



# Freizeitkalender

30. Oktober 2023

Download from  
Dreamstime.com

This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 23506657

Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

## Tageskalender

### Montag, 30. Oktober 2023

#### Kölner Klimawoche 2023

Die Kölner Klimawoche 2023 gibt Ihnen einen Eindruck, wie facettenreich das Thema Klimaschutz in Köln ist und wie unterschiedlich die Akteur\*innen sind. Programm: <https://www.klimaschutz.koeln/aktuelles/koelner-klimawoche-2023>. **Kostenlos!**

#### HipHop Netzwerk Nippes Freestyle Cypher, 17:00 – 19:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Jugendliche ab 13 Jahren erhalten die Möglichkeit mit vielen anderen Jugendlichen gemeinsam, Songtexte zu performen, Raps zu improvisieren, zu tanzen und/ oder sich mit der Sprühdose an mobilen Flächen zu verewigen. Die vier Grundelemente des HipHops; Graffiti; Tanz; Djaying und Rap, sowie auch Beatboxing als zusätzliches Element finden in monatlichen Abständen ihr Zuhause im Altenberger Hof und laden zum „Come Together“ ein! Getreu dem Motto „Each one – Teach one“ geht es um einen kreativen Austausch im geschützten Rahmen. **Kostenlos!**

#### Big Band Konzert, Kunibertviertel, 19:30 Uhr

Hochschule für Musik und Tanz, Dagobertstr. 38

Mit Studierenden, im Kammermusiksaal, **Eintritt frei**

#### TV-Tipp: Hirschhausen und ADHS, 20:15 Uhr

Eckart von Hirschhausen fragt in dieser Reportage an verschiedenen Orten in Deutschland: Wie leben Betroffene mit der Aufmerksamkeitsstörung und was hilft ihnen wirklich? Werden zu viele Medikamente verschrieben? Zeigt sich ADHS bei Mädchen anders als bei Jungen? Ist ADHS erblich? Und vor allem: Wie oft leiden Erwachsene, ohne von ihrer Störung zu wissen und ohne Hilfe zu bekommen?

<https://www.daserste.de/information/ratgeber-service/hirschhausens-check-up/sendung/hirschhausen-und-adhs-100.html>

### Dienstag, 31. Oktober 2023

#### Aktionstag Halloween, Mülheim, 12:00 – 18:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Kommt in eurem Halloween Kostüm vorbei und gruselt euch in unserer eigens gestalteten Halloween-Höhle. An verschiedenen Stationen dürft ihr Halloween ganz praktisch erleben und ab 16 Uhr lesen wir euch eine Gruselgeschichte vor. Für Süßes und Saures ist natürlich auch gesorgt. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

#### Gitarre spielen, Agnesviertel, 15:00 – 17:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Für Kinder ab 12 Jahren. **Kostenlos!** Ohne Anmeldung. Instrumente zum Ausleihen für den Unterricht vor Ort vorhanden! Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene. Jeden Dienstag und Donnerstag.

### **Halloween-Run, Rodenkirchen, 17:00 Uhr**

Forstbotanischer Garten, Schillingsrotter Straße 99

Ein Event für alle, die gerne laufen, die Spaß am Verkleiden haben, die eine stimmungsvoll beleuchtete Laufstrecke mögen, die gerne mit ihren Kids etwas unternehmen und die Lust auf ein gruseliges Rahmenprogramm haben. Infos und Anmeldung: <https://www.halloweenrun-koeln.de/infos/>

## **Mittwoch, 1. November 2023**

### **Stadtrevue, der Podcast**

Der monatliche Podcast zum aktuellen Geschehen in der Stadt! Die neue Episode erscheint heute unter: [stadtrevue.de](http://stadtrevue.de)

### **Theater: Ein Winter(nachts)traum, Ehrenfeld, 15:00 Uhr**

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 - 510 76 86

Ein winterliches Stück über Freundschaft und Geschwisterneid, über Besonderssein und die Kraft der Fantasie für Kinder ab 5 Jahren und Familien. Eintritt € 7,- [www.k-k-t.de](http://www.k-k-t.de)

## **Donnerstag, 2. November 2023**

### **KölnTag in den Museen der Stadt, 10:00 – 22:00 Uhr**

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat (außer an Feiertagen) haben alle Bürgerinnen und Bürger mit Wohnsitz in Köln **freien Eintritt** in die Sonderausstellungen und Ständigen Sammlungen der städtischen Museen. Als Eintrittskarte reicht der Personalausweis oder ein vergleichbares Dokument. Programm:

<https://museenkoeln.de/portal/KoelnTag>

### **Bücherbabys – die literarische Krabbelgruppe, Nippes, 11:00 – 12:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Im Zentrum der Bücherbabys steht die Sprach- und Sinnesförderung der Kleinsten: Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab sechs Monaten bis zwei Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=b%C3%BCcherbabys>

### **Gitarre spielen, Agnesviertel, 15:00 – 17:30 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Für Kinder ab 12 Jahren. **Kostenlos!** Ohne Anmeldung. Instrumente zum Ausleihen für den Unterricht vor Ort vorhanden! Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene. Jeden Dienstag und Donnerstag.

### **Loss mer Zinter Mätes-Leeder singe, Innenstadt, 16:00 – 17:30 Uhr**

Erzbischöfliche Ursulinenschule, Machabäerstr. 47

Kurz bevor die Martinszüge durch die Veedel ziehen, könnt ihr euch musikalisch darauf einstimmen. Grundschüler:innen von 6 bis 12 Jahren und ihre Eltern oder Lehrer:innen sind eingeladen, unterstützt vom Ursulinen-Chor, dem Blasorchester und kölschen Tön, die Liedtexte der bekanntesten St Martinslieder zu lernen. Einlass nur nach vorheriger Anmeldung über die [Schulhomepage](#). Die Laternen müssen ausschließlich elektrisch betrieben sein. **Teilnahme kostenlos!**

### **Bilderbuchkino und Kreativzeit, Nippes, 16:30 – 17:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Beim Bilderbuchkino entdecken wir gemeinsam spannende Geschichten, mal klassisch aus dem Bilderbuch, mal als Bilderbuchkino oder als App auf dem Tablet. Anschließend werden wir gemeinsam kreativ. Zu der gehörten Geschichte wird dann beispielsweise gemalt, gebastelt oder gespielt. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 4 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=bilderbuchkino>

### **Klimaschutz beginnt mit mir- Klimaschutz-Möglichkeiten, Innenstadt, 18:00 – 20:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

In einem interaktiven Workshop werden in kleinen Gruppen anhand von kurzen Lerneinheiten gemeinsam Möglichkeiten erarbeitet und gesammelt, wie das Klima geschützt werden kann. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### **Online-Lesereise: Sucht hat immer eine Geschichte, 19:30 – 21:00 Uhr**

Diese Lesereise widmet sich den Themen Depression, Alkohol und Cannabis. Es lesen: Bea Menger aus „Solange ich noch Hoffnung habe“ (02.11.) & Jim Krasso aus „Der Kiffer“ (16.11.) immer von 19:30 bis 21 Uhr. Mehr Informationen: <https://www.suchtgeschichte.nrw.de/Kampagne/Online-Lesereise> **Kostenlos!**

## **Freitag, 3. November 2023**

### **Erste Schritte mit LITTLE BIRD, Chorweiler, 10:00 – 12:00 Uhr**

Parea Chorweiler, Florenzer Str. 32, 0160 - 713 07 47

Die Anmeldung für einen Kita-Platz erfolgt über das Online-System der Stadt Köln LITTLE BIRD. Ihr bekommt wichtige Hinweise zu diesem System, hilfreiche Tipps für den Weg zum Kita-Platz und interessante Informationen zu anderen Angeboten und zur Kindertagespflege. Ihr habt die Möglichkeit, Fragen zu stellen und das Wichtigste über LITTLE BIRD und Co. Kennenzulernen. **Kostenlos!**

### **Still- und Babytreff, Lindenthal, 10:00 – 11:30 Uhr**

Ev. Krankenhaus, Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

Themen sind Stillprobleme, Schlafverhalten, Ernährung, Erziehung sowie weitere auch individuelle Anliegen. Frauen haben hier die Möglichkeit in gemütlicher Atmosphäre, Rat und Unterstützung zu finden sowie sich mit anderen Müttern auszutauschen. Auch Schwangere sind herzlich willkommen. Keine Anmeldung erforderlich! Kosten € 5,- vor Ort

### **Oh my god, it's gaming time, Chorweiler, 15:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden ersten Freitag im Monat treten Kinder ab 8 Jahren in einem Spiel auf der Nintendo Switch oder PS4 gegeneinander an. Anmeldung unter [chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:chorweiler@stbib-koeln.de) oder 0221 - 221-9 64 01. **Kostenlos.**

### **St. Martin ritt durch Schnee und Wind, Agnesviertel, 15:00 – 16:30 Uhr**

FamilienForum, Weißenburgstr. 14, Tel.: 0221 - 775 34 60

Aktion für Kinder bis 3 Jahre mit ihren Eltern. Bei Punsch und Weckmännern hört ihr die Legende vom Hl. Martin, bastelt mit den Kindern zusammen St. Martins-Laternen und singt St. Martins-Lieder. Anmeldung erforderlich. Kosten € 8,-

### **Schere, Stift, Papier, Chorweiler, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Gemeinsam schnibbeln, kleben und gestalten wir kunterbunte und kreative Projekte zum Behalten oder Verschenken. Von neu bis alt – wir verwenden die verschiedensten Materialien. Also schnappt euch Schere und Kleber und bastelt mit! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Anmeldung telefonisch unter 0221 / 221-96401 oder per [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln](mailto:chorweiler@stbib-koeln.de)

### **Lesehund Rudi, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Du liest vor und unser Lesehund hört dir zu. Nachdem die Kinder unseren Lesehund Rudi begrüßt und kennengelernt haben, klären wir sie über ein paar wichtige Regeln zum Umgang mit dem Hund auf. Dann erhalten die Kinder die Möglichkeit, Rudi im geschützten Rahmen der Kleingruppe vorzulesen. Dabei werden sie weder unterbrochen noch kritisiert. Rudi hört wertfrei zu und kann dabei unterstützen, Unsicherheiten und Leseschwierigkeiten abzubauen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren. Es ist keine Anmeldung nötig.

### **Zweisprachige Vorlesezeit Französisch - Deutsch, Mülheim, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Sara Qotbi liest Le blaureau s' ennuie aujourd'hui! – Der Dachs hat heute Langeweile! Was für ein laaangweiliger Tag! Der Dachs hat auf gar nichts Lust. Nicht einmal viele verschiedene Spielideen und die Besuche seiner Freunde ändern etwas an dem öden Gefühl. Doch die kleine Maus bringt plötzlich einen Stein ins Rollen. Oder besser ein Piratenschiff in Fahrt! **Der Eintritt ist frei.** Für Kinder ab 4 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### **Martinszug Niehl, 17:30 Uhr**

Kiga St. Christopherus, Allensteiner Str. 5a

### **Martinszug Nippes, 18:00 Uhr**

KGS Osterather Str. 13

### **Hochbegabt: Ganzheitlich Förderperspektive von Schule und Elternhaus – Vortrag für Eltern und Pädagog:innen, Agnesviertel, 19:45 – 21:15 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513 Anhand von anschaulichen Empfehlungen und Fallbeispielen wird die Notwendigkeit einer ganzheitlichen Förderperspektive verdeutlicht. Anmeldung bis zum 27.10.2023 an [isabelle.nellen@dghk.koeln](mailto:isabelle.nellen@dghk.koeln). Eintritt € 10 Euro,-/DGhK-Mitglieder 5,-

### **Jugend Hang out, Innenstadt, 20:00 – 23:00 Uhr**

Basement der Christuskirche, Dorothee-Sölle-Platz 1

Im coolen Gewölbekeller treffen sich Jugendliche von 13 bis 18 Jahren zum chilligen Hang-Out. Sitzen, treffen, quatschen, Tischtennis, Werwolf Spiel mit Knabberzeug. **Kostenlos!** Weiterführender Link: [www.instagram.com/kiju.team](https://www.instagram.com/kiju.team)

## **Samstag, 4. November 2023**

### **Gebraucht-Fahrradmarkt, Innenstadt, 8:00 – 16:00 Uhr**

Friesenplatz

Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos unter 02685 - 98 81 03

### **Bachelor and More Messe, Mülheim, 9:30 – 16:00 Uhr**

Palladium, Schanzenstr. 40

Ein „All-in-One“-Informationsevent für alle, die sich für ein weiterführendes Studium interessieren. Besucher:innen können sich kostenlos zur Messe anmelden und ihren Messebesuch im Vorfeld individuell planen. [www.bachelormessen.de/koeln](http://www.bachelormessen.de/koeln). **Eintritt frei!**

### **Tag der offenen Tür: Freie Schule Köln, Agnesviertel, 9:30 – 13:30 Uhr**

Freie Schule, Bernhard-Letterhaus-Str. 17, Tel.: 0221 - 888 82 10

Für Viertklässler/innen und ihre Eltern. Grundschüler:innen und ihre Eltern sowie alle anderen Interessierten sind herzlich eingeladen die Freie Schule kennenzulernen! Um 10 Uhr findet eine Informationsveranstaltung für Eltern statt. Für alle, die an diesem Tag nicht kommen können, gibt es einen Infoabend am 20. November ab 20 Uhr. **Eintritt frei!**

### **Comicmesse, Mülheim, 10:00 – 16:00 Uhr**

Stadthalle, Jan-Wellem-Str. 2

Comics und Mangas, Eintritt 7,- Infos: [comicmesse-koeln.de](http://comicmesse-koeln.de)

### **Repair Café, Makerspace und offene Werkstatt, Ehrenfeld, 10:00 – 15:00 Uhr**

Eva e.V. / Ehrenwerk Herbrandstr. 10

**Kostenfrei**, weitere Öffnungszeiten und Infos: [evaggmbh.de](http://evaggmbh.de)

**Ausstellung der Strickmamsellcher, Nippes, 10:00 – 14:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Es werden Strick- und Häkelwaren die im Rahmen des wöchentlichen Zusammentreffens der Strickmamsellcher in der Stadtteilbibliothek entstanden sind, ausgestellt. Diese können käuflich erworben werden, und die Einnahmen werden für soziale Projekte im Viertel insbesondere für Kinder verwendet.

**Eintritt frei!**

**Steno: Ohne Kohle schneller schreiben, Innenstadt, 10:00 – 13:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Stenografie ist die Kunst der schnellen Handschrift. Seit etwa 400 vor Christus gibt es Kurzschrift-Systeme. Alle bieten ein schnelles Erfassen von Gesagtem und Gedachtem – oder als "Geheimschrift". In diesem praktischen Workshop schreiben Sie erste Zeichen und Wörter. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=steno>

**Zauberwürfel lösen für Fortgeschrittene, Innenstadt, 10:00 – 13:00 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Dieser Workshop richtet sich an alle, die den normalen 3x3-Zauberwürfel sicher lösen können, beispielsweise mit der Freshcuber-Anfängerlösung aus den Anfänger\*innen-Workshops. Auch Grundkenntnisse der Zauberwürfel-Notation sind von Vorteil. Sie lernen diesmal, wie man den Megaminx löst, der im Prinzip ein 3x3-Zauberwürfel ist, allerdings mit 12 Seiten, die jeweils fünfeckig sind. Bitte bringen Sie, wenn möglich, einen eigenen Megaminx mit. Es werden aber auch ein paar Megaminxe leihweise zur Verfügung gestellt. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Jugendliche ab 11 Jahren und Erwachsene.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=zauber>

**Kleidertausch, Innenstadt, 11:00 Uhr**

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Bis zu 10 Kleidungsstücke mitbringen, Infos: [schmitzundkuntz.de](http://schmitzundkuntz.de). **Kostenlos!**

**Online: Kinder mit starken Gefühlen gut begleiten, 11:00 – 12:30 Uhr**

Der Vortrag gibt einen fachlichen Überblick zur Entwicklung der Selbstregulation von Säuglingen und Kleinkindern, sowie über die Entstehung von Regulationsproblemen. Anhand von Fallbeispielen werden Wege aufgezeigt wie Kinder mit starken Gefühlen und Bedürfnissen gut begleitet werden können und welche Bedingungen sie brauchen um sich gut zu entwickeln. [www.elternhafen.de](http://www.elternhafen.de)

**Das Konzert mit dem Elefanten, Innenstadt, 11:00 Uhr + 14:00 Uhr**

WDR-Funkhaus, Wallrafplatz, Tel.: 0221 - 22 00

Ein interaktives Mitmachkonzert für kleine Musik-Fans für Kinder von 3 bis 7 Jahren. Karten € 13,-/6,50.

[www1.wdr.de/orchester-und-chor/wdrmusikvermittlung/konzerte/mitmachaktion-hier-tanzt-die-maus-100.html](http://www1.wdr.de/orchester-und-chor/wdrmusikvermittlung/konzerte/mitmachaktion-hier-tanzt-die-maus-100.html)

**Museumsnacht 2023, 19:00 Uhr**

51 Museen und Kunstorte öffnen ihre Türen für alle neugierigen Nachtschwärmer:innen und laden zu einem aufregenden und abwechslungsreichen Programm ein. Detaillierte Informationen zum Programm, den teilnehmenden Institutionen, Öffnungszeiten und der Anfahrt finden Sie auf der [Website der Museumsnacht](http://Website der Museumsnacht). Hier erhalten Sie auch die Tickets im Vorverkauf; alternativ auf [rausgegangen.de](http://rausgegangen.de) sowie an der Theaterkasse am Neumarkt. Fast alle teilnehmende Stationen bieten ab 19.00 Uhr eine Abendkasse an (außer Körnerfeld Galerie und Römisch-Germanisches Museum im Belgischen Haus).

**Theater: Momo, Riehl, 19:00 Uhr**

LATIBUL, Zirkusgelände An der Schanz 6, Tel.: 0221 - 995 72 00

Neben neun Kindern von 9 bis 14 Jahren stehen fünf Erwachsene auf der Bühne und setzen sich gemeinsam mit der Geschichte auseinander, die heute aktueller zu sein scheint als je zuvor. Das gemeinsame Spiel über die Generationen hinweg verleiht der Bühnenfassung einen besonderen Charme. Karten unter 0221 - 52 17 18. Eintritt € 8,-/6,-/Familien € 22,-

## Sonntag, 5. November 2023

### Kunstmarkt, Chorweiler, 11:00 – 18:00 Uhr

Bürgerzentrum Chorweiler Pariser Platz 1, Tel.: 0221-221-963 79

Es werden Malerei, Skulpturen und Fotografie präsentiert. In der Cafeteria bleibt Zeit für Kontakte und Gespräche, außerdem sorgt eine Band für musikalische Unterhaltung. **Eintritt frei!**

### Modellspielzeug-Markt, Mülheim, 11:00 – 15:00 Uhr

Stadthalle, Jan-Wellem-Str. 2

Für jeden Geschmack ein vielfältiges Angebot in Blech/Metall oder Kunststoff. Hier können Modellspielzeugfreunde ihren Traum von neuen oder gebrauchten Modelleisenbahnen oder Modellautos verwirklichen. **Eintritt € 6,-, Kinder bis 14 Jahre frei**

### Kreuzfahrt ins Imaginäre oder Der Sieg der Liebe, Innenstadt, 12:00 Uhr

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221 - 92 58 47-20

Familienkonzert für Kinder ab 5 Jahren. **Kostenfreie** Tickets erhältlich unter [www.domforum.de/veranstaltungen/ticketseite](http://www.domforum.de/veranstaltungen/ticketseite).

### Sonntags in der Bibliothek – Musikalisches Familientheater, Innenstadt, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Buntes Programm für die ganze Familie. Die Zentralbibliothek am Kölner Neumarkt öffnet ihre Pforten auch sonntags von 13 bis 18 Uhr und kann somit an allen sieben Wochentagen besucht werden.

#### 14 Uhr Vorlesezeit am Sonntag: Bilderbuchgeschichten für Kinder ab 3 Jahren.

Macht es euch gemütlich und lasst euch entführen in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommt ihr ins Gespräch und erlebt lustige und spannende Geschichten.

#### 14 bis 17 Uhr MINT-Workshop am Sonntag

Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Die wöchentlichen Workshops sind eine Kooperation mit der Fachstelle für Jugendmedienkultur NRW

**15:00 Uhr: Engel&Esel-Produktionen** zeigen einen Querschnitt durch ihre unterschiedlichen Programme: Ein bisschen Esel Fridolino, der durch Zufall am Kölner Hauptbahnhof landet. Etwas musikalisches Eichhörnchen, das im Wald eine Band gründen will. Und schließlich noch eine Prise Buchstabenkrimi.

**Eintritt frei!**

### Theater: Momo, Riehl, 16:00 Uhr

LATIBUL, Zirkusgelände An der Schanz 6, Tel.: 0221 - 995 72 00

Neben neun Kindern von 9 bis 14 Jahren stehen fünf Erwachsene auf der Bühne und setzen sich gemeinsam mit der Geschichte auseinander, die heute aktueller zu sein scheint als je zuvor. Das gemeinsame Spiel über die Generationen hinweg verleiht der Bühnenumfassung einen besonderen Charme. Karten unter 0221 - 52 17 18. Eintritt € 8,-/6,-/Familien € 22,-

## Querbeet

### Schaurig schöne Gruselfratzen

Kürbisschnitzen in Dinger's Gartencenter. Halloween steht vor der Tür, der ideale Zeitpunkt, sich wieder eine Kürbisfratze vor die Haustüre zu stellen. Hier darf nach Herzenslust gematscht und verziert werden.

**Info:** [Dinger's Gartencenter](http://Dinger's Gartencenter), 28. Oktober 2023, 11–17 Uhr

### Über 20 Ideen für eine Halloween-Party mit Kindern

<https://ausgefuxt.de/halloween-ideen-fuer-kinder/>

[https://ausgefuxt.de/halloween-ideen-fuer-kinder/?msclkid=6c1941d85b61181ef34224efc92acec7&utm\\_source=bing&utm\\_medium=cpc&utm\\_campaign=SNW%20%7C%20Schatzsuchen&utm\\_term=https%3A%2F%2Fausgefuxt.de%2F&utm\\_content=Dynamische%20Anzeigengruppe](https://ausgefuxt.de/halloween-ideen-fuer-kinder/?msclkid=6c1941d85b61181ef34224efc92acec7&utm_source=bing&utm_medium=cpc&utm_campaign=SNW%20%7C%20Schatzsuchen&utm_term=https%3A%2F%2Fausgefuxt.de%2F&utm_content=Dynamische%20Anzeigengruppe)

### **Halloween kinderschminken**

<https://www.bing.com/search?q=halloween+kinderschminken&qs=LT&pg=halloween+kinder&sk=AS1LT3MT1&sc=10-16&cvid=3A5B61C80E994DD087E0A22B2E3BF1EF&FORM=QBRE&sp=6&ghc=1&lq=0>

### **Schaurige DIY Halloween-Kostüme: Ideen, Tipps und Anleitungen**

[https://www.stoffwelten.de/wordpress/kostueme-selber-machen/?msclkid=27c8fe46f2c3111eb98a9b7167c889d5&utm\\_source=bing&utm\\_medium=cpc&utm\\_campaign=Search%20-%20DSA%20-%20Alle%20Webseiten&utm\\_term=stoffwelten&utm\\_content=Alle%20Webseiten](https://www.stoffwelten.de/wordpress/kostueme-selber-machen/?msclkid=27c8fe46f2c3111eb98a9b7167c889d5&utm_source=bing&utm_medium=cpc&utm_campaign=Search%20-%20DSA%20-%20Alle%20Webseiten&utm_term=stoffwelten&utm_content=Alle%20Webseiten)

### **Gruselspaß an Halloween**

In einem [Halloween-Special hat FLIMMO](#) deshalb kindgerechte Filme und Serien zusammengestellt, die rund um den 31. Oktober zu sehen sind. YouTube-Videos mit kreativen Anregungen rund um das Geisterfest gibt es noch dazu.

### **Martinszüge im Stadtbezirk Köln-Nippes**

<https://www.koeln.de/leben/ll/martinszuege-koeln-termine/martinszuege-koeln-nippes/>

### **Entdecke die Welt!**

Lebendiges Lernen mit Dokus & Videos aus der ZDF-Wissenswelt passend zum Unterricht für Schüler\*innen, Lehrkräfte und Wissbegierige <https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/terra-x-plus-schule-100.html#xtor=CS5-279>

### **Mittelalterfest auf Gut Leidenhausen, Porz, 12:00 – 17:00 Uhr**

Erstmals lädt das Umweltbildungszentrum Leidenhausen zu einem mittelalterlichen Event mit Rittern, Kräuterhexen, Kürbisschnitzen, Bogenschießen und Mitmach-Schwertkämpfen ein. Alte Kunsthandwerksstände lassen die Vergangenheit auf dem mittelalterlichen Rittergut Leidenhausen wieder zum Leben erwecken. Zudem gibt es erstmalig als Angebot des Umweltbildungszentrums die Möglichkeit, Greifvögel auf die Hand zu nehmen und mit diesen Fotos zu machen. Besucher:innen sind eingeladen, das Fest gerne auch im eigenen Fantasy- oder Mittelalterkostüm zu besuchen. **Kostenlos!**

### **Landtag macht Grundschule**

Zum zweiten [Aktionstag „Landtag macht Grundschule“](#) am 10. November 2023 können sich noch Grundschulen aus dem ganzen Land anmelden. Viertklässler:innen aus NRW können beim zweiten Aktionstag „Landtag macht Grundschule“ Demokratie live vor Ort erleben und erhalten einen Einblick in die Arbeitsweise des Landesparlaments. Die Schüler:innen lernen in Gesprächen, Rollenspielen und einer Mitmachausstellung, wie Regierung und Opposition funktionieren, welche Aufgaben das Präsidium hat und wie Abstimmungen ablaufen. Infos zum Aktionstag unter [besucherdienst@landtag.nrw.de](mailto:besucherdienst@landtag.nrw.de)

## **Sicher im Netz**

### **Familienglück auf Social Media?**

Kinder haben ein Recht auf Wahrung ihrer Privatsphäre – auch im digitalen Raum.  
<https://psg.nrw/recht-auf-privatsphaere/>

### **Kriegsbilder und Hetze: So helfen Sie Kindern und Jugendlichen bei der Verarbeitung**

Wo finden Kinder & Jugendliche altersgerechte Infos, Rat & Hilfe? Und wie kann Krieg im Unterricht thematisiert werden? Auf unseren aktualisierten Infoblättern erhalten Eltern und Lehrkräfte Hilfestellung.  
<https://www.klicksafe.de/news/kriegsbilder-und-hetze-so-helfen-sie-kindern-und-jugendlichen-bei-der-verarbeitung>

### **Neues Unterrichtsmaterial zu Abzocke im Netz**

Mit dem neuen klicksafe-Unterrichtsmaterial zur Young-Crime-Folge „Abzocke im Netz“ können Schüler\*innen einen echten Cybercrime-Fall beurteilen, bekommen Informationen über Fake Shops und lernen Schutzmaßnahmen kennen. <https://www.klicksafe.de/materialien/young-crime-urteil-im-klassenzimmer-abzocke-im-netz>

### **Jugendliche klären auf: Pornografie, Sexting, Online-Dating**

Darf man Pornos schauen, wenn man unter 18 Jahre alt ist? Was tun, wenn Sexting schief geht? Ist es in Ordnung, jemanden online zu ghosten? Darüber klärten junge Berater\*innen eine Woche lang in einer Peer-to-Peer-Kampagne von klicksafe und der „Nummer gegen Kummer“ auf Instagram auf. Alle Posts, Reels und Stories der von Jugendlichen entwickelten Kampagne haben wir auch auf unserer Webseite gesammelt. <https://www.klicksafe.de/news/jugendliche-klaren-auf-pornografie-sexting-online-dating>

### **Her Body, Her Choice – Sexuelle Selbstbestimmung von Mädchen im Web**

Anlässlich des Weltmädchentags fragt klicksafe: Wie ist es im Internet um die sexuelle Selbstbestimmung von Mädchen bestellt? <https://www.klicksafe.de/news/her-body-her-choice-sexuelle-selbstbestimmung-von-maedchen-im-web>

### **Verschwörungsmythen mit Wimmelbildern aufspüren**

Ein großformatiges Wimmelbild von Landeskriminalamt und Polizei hilft, mit jungen Menschen über Verschwörungstheorien ins Gespräch zu kommen. <https://www.klicksafe.de/news/verschwoerungsmythen-mit-wimmelbildern-aufspueren>

## **Beratung**

### **Onlineportal bietet Angebote für Familien auf einen Blick**

Über das Onlineportal guterstart.koeln können Familien alle Angebote der "Frühen Hilfen" rund um die Geburt und für die ersten Lebensjahre des Kindes finden bis hin zur Vorschulzeit. Auch Fachkräfte in Beratungsfunktion oder Lotsenfunktionen erhalten hier einen Überblick, um Eltern bedarfsgerecht beraten und weitervermitteln zu können. <https://www.guterstart.nrw.de/koeln.suche>

### **Hilfe & Beratung für Schwangere und Eltern mit Kindern bis 3 Jahre**

<https://www.elternsein.info/>

### **Institutsambulanz für frühkindliche Regulationsstörungen**

Hilfe bei: Exzessivem Schreien, Schlafstörungen, Fütterstörungen, Exzessivem Trotzen, Trennungsängstlichkeit, Spielunlust, Postpartalen Depressionen, Verhaltensauffälligkeiten, Entwicklungsfragen. Tagesklinik Pionierstraße 19, Tel.: 0221-976516-0, [Laura.toebbens@tagesklinik-pionierstr.de](mailto:Laura.toebbens@tagesklinik-pionierstr.de)

### **Elternberatung**

Hier sind Sie richtig bei kleinen und großen Sorgen rund um die Erziehung Ihrer Kinder. Ob Fragen zu den ganz Kleinen, Schulprobleme, Stress in der Pubertät oder aber Veränderungen in der Familie: Hier finden Sie professionelle Erziehungsberatung und Austausch mit vielen anderen Eltern. Anonym und **kostenfrei!** <https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>

### **Jugendberatung**

Hier bist du richtig bei kleinen und großen Sorgen, bei Streit oder Ärger mit den Eltern, bei Problemen mit dir selbst, mit Freunden oder in der Schule. Hier bist du richtig bei Liebeskummer und Geheimnissen, die dir auf der Seele brennen. Hier bei der bke-Jugendberatung findest du viele andere Jugendliche, mit denen du dich austauschen kannst, und erfahrene Beraterinnen und Berater, die dich unterstützen. Anonym und **kostenfrei!** <https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html>



## Feste Angebote

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

### Montags

#### Telefonprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-221-29002) (Nicht in den Schulferien)

#### Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

#### Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

**Kostenlose** Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

#### Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

**Anmeldung:** <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

#### Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter [hollywood@handwerkerinnenhaus.org](mailto:hollywood@handwerkerinnenhaus.org)

**MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr** jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0 Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

#### Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an [muelheim@stbib-koeln.de](mailto:muelheim@stbib-koeln.de) telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

#### Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

### **Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter [www.stbib-koeln.de/buchung](http://www.stbib-koeln.de/buchung)

### **Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr**

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

**kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

## **Dienstags**

### **Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

### **Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Maueneheimer Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder [b.theis@buengerzentrum-nippes.de](mailto:b.theis@buengerzentrum-nippes.de)

### **Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr**

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Maueneheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

### **Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

### **Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr**

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

**Kostenfreies** Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

### **Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.

**Kostenlos!**

## **Mittwochs**

### **Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr**

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung → individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

### **Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de

Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

### **Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

### **Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

## **Donnerstags**

### **Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

### **Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Egal wo ihr herkommt, wo ihr wohnt, was ihr macht oder an was ihr glaubt – bei "Kanti" seid ihr herzlich willkommen! Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: kanti@stbib-koeln.de

### **Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr**

Wilhelmsplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben, Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### **Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und HandwerkDas CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit

ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendig. Zielgruppe: Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

### **Caféfamilia, Agnesviertel, 15:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513, [interkulturelleszentrum@dako-ev.de](mailto:interkulturelleszentrum@dako-ev.de)

Das caféfamilia ist ein offenes Angebot für Begegnung und Austausch. Menschen können hier gemütlich Kaffee trinken, gemeinsam spielen, im Internet surfen, oder auch den Zugang zur Sozialen Beratung im Interkulturellen Zentrum DAKO finden. Infos: [www.dako-ev.de](http://www.dako-ev.de) **Kostenlos!**

### **Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr**

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel. 0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelnen Folgen aufzunehmen. Zielgruppe: 10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr**

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel. 0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: [www.jfc.info/die-kreativhelden](http://www.jfc.info/die-kreativhelden). Zielgruppe: 16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

### **Astro-Tim, 18:30 Uhr**

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „Astro Tim“ jeden Donnerstag um 18.30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9jUuhmkXbwYEohlwQ>

### **Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr**

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

## **Freitags**

### **Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

### **SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr**

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289

[kontakt@frauen-erwerbslos.de](mailto:kontakt@frauen-erwerbslos.de)

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

### **Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

### **Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr**

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: [coelncomic.de](http://coelncomic.de)

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

### **Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr**

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

### **Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber berichten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netzwerkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. An-geleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe:12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg, Gelsenkirchen) gibt es auf [www.spinxx.de](http://www.spinxx.de). **Kostenlos!**

### **Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr**

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

### **Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr**

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

## **Samstags**

### **Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

**Der Eintritt ist frei.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **LeseWelten, 11:30 Uhr**

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### **Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr**

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: [klugev.de](http://klugev.de). **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

## Sonntags

### Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

### Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: [freizeitkalender@hotmail.de](mailto:freizeitkalender@hotmail.de)

**Alle Angaben ohne Gewähr.** Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

