgen zahlreiche Verkaufsstände mit einem breiten Angebot an Speisen und Getränken. Die kleinen KVB-Fans können sich die Zeit beim Kinderschminken oder mit den beiden KVB-Maskottchen Mixer und Baubiber vertreiben, die natürlich auch am Start sind. Das gilt auch für das KVB-Orchester! [www.kvb.koeln](http://www.kvb.koeln). **Eintritt frei!**

### **Damenmode-Kleidertausch, Innenstadt, 11:00 – 13:00 Uhr**

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Damenmode-Kleidertausch, bis zu 10 Kleidungsstücke mitbringen, Infos: [schmitzundkuntz.de](http://schmitzundkuntz.de). **Kostenlos!**

### **Cutten mit Kdenlive, Innenstadt, 12:00 – 14:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In diesem Workshop stellen wir die Grundfunktionen vor und geben eine erste Orientierung über die vielfältigen Möglichkeiten, die Kdenlive Ihnen bietet. Die Veranstaltung ist **kostenfrei**.

Anmeldung: [https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter\\_category=4](https://stadt-koeln.easy2book.de/?filter_category=4)

## Samstag, 3. Juni 2023

### Frühlingsfest zum 20jährigen Bestehen von Querbeet, Innenstadt, 12:00 Uhr

Brüsseler Platz

Jubiläumsfest mit Spielen und Pflanzaktionen für Kinder, Kuchen, Snacks und Getränken, Bouleplatz-Einweihung und Musik. **Kostenlos!** [www.bruesseler-platz.de](http://www.bruesseler-platz.de)

### Kindgerechtes Gärtnern für jede Gelegenheit, Südstadt, 12:00 Uhr

Melanchthon Akademie, Kartäuserwall 24b

Ernährungsbildung auf Balkon und Fensterbank. Teilnahme **kostenfrei**

Anmeldung: [melanchthon-akademie.de](http://melanchthon-akademie.de).

### Aktionsnachmittag Radiostudio, Deutz, 14:00 – 18:00 Uhr

Jugendzentrum.digital (Sachsenbergstraße 10)

Beim jährlich stattfindenden Mädchen\*Kulturtag vom Jugendzentrum.digital sind wir dieses Jahr mit KURUX und einem kleinen Radiostudio dabei. Hier können sich die Besucherinnen einfach mal ungezwungen am Mikro ausprobieren und spielerisch erfahren, wie Radio funktioniert. Für mehr Informationen schaut auf dem Instagram-Kanal von @jugendzentrum.digital vorbei! Zielgruppe: 8 - 18 Jahre. **Kostenlos!**

### Sternenhimmel im Juni, Nippes, 17:30 Uhr

Planetarium, Blücherstr. 15-17 (im Gymnasium Nippes)

Mit Vorführung des Sternenhimmels, ab 6 Jahren, Karten nur im Vorverkauf: [koelner-planetarium.de](http://koelner-planetarium.de).

## Sonntag, 4. Juni 2023

### Disc Days Cologne 2023, Müngersdorf

(Nähere Infos siehe Samstag)

### 20. Internationaler Tag der Forts

Die Jubiläumsausgabe 20 Jahre internationaler Tag der Forts findet unter internationaler Beteiligung von Festungsorten und politischer Aufmerksamkeit statt. Dabei stehen die Umnutzungen historischer Festungsdenkmäler, der friedliche Fachaustausch und die touristische Anziehungskraft im Fokus. Alle Informationen zur digitalen Veranstaltung auf [www.tag-der-forts.de](http://www.tag-der-forts.de)

**Drachenbootfestival und Sporttag der Inklusion, Fühligen, 9:00 – 18:00 Uhr** (Infos siehe Freitag)

**Süddeutsche Meisterschaften im Inline-Speedskating, Weidenpesch, 9:30 Uhr** (Infos siehe Samstag)

### Hofflohmärkte, Niehl, 10:00 – 16:00 Uhr

Bei den Hofflohmärkten verkaufen die Hausanwohner im eigenen Hof oder Garten - und das ganze Veedel macht mit. [www.hofflohmaerkte-koeln.de](http://www.hofflohmaerkte-koeln.de)

### Sonntags in der Bibliothek: Fang den Bösen, Innenstadt, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

**14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag:** Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Die wöchentlichen Workshops sind eine Kooperation mit der Fachstelle für Jugendmedienkultur NRW

**15 Uhr Fang den Bösen: Krimiratespiel für Kinder ab 6 Jahren:** Habt ihr Lust, Detektiv zu spielen, Bösewichte zu enttarnen und gemeinsam mit Freunden auf Verbrecherjagd zu gehen? Die Gelegenheit hierzu habt ihr in der Zentralbibliothek bei dem Krimiratespiel „Fang den Bösen!“. Schauspieler:innen spielen und lesen ein Kriminalhörspiel. Im Anschluss könnt ihr mit eurem cleveren Spürsinn die Geschichte aufklären und den/die Täter:in stellen. Wer klug kombiniert, kann sogar einen Preis gewinnen. **Eintritt frei!**

### Violinnachmittag, Kunibertviertel, 15:00 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, Tel.: 0221 283800

Violinnachmittag mit Studierenden, Kammermusiksaal. **Eintritt frei!**

# Querbeet

## **Sommerferien im Luftschiff der Kölner Spielewerkstatt e.V.**

Kreatives Chillen - Das Ferienprogramm für junge Künstler\*innen. Habt ihr Lust auf malen, basteln, tüfteln? Verbringt in den Sommerferien eine tolle Woche im Luftschiff der Kölner Spielewerkstatt e.V. Es erwartet euch ein abwechslungsreiches Programm mit ganz viel Kreativität, Spaß und Bewegung. Kleine Snacks und Getränke inklusive. Das Ferienprogramm findet jeweils in der ersten bis vierten Woche von 14- 17 Uhr statt. Anmeldungen: <https://spielewerkstatt.de/start/ferien-im-luftschiff>. Kosten pro Woche: 160€.

## **Die Terra X-Show Kids Es ist soweit!**

Die Terra X Show Kids ist endlich zurück. Jess Schöne schickt die wissbegierigen Teams wieder in spannende Spiele und knifflige Fragerunden. Diesmal wird's mysteriös: Wie funktioniert eigentlich die Gravitation? Und warum verhalten sich Tiere manchmal so seltsam? Als Gäste sind Musiker Wincent Weiss und Wissenschaftlerin Insa Thiele-Eich mit dabei. Klickt Euch rein - zum Mitraten und Mitfiebern!

<https://www.zdf.de/kinder/terra-x-show-kids/voll-mysterioes-100.html#xtor=CS5-279>

## **Europas Zeitalter**

Ihr habt Euch immer schon gefragt, warum es in Europa so viele Sprachen und Kulturen gibt? Mirko Drotschmann nimmt Euch auf eine spannende Reise durch die Geschichte unseres Kontinents mit, um genau das herauszufinden. Von der Steinzeit, über die Völkerwanderung, bis zum Absolutismus: Die großen Zeitalter werden unter die Lupe genommen. Klickt Euch rein!

<https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/europa-in-mit-mirko-drotschmann-100.html#xtor=CS5-279>

## **Wie schwer ist ein Kilogramm?**

Was ist schwerer: ein Kilogramm Federn oder ein Kilogramm Steine? Natürlich nur eine Fangfrage - aber wer hat eigentlich festgelegt wie viel ein Kilogramm ist? Und wie können wir sicher sein, dass das immer gleich bleibt? Hinter diesen Fragen verstecken sich jahrhundertelange Diskussionen. Die schwerwiegenden Antworten findet Ihr hier! <https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/plus-schule-kilogramm-102.html#xtor=CS5-279>

## **Das Wichtigste zur menschlichen DNA**

Wenn Kinder fragen, warum manche Menschen blaue Augen und andere braune haben, ist das gar nicht so einfach zu erklären. Dieses kurze Erklärvideo hilft Dir, zu verstehen, was die menschliche DNA ist und wie Vererbung funktioniert. <https://www.zdf.de/kinder/logo/bauplan-mensch-einfach-erklaert-100.html#xtor=CS5-279>

## **Lern-Motivation kurz und knackig**

Dass es beim Lernen hilft, sich Dinge aufzuschreiben oder laut auszusprechen, weiß eigentlich jeder. Aber Rosenduft? Ja, auch Duftstoffe können helfen, das Gelernte gut abzuspeichern und später auch wieder abzurufen. Dieser Videoclip erklärt einfach und anschaulich, welche 3 Tipps beim Lernen helfen können.

<https://www.zdf.de/kinder/logo/lerntricks-forschung-einfach-erklaert-100.html#xtor=CS5-279>

**Hörgenuss mit Kasimir in der Kita und im Ganzttag** Dschungel, Ritter, Zwerge, Schlaraffenland – in diese Fantasiewelten nimmt der sprechende Hase Kasimir Kinder mit. Fünf- bis Achtjährige erfahren in den Kasimir-Hörspielen vom Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) eine Menge über buntes Gemüse, Fitmacher, Fast Food, einfache Speisen zum Selbermachen und vieles mehr. Im Leitfaden zum jeweiligen Hörspiel finden sich Gesprächsimpulse und Aktionsideen für Kinder für Pädagog:innen. Das BZfE bietet kostenfrei sechs zeitlose [Kasimir-Abenteuer mit den Essbotschaften zum Download](#) an.

## **FLIMMO–Highlights an Pfingsten**

An den Feiertagen rund um Pfingsten gibt es im Fernsehen, bei Streaming-Anbietern oder in den Mediatheken wieder jede Menge zu sehen. Um Eltern die Auswahl zu erleichtern, hat FLIMMO in einem [Pfingst-Special](#) Sehenswertes zusammengestellt. Für Kinder unterschiedlichen Alters und die ganze Familie ist etwas dabei – denn besonders viel Spaß macht ein gemeinsames Filmerlebnis! Außerdem gibt es zahlreiche YouTube-Videos mit kreativen Ideen rund um Basteln, Singen, Upcycling oder Naturschutz.

### **Inline Skaten nach Herzenslust**

Bis zu Beginn der Sommerferien bietet der [SSC Köln](#) an zwei Sonntagen im Monat (außer in den Ferien & an Feiertagen) einen Tag der offenen Tür an. Von 15 bis 17 Uhr sind alle eingeladen, auf dem 200 Meter langen Bahnoval oder dem 800 qm großen Übungs-Rechteck zu skaten. Wer dieses Angebot wahrnehmen möchte, sollte allerdings über eigene Inlineskates verfügen, ein Verleih ist derzeit noch nicht möglich. Der Helm ist auf der Anlage Pflicht!

**Insektenquiz Projekt Klatschmohnwiese** Wer mit seinen Kindern Tierarten und ihren Lebensraum kennenlernt, kann sie besser schützen. Daher ist der einfachste Beitrag, um sich am Artenschutz zu beteiligen, bei [Majas interaktivem Insektenquiz](#) mitzumachen. Wer im Quiz mehr über die kleinen Krabbler lernt, kann bis zum 31. Juli eins von zehn „Die Biene Maja“ Paketen gewinnen, auch wenn er vielleicht nicht jede Frage richtig beantwortet. Wer nach dem Quiz noch nicht genug Wissen gesammelt hat, kann auf der Webseite Projekt Klatschmohnwiese weiteres Bienen- und Insektenwissen sammeln.

## **Sicher im Netz**

Social Media und Internet Die Übersichtsseite voller Informationen rund um das Thema Internet und Soziale Medien bietet Kindern in der Grund- und weiterführenden Schule Orientierung, Erklärungen und konkrete Tipps. Zum Beispiel: Wie verdienen Influencer Geld? Ich soll bei einer gefährlichen Challenge mitmachen – was jetzt?! So erkennt man Fakes. Und ein Lexikon mit Erklärungen von A wie Algorithmus bis Z wie Zensur. <https://www.zdf.de/kinder/logo/internet-und-soziale-netzwerke-100.html#xtor=CS5-279>

## **Feste Angebote**

### **Montags**

#### **Telefonsprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr**

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-29002) (Nicht in den Schulferien)

#### **Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

#### **Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr**

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

**Kostenlose** Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

#### **Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

**Anmeldung:** <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

#### **Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr**

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter [hollywood@handwerkerinnenhaus.org](mailto:hollywood@handwerkerinnenhaus.org)

**MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr** jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

**Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail

an [muelheim@stbib-koeln.de](mailto:muelheim@stbib-koeln.de) telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

**Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

**Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter [www.stbib-koeln.de/buchung](http://www.stbib-koeln.de/buchung)

**Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr**

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

**kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

## Dienstags

**Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder [b.theis@buengerzentrum-nippes.de](mailto:b.theis@buengerzentrum-nippes.de)

**Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr**

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauenerstraße 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

**Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

**Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr**

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

**Kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

### **Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.

**Kostenlos!**

## **Mittwochs**

### **CAFÉ FAMILIA, 9:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff, Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Nähe Ebertplatz

In diesen Beratungscafé für afrikanische Familien treffen sich Interessierte in gemütlicher Atmosphäre, um alle Fragen des Lebens in Deutschland zu erörtern. Jeden Mittwoch. *Bitte bei Veranstalter\*in nachfragen.*

[Dako e.V.](mailto:info@dako-ev.de), Francois Koutuoan 0173-2944634 / mail: info@dako-ev.de

### **Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

### **Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

### **Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

## **Donnerstags**

### **WIKO-Café Ukraine, Bilderstöckchen, 10:00 – 13:00 Uhr**

Ev. Nathanael-Gemeinde, Escher Str. 160

Das WIKO-Café Ukraine richtet sich an geflüchtete Kinder & Jugendliche aus der Ukraine und ihre Eltern. Im WIKO-Café erhalten die Familien Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche für ihre Kinder. Die Kinder und Jugendlichen erhalten Hilfe bei der Suche nach geeigneten Freizeitaktivitäten und können Kontakt zu ehrenamtlich Engagierten aufnehmen, die sie außerschulisch zu den Freizeitangeboten in ihrem Stadtviertel begleiten werden. An den Wochenenden finden für Kinder und Jugendliche Sozialraumerkundungen und Ausflüge statt. Die Eltern werden im WIKO-Café Ukraine zu Aufenthaltsangelegenheiten und behördlichen Fragen beraten. Das WIKO-Café wird von Übersetzer\*innen und Engagierten unterstützt. Die Ratsuchenden können in netter Atmosphäre ein kleines Frühstück genießen. Info und Kontakt: [www.dako-ev.de](http://www.dako-ev.de), [info@dako-ev.de](mailto:info@dako-ev.de), [interkulturelleszentrum@dako-ev.de](mailto:interkulturelleszentrum@dako-ev.de). **Kostenlos!**

### **Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

### **Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Egal wo ihr herkommt, wo ihr wohnt, was ihr macht oder an was ihr glaubt – bei "Kanti" seid ihr herzlich willkommen! Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: [kanti@stbib-koeln.de](mailto:kanti@stbib-koeln.de)

### **Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr**

Wilhelmsplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### **Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und HandwerkDas CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendigZielgruppe:Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

### **Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelne Folgen aufzunehmen. Zielgruppe:10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: [www.jfc.info/die-kreativhelden](http://www.jfc.info/die-kreativhelden). Zielgruppe:16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

### **Astro-Tim, 18:30 Uhr**

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „[Astro Tim](#)“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube

eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.  
<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

### **Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr**

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

## **Freitags**

### **Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

### **Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr**

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

### **SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289  
kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### **Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr**

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: [coelncomic.de](http://coelncomic.de)

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel. 0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber berichten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netzwerkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. Angeleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe: 12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg, Gelsenkirchen) gibt es auf [www.spinxx.de](http://www.spinxx.de). **Kostenlos!**

### **Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr**

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

### **Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr**

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

## **Samstags**

### **Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

**Der Eintritt ist frei.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **LeseWelten, 11:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### **Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr**

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: Klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

## **Sonntags**

### **Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr**

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

### **Impressum:**

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: [freizeitkalender@hotmail.de](mailto:freizeitkalender@hotmail.de)

**Alle Angaben ohne Gewähr.** Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>



