

Freizeitkalender

31. Juli 2023



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 23506657
Dan Ionut Popescu | Dreamstime.com

Tageskalender

Montag, 31. Juli 2023

World Dwarf Games, Müngersdorf

Sporthochschule, Am Sportpark

Internationaler Sportwettbewerb für kleinwüchsige Menschen, 28.7.-5.8., Infos: wdg2023.com

Ferien zu Hause, Seeberg, 9:00 – 17:00 Uhr

Jugendmigrationsdienst, Riphahnstraße 9, Tel.: 0221 / 9904386

Euch erwartet ein buntes und abwechslungsreiches Ferienprogramm. Wir basteln, spielen und toben uns bei Sportangeboten richtig aus. Ausflüge dürfen natürlich auch nicht fehlen. Kommt vorbei und verbringt eure Ferien mit uns! **Der Eintritt ist frei.** Alter: 6 bis 16 Jahre. Eine Anmeldung ist erforderlich beim FIZ – Freunde des internationalen Zentrums oder am ersten Tag der Ferien vor Ort: [E-Mail zur Anmeldung](mailto:)

Spiel, Spaß und Bewegung für die ganz Kleinen, Vogelsang, 9:30 – 11:45 Uhr

FamilienForum, Rotkehlchenweg 49, Tel.: 0221 / 9585960

Wir öffnen das FamilienForum in den Sommerferien für die ganz Kleinen. Die Kinder sind mit ihren Eltern, Großeltern oder anderen Begleitpersonen herzlich willkommen. Der Spielraum für die Kinder ist entwicklungsgerecht und sicher vorbereitet. Sie werden von einer pädagogische Fachkraft begleitet, die zum Singen, Spielen, Bewegen und Austauschen anleitet. **Der Eintritt ist frei.** 0 bis 3 Jahre. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

MS Wissenschaft - das Zukunftsschiff Köln, Mülheim, 10:00 – 19:00 Uhr

Köln-Mülheim, Kohlplatz, Höhe Peter-Müller-Straße

An Bord hat das 100 Meter lange Frachtschiff eine interaktive Ausstellung, die sich den Prozessen und Methoden von Wissenschaft anhand verschiedener Forschungsthemen nähert. Die Beschäftigung mit dem Universum ist interdisziplinär: Naturwissenschaften, Sozial-, Geistes- und Kulturwissenschaften, Philosophie und Kunst widmen sich diesen großen Fragen. Die Ausstellung ist geeignet für Schüler ab 12 Jahren. Schulklassen bitte anmelden. Bis 2. August liegt das Schiff noch vor Anker. Infos und Anlegeplatz unter www.ms-wissenschaft.de. **Eintritt frei!**

Ferienprogramm mit Spiel, Spaß und Abenteuer, Mauenheim, 14:00 – 18:00 Uhr

Gemeinwesenzentrum Etzelstraße 250, Tel.: 0221 / 7406378, gwz.etzelstrasse@aak-koeln.de

22. Juni 2023 bis 4. August 2023

Das Angebot in der Einrichtung ist kostenfrei. Pro Ausflug: 5 Euro. 6 bis 18 Jahre. Bitte meldet euch vor Ort für die Veranstaltung an. Gelebte Vielfalt in den Sommerferien. Mit einem vielfältigen und abwechslungsreichen Ferienprogramm wollen wir auch in diesem Jahr wieder mit euch Spielen und Spaß haben. In unserer Einrichtung gibt es zahlreiche Spiel- und Freizeitangebote, die ihr gerne nutzen könnt. Dazu gehören unter anderem Tanz, Musik, Theater, Malen, Basteln, Nähen, Kochen, Billard und vieles mehr. Wer will, kann auch unser Medienangebot nutzen. Neben Foto und Video könnt ihr euch auch im Gaming ausprobieren. Darüber hinaus sind zahlreiche Tagesausflüge in die nähere Umgebung geplant. Weitere Details zu den einzelnen Programmpunkten erfahrt ihr bei der Anmeldung.

Montag, 31. Juli 2023

WunschTag, Niehl, 14:00 Uhr

F2 Kinder- und Jugendhaus, Flemingstraße 2, Tel.: 0221 / 9763622
Wir stimmen ab...welche Ferienaktion wollt Ihr wiederholen?

Dienstag, 1. August 2023

World Dwarf Games, Müngersdorf

Ferien zu Hause, Seeberg, 9:00 – 17:00 Uhr

Spiel, Spaß und Bewegung für die ganz Kleinen, Vogelsang, 9:30 – 11:45 Uhr

MS Wissenschaft - das Zukunftsschiff Köln, Mülheim, 10:00 – 19:00 Uhr

Ferienprogramm mit Spiel, Spaß und Abenteuer, Mauenheim, 14:00 – 18:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Hebammenambulanz, Chorweiler, 11:00 – 14:00 Uhr

Kindernöte e.V., Florenzer Str. 84, Tel.: 0221 - 700 65 20

Für Schwangere und Wöchnerinnen, die (noch) keine Begleitung durch eine Hebamme haben:
Schwangerschafts-Vorsorge, Wochenbett-Betreuung bis zur 12. Lebenswoche, Stillberatung, Beratung und Unterstützung bei Fragen und Sorgen. Bitte mitbringen: Krankenversicherungs-Karte der Mutter, Das gelbe U-Heft des Kindes, Mutterpass. Ohne Anmeldung! **Kostenlos!**

Kokos-Werkstatt, Innenstadt, 11:00 – 14:00 Uhr

Rautenstrauch-Joest-Museum, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-313 56

Ferienkurs Spiel und Spaß rund um die Kokosnuss für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Wusstest du, dass die Kokosnuss eigentlich gar keine Nuss ist, sondern eine Steinfrucht wie die Kirsche oder die Pflaume? Und dass die Palme, auf der sie wächst, „Baum der tausend Möglichkeiten“ genannt wird? Im Museum und mit Hilfe unserer Kokoskiste erfährst du mehr über die Länder, in denen die Kokosnuss wächst und was man auch bei uns alles aus ihr herstellen kann. Anmeldung online unter museenkoeln.de. Kosten € 10,50 plus Material € 2,-

Mit dem Tretboot in Seenot, Niehl, 13:30 Uhr

F2 Kinder- und Jugendhaus, Flemingstraße 2, Tel.: 0221 / 9763622

Heute geht es in den Volksgarten, denkt an Fahrgeld oder Schülerticket. Bitte ausreichend Getränke mitbringen! Bitte anmelden!

Sommer-Familienführung, Rodenkirchen, 14:30 – 16:00 Uhr

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, 13-14 Uhr

Sommerführung für Familien mit Grundschulkindern. Kinder und ihre Eltern oder Großeltern erfahren mit allen Sinnen die Natur und machen spannende Entdeckungen im Naturerlebnisgarten. Passend zur Jahreszeit und abhängig vom Wetter werden sie z.B. Mohnbrötchenpflanzen riechen, Äpfel von der Streuobstwiese probieren, durch die Baumkronen spazieren gehen und vieles mehr. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Treffpunkt ist das Eingangstor. **Eintritt frei, um Spenden zugunsten des Vereins der Freunde und Förderer von Finkens Garten wird gebeten!**

Wasserspiele, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Sommerferienprogramm - Ankommen, Schwitzen, Nass werden: Wasserspiele im Innenhof mit Anne (Bring dir Wechselkleidung/ ein Handtuch mit,) keine Anmeldung nötig. **Kostenlos!**

Dienstag, 1. August 2023

DIY: Create your Diary! Nippes, 16:00 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Möchtest du dein Notizbuch oder deinen Kalender aufhübschen?! Dann komm vorbei, bring dein Notizbuch mit und designe und gestalte es selbst. Wir haben allerhand Sticker, Washi Tape, Glitter, Stempel und alles was du brauchst für dein DIY-Diary. Falls du kein Buch zum Selbstgestalten hast, kannst du auch eins von uns bekommen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab 8 Jahren. Anmeldung:

<https://stadt-koeln.easy2book.de/diy-create-your-diary-event-2573>

Kinderärztlicher Infoabend für werdende Eltern, Lindenthal, 18:00 – 19:30 Uhr

Ev. Krankenhaus, Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

Themen sind unter anderem Vorsorgemaßnahmen für Neugeborene, Erste Untersuchungen des Kindes, Allgemeine Kinderkrankheiten, Ernährung, Impfungen, Wissenswertes aus ärztlicher Sicht, Fragen, Antworten, Diskussion. Die Veranstaltung findet in der in der Cafeteria der Klinik statt. Anmeldung unter 0221 - 479 70 00 (Montag bis Donnerstag von 10-12 Uhr) sowie www.evk-gesund.de

Nähabend, Nippes, 19:00 – 22:00 Uhr

werkstatt, Liebigstr. 257

Du hast Fragen oder Ideen für die Werkstatt? werkstatt@klugev.de. Das Angebot ist auf Spendenbasis.

Nippeser Abendplausch, 20:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Für alle Interessenten am Nippeser Abendplausch: Bei jedem Plausch möchten wir anderen Akteuren, Initiativen oder Institutionen im Bezirk die Möglichkeit geben sich vor- und den Fragen zu stellen.

nippeserleben.org

Mittwoch, 2. August 2023

World Dwarf Games, Müngersdorf

Ferien zu Hause, Seeberg, 9:00 – 17:00 Uhr

Spiel, Spaß und Bewegung für die ganz Kleinen, Vogelsang, 9:30 – 11:45 Uhr

MS Wissenschaft - das Zukunftsschiff Köln, Mülheim, 10:00 – 19:00 Uhr

Ferienprogramm mit Spiel, Spaß und Abenteuer, Mauenheim, 14:00 – 18:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Leuchtend Bunt – Römische Freskomalerei, Innenstadt, 11:00 – 14:00 Uhr

Römisch-Germanisches Museum / Belgisches Haus, Cäcilienstr. 46, Tel.: 0221 - 221-244 38

Ferienprogramm für Kinder von 9 bis 13 Jahren. Wer es sich leisten konnte, ließ im römischen Köln sein Haus innen prachtvoll ausmalen. Götter, Helden, Fabelwesen, Pflanzen und Tiere schmückten die Wände der Stadtvillen. Sie wurden als Fresko auf den noch feuchten Wandputz aufgetragen. Wie die Römer rührst du mit Ei und natürlichen Pigmenten deine Farben an und malst dein Fresko – leuchtend bunt zum Mitnehmen. Anmeldung online unter museenkoeln.de. Kosten € 10,50 plus Material € 2,-

Fotoshooting, Niehl, 13:00 Uhr

F2 Kinder- und Jugendhaus, Flemingstraße 2, Tel.: 0221 / 9763622

Zeig uns, wer Du bist und was Dir wichtig ist!

Verwandle Schrottfahrräder in Dekogegenstände, Ehrenfeld, 16:30 – 18:30 Uhr

Junge Stadt Köln im Ehrenwerk, Herbrandstr. 10

Cycle-Upcycling-Workshop für alle von 15 bis 27 Jahren. Damit die Straßen der Stadt schöner werden, entfernen Jugendliche Schrottfahrräder aus der Innenstadt. Auseinandergelöst werden aus den Einzelteilen schicke Dekogegenstände für die eigene Wohnung oder Geschenke für Freundinnen und Freunde. Mit professioneller Anleitung in einer gut ausgestatteten Werkstatt kannst mit anderen Jugendlichen kreativ werden. Ein **kostenfreies** Angebot von Junge Stadt Köln. Info bei Josy unter WhatsApp 01575 - 328 58 94 oder info@jungestadtkoeln.de

Mittwoch, 2. August 2023

Kindertheater: Vom Delfin, der sich in einen Joghurtbecher verliebte, Nippes, 16:30 – 18:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92 Claude, der fröhliche Clochard, ist diesmal mit seinem Geier Gustav auf Reisen. Aber Gustav nur noch übel. Claude muss ihn operieren und holt aus Gustavs Magen ein großes Knäuel Plastikmüll heraus. Gleich geht es dem Geier wieder besser. Die beiden machen sich auf die Suche nach der Ursache... Auf ihrer Detektivreise durch das weite Meer treffen sie auf einen einsamen und sehr sympathischen Joghurtbecher, einen Delfin mit einem großen Herzen, Mr. Plastic Fantastic, Konsumenten, Demonstranten und Menschen wie Du und Ich. Eine vergnügliche Reise zum Anfang einer Magenverstimmung. Mit allzu menschlichen Menschen, zerknirschten und verliebten Meeresbewohnern. Mit reichlich Musik, Augenzwinkern und null Zeigefinger. Ab 5 Jahren. **Eintritt frei!**

Online: Infos zur Patenschaft von Grundschulkindern mit Fluchtgeschichte, 17:00 – 18:00 Uhr

Begleitet ein Jahr lang ein bis zweimal die Woche ein Grundschulkind mit Fluchtgeschichte. So unterschiedlich wie die Kinder sind auch die Pat:innenschaften. Vieles ist möglich: Fahrrad fahren, Kuchen backen, Bücher lesen, die nächste Tischtennisplatte ausfindig machen oder einfach gemeinsam in die Sonne blinzeln. Hauptsache es macht allen Spaß und unterstützt das Kind! Anmeldung unter: mentoren@koeln-freiwillig.de. Das Pat:innenprojekt für die außerschulische Förderung von geflüchteten Kindern ist ein Kooperationsprojekt der Kölner Freiwilligen Agentur und des Kölner Flüchtlingsrates.

Donnerstag, 3. August 2023

World Dwarf Games, Müngersdorf

Ferien zu Hause, Seeberg, 9:00 – 17:00 Uhr

Ferienprogramm mit Spiel, Spaß und Abenteuer, Mauenheim, 14:00 – 18:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Köln Tag der Museen der Stadt, 10:00 – 22:00 Uhr

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat (außer an Feiertagen) haben alle Bürgerinnen und Bürger mit Wohnsitz in Köln **freien Eintritt** in die Sonderausstellungen (neu ab Januar 2019!) und Ständigen Sammlungen der städtischen Museen. Als Eintrittskarte reicht der Personalausweis oder ein vergleichbares Dokument. Programm: <https://museenkoeln.de/portal/KoelnTag>

Betriebshofführungen in den Sommerferien, Bickendorf, 10:00 Uhr

AWB Abfallwirtschaftsbetriebe, Maarweg 271, Tel.: 0221 - 922-22 24

Besucht die AWB gemeinsam mit euren Kindern auf einem der zwei Betriebshöfe und erhaltet einen Blick hinter die Kulissen der AWB Köln. Ein Erlebnis für Groß und Klein. Bitte beachtet dabei: Aus versicherungstechnischen Gründen dürfen Kinder erst ab einem Alter von 5 Jahren teilnehmen. Info: www.awbkoeln.de

Aus Müll mach mehr, Innenstadt, 11:00 – 14:00 Uhr

Museum Ludwig, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 – 221- 261 65

Ferienprogramm Basteln und Gestalten für Kinder von 9 bis 13 Jahren. Designen statt entsorgen! Mit Upcycling setzt man ein Zeichen gegen die Verschwendung von begrenzten Ressourcen. Wie viel Spaß es macht aus Fahrradschläuchen und PET-Flaschen Schmuck herzustellen, siehst du hier. Ob Ohringe, Armband, Anhänger oder Kette - werde Schmuck-Designer! Und falls du keinen Schmuck trägst: wie wäre es mit bunten Kühlschrankmagneten aus Kronkorken? Anmeldung online unter museenkoeln.de. Kosten € 10,50 plus Material € 2,-

Bücherbabys – die literarische Krabbelgruppe, Nippes, 11:00 – 11:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Im Zentrum der Bücherbabys steht die Sprach- und Sinnesförderung der Kleinsten: Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen Sinnen entdeckt. Am Ende können sich die Eltern gegenseitig austauschen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Ab sechs Monaten bis zwei Jahre. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=b%C3%BCcherbabys>

Donnerstag, 3. August 2023

Grillen und Chillen, Niehl, 14:00 Uhr

F2 Kinder- und Jugendhaus, Flemingstraße 2, Tel.: 0221 / 9763622

Heute wird es nochmal lecker im F2. Kleines Sommerferien-Abschluss-Fest mit Spiel und Spaß!

...auf die Erbsen, fertig, los! Geometrie- Werkstatt, Nippes, 15:00 – 17:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauener Straße 92

Ab 4 Jahren, in Begleitung Erwachsener, keine Anmeldung nötig **Kostenlos!**

Bilderbuchkino und Kreativzeit, Nippes, 16:30 – 17:30 Uhr

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 221-95600

Beim Bilderbuchkino entdecken wir gemeinsam spannende Geschichten, mal klassisch aus dem Bilderbuch, mal als Bilderbuchkino oder als App auf dem Tablet. Anschließend werden wir gemeinsam kreativ. Zu der gehörten Geschichte wird dann beispielsweise gemalt, gebastelt oder gespielt. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 4 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=bilderbuchkino>

Foto LAB // Photoszene KIDS, Innenstadt, 16:30 – 17:30 Uhr

Museum Ludwig, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 221-261 65

Foto Lab: Experimentieren für Kinder ab 4 Jahren. Kennt ihr schon das Foto Lab im Museum Ludwig? In der 2. Etage findet ihr angedockt an den Raum für Fotografie einen Ort, an dem ihr euch selbst ausprobieren könnt – beispielsweise an der Camera Obscura. Sie funktioniert ganz ohne Strom, Batterien oder Akku. Einen einfachen dunklen Kasten mit einem kleinen Loch – viel mehr braucht man nicht, um ein Bild auf einem Transparentpapier sichtbar zu machen. Ihr könnt Motive puzzeln, suchen und Lieblingsmotive ausmalen. Die Eltern können bei den Kindern bleiben oder sich im angrenzenden Raum die Ausstellung anschauen. **Der Eintritt für Kinder ist frei, Kölner:innen haben freien Eintritt, Nicht-Kölner:innen zahlen den regulären Eintritt.** Anmeldung unter kids@photoszene.de. Kosten € 3,50

Repair-Café, Nippes, 18:00 – 21:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Du hast Fragen oder Ideen für die Werkstatt? werkstatt@klugev.de. Das Angebot ist auf Spendenbasis.

Freitag, 4. August 2023

World Dwarf Games, Müngersdorf

Ferien zu Hause, Seeberg, 9:00 – 17:00 Uhr

Ferienprogramm mit Spiel, Spaß und Abenteuer, Mauenheim, 14:00 – 18:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Montag)

Erste Schritte mit LITTLE BIRD, Chorweiler, 10:00 – 12:00 Uhr

Parea Chorweiler, Florenzer Str. 32, 0160 - 713 07 47

Die Anmeldung für einen Kita-Platz erfolgt über das Online-System der Stadt Köln LITTLE BIRD. Ihr bekommt wichtige Hinweise zu diesem System, hilfreiche Tipps für den Weg zum Kita-Platz und interessante Informationen zu anderen Angeboten und zur Kindertagespflege. Ihr habt die Möglichkeit, Fragen zu stellen und das Wichtigste über LITTLE BIRD und Co. kennenzulernen. **Kostenlos!**

Ein Garten voller Zauberkraft, Innenstadt, 11:00 – 14:00 Uhr

Museum Schnütgen, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-223 10

Ferienprogramm für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Der Klostergarten von St. Cäcilien war früher kein Ort für ein Picknick oder zum Fußballspielen. Hier wurden Kräuter gegen die unterschiedlichsten Krankheiten angebaut. Das war die Medizin jener Zeit. Und manchmal noch viel mehr. Mit einem „Geruchsmemory“ schärfst du deine Sinne und lernst die „Zauberkraft“ von Kräutern kennen. Natürlich nimmt am Ende jeder seine ganz persönlichen „Zauberkräuter“ mit nach Hause. Anmeldung online unter www.museumkoeln.de. Kosten € 10,50 plus Material € 2,-

Freitag, 4. August 2023

gamescom Warm-up, Innenstadt, 13:00 – 17:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Wollt ihr euch noch einmal so richtig vor der gamescom warmspielen und das ohne lange Schlangen? Dann kommt zu uns. Wir spielen im Erdgeschoss einen bunten Mix auf PS4, Nintendo Switch und Co. Wer alles ausprobiert, dem winken kleine Preise. Ab 14 Jahren besteht zusätzlich die Möglichkeit, an einer Verlosung für gamescom-Tickets teilzunehmen! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für alle ab 6 Jahren. Es ist keine Anmeldung notwendig.

MitAfrika Festival, Innenstadt, 13:00 Uhr

Schokoladenmuseum

Es ist wieder so weit. Zum 17. Mal startet am Schokoladenmuseum das beliebte „MitAfrika Festival“. Live-Worldmusic, Tanz, Theater, Weltmarkt, Workshops, kulinarische Genüsse rund um den afrikanischen Kontinent und ein buntes Kinderprogramm erwartet die Besucherinnen und Besucher. **Eintritt frei!**
Infos: <https://www.mama-afrika.de/>

Oh my god, it's gaming time, Chorweiler, 15:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Du möchtest Mario im Rennen besiegen oder dich den leckersten Kuchen der Welt nennen dürfen? Dann komm vorbei und spiel mit anderen Kinder die beliebtesten Spiele, denn: Einmal im Monat treten wir in einem Spiel auf der Nintendo Switch oder PS4 gegeneinander an. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 8 Jahren.

Anmeldung per E-Mail oder unter 0221 / 221-96401 erforderlich: E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de

IKEA Family Deckenflohmarkt, Ossendorf, 16:00 -19:00 Uhr

IKEA Am Butzweilerhof, Butzweilerstr. 51

Jetzt wird es Zeit das Kinderzimmer auszumisten und das Taschengeld aufzubessern! Alle angemeldeten Kinder erhalten eine Decke geschenkt, auf der sie vor dem Einrichtungshaus ihr gebrauchtes Spielzeug oder was sie sonst gerne loswerden möchten, verkaufen können. Getränke, einen Snack und jede Menge Spaß für die kleinen Händler gibt es natürlich gratis dazu. Große und kleine Besucher sind herzlich willkommen!

Konzert: Hagen's Little Big Horns, Neu-Ehrenfeld, 19:00 Uhr

Odonien, Hornstr. 85

Swing, open air, Odonische Freitagsbühne, **Eintritt frei** (Spende für Künstler:innen erwünscht)

Samstag, 5. August 2023

World Dwarf Games, Müngersdorf

(Nähere Infos siehe Montag)

MitAfrika Festival, Innenstadt, 11:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Freitag)

Kölner Nacht der Seilbahn, Riehl

Kölner Seilbahn, Riehlerstr. 180, Tel.: 0221- 547-41 83 Schwebt bis 24 Uhr über den Rhein und genießt den letzten Samstag der Sommerferien in NRW. Tickets erhaltet ihr vor Ort an der Kasse. Eine Reservierung ist nicht erforderlich bzw. möglich.

Familien-Renntag, Weidenpesch, 10:00 Uhr

Galopprennbahn Weidenpesch, Scheibenstr. 40

Der Renntag bietet eine tolle Gelegenheit für einen Ausflug. Neben spannenden Rennen bietet ein umfangreiches Familienprogramm eine Reihe an wechselnden Attraktionen wie **kostenloses** Ponyreiten, Riesenrutsche, Hüpfburg, Fußball-Dart für die Kinder. www.koeln-galopp.de

Samstag, 5. August 2023

Offene Werkstatt, Ehrenfeld, 10:00 Uhr

Eva e.V. / Ehrenwerk, Herbrandstr. 10

Repair Café, Makerspace und offene Werkstatt, **kostenfrei**. Infos: evaggmbh.de.

50er-70er Jahre Festival, Südstadt, 11:00 Uhr

50er-70er Jahre Festival, mit Oldtimern, Design, VA: coelln-konzept.de

Antikmarkt, Innenstadt, 11:00 Uhr

Schokoladenmuseum

Antikmarkt Rheinauhafen, am Schokoladenmuseum, VA: coelln-konzept.de

Damenmode-Kleidertausch, Innenstadt, 11:00 Uhr

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8

Bis zu 10 Kleidungsstücke mitbringen, **kostenlos**. Infos: schmitzundkuntz.de

Deutzer Familien- und Stadtteilst, 12:00 – 18:00 Uhr

Deutzer Freiheit

Bühnenprogramm mit Live-Musik, lustige Kinderaktionen, bunte Stände, Familiencafé und verkaufsoffener Sonntag. Ob Riesen-Memory, Kletterturm, Kinderschminken, Foto-Box, Schokoschule, Bällebad, Hüpfburgen oder die „Kärcher Roadshow“ und der Zillertal Truck- alles, was Kinderherzen höher schlagen lässt gibt sich ein Stell-dich-ein. **Eintritt frei!**

Kan-Jam-Open-Turnier auf dem Nibelungenplatz, Mauenheim, 14:00 – 17:00 Uhr

Die Nachbarschaftsgruppe „Siedlung Mauenheim“ lädt a zum ersten offenen Kan-Jam-Turnier auf den Nibelungenplatz ein! Kan-Jam ist ein lustiges Frisbeespiel „zwei gegen zwei“, bei dem es darum geht, die Scheibe in eine Zieltonne zu versenken. Kommt einfach vorbei! **Kostenlos!**

Infos: <https://siedlung-mauenheim.de/event/kan-jam-open-turnier/>

Völlig losgelöst, Innenstadt, 14:00 – 16:00 Uhr

Museum Ludwig, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 221-261 65

Kinderwerkstatt: Basteln und Gestalten für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Ihr reist zurück zum Beginn des Weltraumzeitalters: die erste bemannte Raumfahrt oder der erste Schritt auf dem Mond haben die Fantasien der Menschen extrem beflügelt. Einrichten wollte man sich natürlich auch völlig neu und viele Möbel und Geräte sahen so aus, als ob sie eigentlich für Astronauten, Raumschiffe oder Space Shuttles gemacht waren. Du lässt dich von dieser Zeitreise „Zurück in die Zukunft“ im wahrsten Sinne des Wortes beflügeln und schaffst dein Raumschiff aus Recycle-Material. Anmeldung online unter museenkoeln.de. Kosten € 9,- plus Material € 2,-

Urlaub in Köln: Fledermausmeeting, Lindenthal, 18:00 Uhr

Treffpunkt Jahnwiesen/Guts-Muths-Weg 3, Parkplatz Astoria

Fledermäuse sind Säugetiere, die fliegen können. Sie sind bedroht, weil es leider immer weniger Insekten gibt. Der Adenauer Weiher ist ein kleines Paradies für Fledermäuse in der Stadt. Hier liegt genügend Totholz im Wald, wo Insekten wohnen. Hier erleben wir mitten in der Stadt nach Einbruch der Dunkelheit ein beeindruckendes Naturereignis. Pro Nacht vertilgt eine Fledermaus zwischen 1.000 und 2.000 Mücken, die sie mit Ultraschall aufspürt. Auch ihre Orientierung funktioniert mit Ultraschall: Fledermäuse stoßen für uns unhörbare Töne aus und verarbeiten die Echos zu einem räumlichen "Hörbild". Susanne Roer lässt mit Hilfe eines Ultraschalldetektors ihre Laute hören.

Wenn der große Abendsegler und die Zwergfledermaus auf Mückenjagd gehen, wird es wild in Köln.

Anmeldung unter www.urlaubinkoeln.de. Kosten € 12,-/5,-

Sonntag, 6. August 2023

Bücherflohmarkt Agnesviertel, 9:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Ohne Anmeldung und Standgebühr, Infos: te-buecherei.de

MitAfrika Festival, Innenstadt, 11:00 Uhr

(Nähere Infos siehe Freitag)

Langer Tag der Kölner Stadtnatur, Porz, 11:00 – 17:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Tag für die ganze Familie, für Groß und Klein, Alt und Jung, für Naturbegeisterte oder die, die es noch werden wollen. Auch für die Kleinen gibt es verschiedene Mitmach-Aktionen wie einen Barfußpfad, Nisthilfen für Tiere basteln, Naturknete herstellen oder Malen auf Holz. **Eintritt frei!**

Einfach Otschig – Ein Clownprogramm, Kalk, 11:00 – 12:00 Uhr

Bürgerhaus Kalk, Kalk-Mülheimer Straße 58, Tel.: 0221 / 9876020

Clown Otsch bringt mit seiner Tollpatschigkeit die Kleinen wie die Großen zum Lachen. Noch ehe Clown Otsch die Bühne betritt, passiert ihm so manches Missgeschick. Endlich auf der Bühne angelangt, gerät er weiter in den Strudel seiner Ungeschicklichkeit. Er schafft es doch tatsächlich, sich mit seiner Trompete so zu verknoten, dass er die Anweisung der Kinder braucht, um sich von ihr zu befreien! Doch dabei rutscht ihm die Hose und ...! Halt, mehr wird nicht verraten! Kommt, seht und erlebt den Tollpatsch zum Gernhaben – ein Dummer August par excellence! Einfach otschig! Ab 4 Jahren. **Eintritt frei!**

Schief & schräg – verrückte Design-Ideen, Innenstadt, 11:00 Uhr

Museum für Angewandte Kunst, An der Rechtschule, Tel.: 0221 - 221-267 35

Führung für Kinder ab 6 Jahren. Schiefe und schräge Designentwürfe? Ihr meint, das gibt es nicht? Im Museum schon: Ihr findet heute die verrücktesten Design-Ideen. Treffpunkt an der Kasse. Führung ist kostenfrei! **Nur Eintritt!**

Deutzer Familien- und Stadtteilst, 12:00 – 18:00 Uhr

Deutzer Freiheit

Bühnenprogramm mit Live-Musik, lustige Kinderaktionen, bunte Stände, Familiencafé und verkaufsoffener Sonntag. Ob Riesen-Memory, Kletterturm, Kinderschminken, Foto-Box, Schokoschule, Bällebad, Hüpfburgen oder die „Kärcher Roadshow“ und der Zillertal Truck- alles, was Kinderherzen höher schlagen lässt gibt sich ein Stell-dich-ein. **Eintritt frei!**

Sonntags in der Bibliothek – Das Sonnensystem auf dem Dachboden, Innensatd, 13:00 – 18:00 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

14 bis 17 Uhr MINT-Workshop: Du bist 10 Jahre alt und hast Lust auf Programmieren, Löten, Verkabeln, Heißkleben und Basteln? Du willst dein eigenes Luftkissenfahrzeug bauen, eine kaputte Glühbirne wieder zum Leben erwecken oder mit Mikrocontrollern ein Pflanzenbewässerungssystem für SmartHome entwickeln? Ob mit Vorerfahrung oder einfach mal zum Schnuppern: Komm gerne vorbei! Die wöchentlichen Workshops sind eine Kooperation mit der Fachstelle für Jugendmedienkultur NRW

15 Uhr Das Sonnensystem auf dem Dachboden - Interaktive Lesung mit der Autorin Jana Ruster: Eine spannende Sache: unser Sonnensystem. Man kann darüber nicht alles wissen, aber alles fragen. Zum Beispiel die Autorin Jana Ruster. Sie hat jüngst ein Buch herausgegeben, „Das Sonnensystem auf dem Dachboden“, in dem es genau darum geht. Und sie kann ziemlich viele Fragen beantworten. Zum Beispiel: Warum die Venus sich falsch herumdreht. Wieso der Merkur unter Temperaturschwankungen leidet. Oder warum der Mars verrostet ist. Hättet ihr das gewusst? In ihrem Kinderbuch können Kinder mit fantasievollen Geschichten das Weltall entdecken. Darin liest man in den zehn galaktischen Kurzgeschichten Details über die Wunder des Universums oder lässt sich diese vorlesen. Ein kleines Wissensquiz rundet das Buch und auch den Nachmittag in der Stadtbibliothek ab. **Eintritt frei!**

Farben des Wassers, Innenstadt, 15:00 Uhr

Wallraf-Richartz-Museum, Obenmarspforten, Tel.: 0221 - 221-211 19

Führung für Kinder ab 5 Jahren. Mit welcher Farbe malst du Wasser? Im Wallraf kannst du entdecken, wie verschieden Wasser aussehen kann: bei Sonne, Wind oder Regen. Treffpunkt Museumskasse. Nur Eintritt.

LeseWelten, Innenstadt, 15:00 Uhr

Sport & Olympia Museum, Im Zollhafen 1, Tel.: 0221 - 336 09-0

Kinder von 5 bis 10 Jahren bekommen die Gelegenheit spannenden Geschichten zum Thema Sport zu lauschen. Nach der Lesung gibt es eine spannende Führung durch das Museum. Im Anschluss sind die Kinder herzlich eingeladen Fußball oder Basketball auf dem Dach zu spielen.

Treffpunkt ist die Museumskasse 10 Minuten vor Beginn. **Eintritt frei!**

Querbeet

Mentorenprogramm: Balu und Du - Fast wie große Geschwister

Im Dschungelbuch nimmt sich Bär Balu des kleinen Menschenkindes Mogli an - als Freund und als Lehrer. Genau darum geht es auch bei dem bundesweiten Mentorenprojekt: Junge Erwachsene übernehmen für ein Jahr Patenschaften für Grundschul Kinder aus sozial schwachen Familien.

Gemeinsam Fußballspielen, die Natur entdecken oder einfach erzählen - die Balus bieten ihren Moglis vieles, was sie in ihren Familien nicht erleben. Und die profitieren davon: Sie sind konzentrierter, gesünder und entscheidungsfähiger - wissenschaftlich bewiesen.

<https://www.balu-und-du.de/>

Nachwuchs-Wettbewerb der Bürgerstiftung Köln für junge Kölner Filmemacher:innen

Welche „Freiräume“ brauchen junge Menschen, um runterzukommen, zu entschleunigen, die Seele baumeln lassen zu können? Welche sind vielleicht in der Umgebung vorhanden? Welche fehlen? Was macht einen „guten“ Freiraum aus und wie lässt er sich erschaffen? Eingereicht werden können Filme mit einer Länge von maximal 5 Minuten. Einreichfrist ist der 15. September. Beiträge von (schulischen oder außerschulischen) Gruppen bis 5 Personen sind ebenso willkommen.

Infos: <https://buergerstiftung-koeln.de/filmpreis/>.

Tag des guten Lebens, Nippes

Im Rahmen des "[Tag des guten Lebens](#)" der Agora Köln e.V. am 17. September 2023 wollen wir den "Tag des guten Lebens" zusammen mit euch als Akteur:innen des Veedels gestalten und umsetzen.

Ein Teil der Liebigstraße wird gesperrt und wir können diesen den ganzen Tag lang bespielen.

Was ist der [Tag des guten Lebens](#) der Agora Köln e.V. ?

Einmal im Jahr werden in wechselnden Stadtteilen Straßen gesperrt und das Leben der Anwohnenden nach draußen in den öffentlichen Stadtraum geholt. Ziel: Menschen aus der Nachbarschaft zusammenbringen und sich gemeinsam für Nachhaltigkeit, Kultur, Bürgerbeteiligung und ein gutes Miteinander einsetzen

Wir vom [KLuG e.V.](#) und den Projekten [Liebig 257](#) und [Begegnungsrad](#) kooperieren an diesem Tag mit der Agora. Ziel: Angebote aus dem Liebig257 (z.B. Fahrradwerkstatt, Workshops, Spiele, Lange Tafel uvm.) auf die Liebigstraße holen, Menschen aus der Nachbarschaft zusammenbringen und sichtbar machen, die Wahrnehmung des Liebigquartiers aus Sicht der Anwohnenden und benachbarten Stadtteilen erfassen und die Veranstaltung als potenzieller Start einer Bürger*inneninitiative nutzen. Ort: im/am Liebig 257 und die Liebigstraße von der Kreuzung zur Escherstraße bis zur Geldernstraße / Osteratherstraße

Mythos Belagerung

Die Reihe lässt Festungsanlagen im Mittelmeerraum des 12. bis 16. Jahrhunderts lebendig werden und erzählt mit beeindruckenden Bildern ihre oft dramatischen Geschichten.

<https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/mythos-belagerung-kampf-um-akkon-konstantinopel-rhodos-malta-100.html#xtor=epr-180>

Superbauten der Antike

[https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/superbauten-der-antike-die-roemer-in-100.html#xtor=epr-](https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/superbauten-der-antike-die-roemer-in-100.html#xtor=epr-180)

Feste Angebote

(teilweise finden die Angebote nicht in den Ferien statt)

Montags

Telefonprechstunde zu Hochbegabung, 9:00 – 10:00 Uhr

Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln berät zu schulischen Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Telefon: [0221 / 221-29001](tel:0221-221-29001) und [221-29002](tel:0221-221-29002) (Nicht in den Schulferien)

Eltern-Kind-Angebote für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren, 9:30 – 11:45 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Eltern mit Kleinkindern sind eingeladen, andere Eltern und Kinder zu treffen und miteinander in Kontakt zu kommen. Es stehen angeleitete Lieder, Sing- und Fingerspiele sowie kleine spielerische Aktivitäten auf dem Programm. Kostenbeitrag nach Einkommen/ ohne Anmeldung

Offenes Elterncafé, 10:00 – 12:00 Uhr

Jugendzentrum F2, Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kostenlos Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen mit .Praxis Jugendhilfe und leckerem Frühstück.

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Zur Sprach- und Sinnesförderung von Babys bieten wir zweimal monatlich montags einen Zeitraum für die angeleitete Kontaktaufnahme mit Büchern an. Lieder, Sing- und Fingerspiele werden einleitend eingeübt. So werden die Kleinsten mit rhythmischen Klängen an die Bilderbuchbetrachtung herangeführt. Anschauen, Sprache und haptische Erfahrungen schärfen die Sinne des Kindes. Nach dem interaktiven Teil, angeleitet durch das Bibliothekspersonal, steht eine Bücherkiste mit vielen tollen aktuellen Pappbilderbüchern zur Verfügung. Diese Bilderbuchbetrachtung wird dann von den Begleitpersonen der Kinder übernommen. Der **Eintritt ist frei**. Ab sechs Monate bis zwei Jahren.

Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/buecher-babys-event-1831>

Offene Werkstatt für Mädchen, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr

Handwerkerinnenhaus, Kempener Str. 135, Tel. 0221/57 27 00-0

Im Handwerkerinnenhaus in Nippes gibt es ein neues Angebot. Jeden Montag können sich Mädchen in der „Offenen Werkstatt“ von 14.30 bis 16.30 Uhr handwerklich ausprobieren und ein kleines Werkstück bauen. Unter Anleitung einer Handwerkerin bekommen sie einen Einblick in das handwerkliche Arbeiten in der Werkstatt und lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Materialien kennen. Anmeldung unter hollywood@handwerkerinnenhaus.org

MedienMontag, 15:00 – 18:00 Uhr jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Der MeMo ist offen für alle zwischen 6-16 Jahren und lädt ein, bei verschiedenen Angeboten in die vielfältige Welt der Medien einzutauchen. Hier können mit Fotografie spannende Blickwinkel entdeckt, beim Gaming Spielerfahrungen besprochen, oder im Studio lustige Soundexperimente gestartet werden. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen, die Lust haben, selbst mit Medien zu produzieren oder sich einfach mit Gleichgesinnten austauschen wollen.

Gaming in der Stadtteilbibliothek, 15:45 – 17:45 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Werde Teil des E-Sports-Teams! Triff dich jeden Montag zum gemeinsamen Gaming. Tretet in Turnieren gegen andere Teams an. Spiele: Minecraft, League of Legends, Rocket League, Mario Kart, Fortnite und viele andere mehr. Für Jugendliche ab 12 Jahren. Anmeldung unbedingt erforderlich per Mail an muelheim@stbib-koeln.de telefonisch unter 0221 - 221-994 49 oder in der Stadtteilbibliothek. **Kostenfrei!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Kleinkind, 16:00 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Kleinkind (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. Und für die Kleinen steht eine kindgerechte Umgebung mit Bällebad bereit ;) **Kostenlos!**

Lesewelten, 16:00 – 17:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 221 99449

Vorlesestunde für Kinder ab 3 Jahren. Jeden Montag wird ein Bilderbuch vorgelesen. Anschließend wird gemalt, gebastelt oder experimentiert. **Kostenlos!** Anmeldung unter www.stbib-koeln.de/buchung

Basketball, 17:00 – 19:00 Uhr

Lohsepark Nippes, Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. Ohne Anmeldung!

Dienstags

Interkultureller Eltern-Kind-Treff, 9:30 – 11:30 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier steht besonders die Begegnung von Familien unterschiedlicher Kulturen im Vordergrund. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Spiel- und Krabbeltreff, 10:00 – 12:00 Uhr

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Für Eltern und Babys im Feierraum des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. **Kostenlos!** Informationen unter: 0221-97658743 oder b.theis@buergerzentrum-nippes.de

Spiel und Spaß für Pänz, 15:00 – 17:00 Uhr

Bürgerzentrum Nippes/Altenberger Hof, Mauenheimer Str. 92, Tel. 0221 - 97 65 87-0

Eine große Auswahl an Outdoor-Spielgeräten wartet jeden Dienstag auf Kleinkinder mit ihren Eltern im Innenhof des Bürgerzentrum Nippes Altenberger Hof. Bobbycars, Feuerwehrauto, Matschküche, Minitrampolin, Dosenstelzen und vieles mehr steht zum gemeinsamen Spielen bereit. **Kostenlos!**

Play-Station = Spielen im Hof, 16:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Alle Kinder und Erwachsene sind eingeladen, sich im Hof der Alten Feuerwache verschiedene Spielgeräte auszuleihen. Deutsche Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich.

Findet nicht statt: bei starkem Regen und in den Sommerferien. Ohne Anmeldung/ **kostenfrei.**

Basketball Bilderstöckchen, 17:00 – 19:00 Uhr

Offene Tür "Lucky's Haus", Am Bilderstöckchen 58a, Tel.: 175941

Kostenfreies Angebot von Körbe für Köln e.V. . Ohne Anmeldung.

Infos: <https://www.koerbe-fuer-koeln.de/angebote.php>

Social-Media-Redaktion, Nippes, 19:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Wir recherchieren und gestalten Informationen für junge Menschen zu Themen wie Datenschutz, Nachhaltigkeit oder Mobilität. Du lernst Redaktionsprozesse kennen und vertiefst dein Können im Texten, Filmen und Fotografieren. Dafür wird die Redaktion vom jfc mit Technik und Software digital unterstützt. Redaktionstreffen finden immer dienstags statt, um Beiträge für Instagram zu planen und zu gestalten. Zielgruppe: 16 – 26 Jahre.

Kostenlos!

Mittwochs

CAFÉ FAMILIA, 9:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff, Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Nähe Ebertplatz

In diesen Beratungscafé für afrikanische Familien treffen sich Interessierte in gemütlicher Atmosphäre, um alle Fragen des Lebens in Deutschland zu erörtern. Jeden Mittwoch. *Bitte bei Veranstalter*in nachfragen.*

Dako e.V., Francois Koutuoan 0173-2944634 / mail: info@dako-ev.de

Bücherbabys - die literarische Krabbelgruppe, 10:15 – 10:45 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Bei den Bücherbabys wird nicht nur vorgelesen, sondern es werden gemeinsam Lieder, Singspiele, Kniereiter und Fingerspiele im Rhythmus der Kinder eingeübt. Anschließend wird eine Bücherkiste mit allen

Sinnen entdeckt. **Der Eintritt ist frei.** Ab sechs Monate bis zwei Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sprachkurs für geflüchtete Frauen, 11:30 – 13:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251, kontakt@frauen-erwerbslos.de
Sprachkurs für geflüchtete Frauen - Mit Schwerpunkt aus der Ukraine)

Funkraum, Agnesviertel, 16:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Nicht-kommerzieller, innerstädtischer Raum für Begegnung und Austausch, Mitmach-Treff

Offene Erziehungsberatung, 16:30 – 18:00 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Donnerstags

WIKO-Café Ukraine, Bilderstöckchen, 10:00 – 13:00 Uhr

Ev. Nathanael-Gemeinde, Escher Str. 160

Das WIKO-Café Ukraine richtet sich an geflüchtete Kinder & Jugendliche aus der Ukraine und ihre Eltern. Im WIKO-Café erhalten die Familien Hilfe bei Kita-/Schulplatzsuche für ihre Kinder. Die Kinder und Jugendlichen erhalten Hilfe bei der Suche nach geeigneten Freizeitaktivitäten und können Kontakt zu ehrenamtlich Engagierten aufnehmen, die sie außerschulisch zu den Freizeitangeboten in ihrem Stadtviertel begleiten werden. An den Wochenenden finden für Kinder und Jugendliche Sozialraumerkundungen und Ausflüge statt. Die Eltern werden im WIKO-Café Ukraine zu Aufenthaltsangelegenheiten und behördlichen Fragen beraten. Das WIKO-Café wird von Übersetzer*innen und Engagierten unterstützt. Die Ratsuchenden können in netter Atmosphäre ein kleines Frühstück genießen. Info und Kontakt: www.dako-ev.de, info@dako-ev.de, interkulturelleszentrum@dako-ev.de. **Kostenlos!**

Eltern-Kind-Treff für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind, 10:30 Uhr

Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V. (BÜZE), Venloer Str. 429, Tel.: 0221/1680007019

Eltern-Kind-Gruppen für Alleinerziehende mit Baby/Kleinkind im Bürgerzentrum Ehrenfeld (einige Gehminuten vom Bahnhof Ehrenfeld entfernt). Hier treffen sich Alleinerziehende in einer gemütlichen Atmosphäre zum Austauschen und Vernetzen. **Kostenlos!**

Chor "Kanti", Innenstadt, 11:00 – 12:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Egal wo ihr herkommt, wo ihr wohnt, was ihr macht oder an was ihr glaubt – bei "Kanti" seid ihr herzlich willkommen! Uns geht es um das gemeinsame Singen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gemeinsam mit einer erfahrenen Chorleiterin und Musikerin finden einmal wöchentlich Proben statt. Wenn sich eine feste Gruppe gefunden hat, werden gemeinsam Stücke ausgesucht und gesungen, die gut zu "Kanti" passen. Alles, was man dazu braucht, halten wir bereit. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Eine Anmeldung per E-Mail ist erwünscht, aber nicht verpflichtend: kanti@stbib-koeln.de

Projekt Chancen geben - 100 Wege in Beschäftigung, 11:30 – 13:30 Uhr

Wilhelmplatz / Viersenerstraße

Unterstützung rund um den (Wieder)Einstieg ins Berufsleben, unter anderem Bewerbungen geschrieben werden. **Kostenlos!** Infos unter 0152-21759058

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Ansprechendes Material wie Knete, Perlen, Kartons, Farben,

Stoffe und vieles mehr macht Lust, eigene **Ideen** zu verwirklichen. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Making, Technik und Handwerk, Nippes, 15:00 – 19:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das kreative Labor für Making, Technik und HandwerkDas CreaLab öffnet regelmäßig seine Pforten! Jeden Donnerstag von 15:00 bis 19:00 Uhr kannst du in unserer Werkstatt 3D drucken, Roboter programmieren, Sticker plot-ten oder dich einfach inspirieren lassen und Gleichgesinnte treffen! Unser CreaLab-Team steht dir mit Rat und Tat zur Seite, entwickelt Projektideen mit dir und deinen Freunden und ist für Fragen jederzeit ansprechbar. Gemeinsam begeben wir uns in die Welt des Makings! Keine Vorkenntnisse notwendigZielgruppe:Kinder- und Jugendliche / max. 10 Teilnehmer:innen. **Kostenlos!**

Audioredaktion, Online und Nippes, 16:00 – 18:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du liebst Hörspiel, liest unglaublich gerne vor oder möchtest einfach mal gucken, wie so eine Hörspielproduktion so abläuft? Dann mach doch mit! Keine Vorerfahrung nötig. Die KURUX Hörspiel-Redaktion trifft sich immer donnerstags via ZOOM und arbeitet an Hörspiel-Produktionen. Wir überlegen uns die Story, üben das Sprechen mit verteilten Rollen und produzieren auch mal einen Titelsong. Immer wieder geht es aber auch ins jfc-Studio, um dann die einzelnen Folgen aufzunehmen. Zielgruppe:10 – 14 Jahren. **Kostenlos!**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Kreativfunk, Nippes, 18:00 – 20:00 Uhr

jfc Medienzentrums, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Du möchtest gerne vor dem Mikro stehen und deine Stimme im Radio hören? Wir freuen uns, wenn du vorbeikommst und Teil unserer Redaktion sein möchtest. Wir treffen uns regelmäßig in der Redaktion und zum Aufnehmen der Sendung. Die Themen erarbeiten wir uns gemeinsam und stellen unsere Interessen in den Mittelpunkt. Die Sendung wird anschließend im Bürgerfunk auf Radio Köln 107.1 ausgestrahlt und zusätzlich auf der jfc-Website veröffentlicht. Keine Vorerfahrung notwendig. Du möchtest in unsere Sendungen reinhören? Kein Problem: www.jfc.info/die-kreativhelden. Zielgruppe:16 – 26 Jahre. **Kostenlos!**

Astro-Tim, 18:30 Uhr

Der Kölner Tim Ruster bietet unter dem Namen „Astro Tim“ jeden Donnerstag um 18. 30 Uhr auf YouTube eine **kostenlose** Live-Führung aus dem Nippeser Planetarium an.

<https://www.youtube.com/channel/UCTkYT9IjUuhmkXbwYEohlwQ>

Boxen Nippes, 20:00 – 22:00 Uhr

GGs Steinbergerstraße

Für junge Männer und Frauen von **16-27 Jahren**. **Kostenlos!**

Freitags

Offene Erziehungsberatung, 10:00 – 11:30 Uhr

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Jugendhilfe in den Bereichen flexible Hilfe, sozialpädagogische Familienhilfe und intensive sozialpädagogische Einzelfallhilfe.

Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an.

Eltern-Kind-Spielgruppe, 10:00 – 12:00 Uhr

Fachstelle Mirai, Gereonstraße 13, Tel. 0221 12695 5101

Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus. Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung→individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt)nach Vereinbarung. **Kostenlos!**

SPRACHCAFÉ FÜR GEFLÜCHTETE FRAUEN, 10:00 – 12:00 Uhr

Frauen gegen Erwerbslosigkeit, Christinastr. 62-64, Tel.: 0221 – 73 27 251 Fax 0221 – 29 44 289
kontakt@frauen-erwerbslos.de

Unser Sprachcafé ist ein Treffpunkt für alle geflüchteten Frauen, die die deutsche Sprache erlernen möchten, die sich mit Frauen aus ihrem Land oder anderen Ländern treffen und etwas über deren Kultur erfahren möchten, die Informationen zum Thema kulturelle, sprachliche und gesellschaftliche Integration suchen. Mit Kinderbetreuung bei Bedarf.

Offener Kindertreff für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 14:00 – 18:00 Uhr

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Hier könnt ihr zusammen mit anderen Kindern mindestens hundert Spielmöglichkeiten ausprobieren - von Brettspielen und Lego bis zu Spielen im Hof. Oder ihr könnt einfach nur in der Hängematte liegen und Musik hören.

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder, Südstadt, 16:30 Uhr

Cöln Comic Haus, Bonner Str. 9, Infos: coelncomic.de

Gemeinsames Comiczeichnen für ukrainische Kinder von 10-15 Jahren, **Eintritt frei**

Jugendbereich, 17:00 – 20:30 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Flemingstr. 2, Tel.: 9763622

Das Magazin für junge Filmkritik, Nippes, 17:30 – 19:30 Uhr

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Das Magazin für junge Filmkritik. Über Filme und Serien schreiben, auf Filmfestivals unterwegs sein und darüber berichten, Interviews führen mit Filmemacher:innen oder als Moderator:in einer Video-kritik vor der Kamera stehen – das alles ist SPINXX. Als Teil eines NRW-weiten Netzwerkes treffen sich die SPINXX-Redaktionen regelmäßig, um gemeinsam Filme zu schauen, sich auszutauschen und darüber zu schreiben, zu drehen, zu podcasten. Angeleitet von erfahrenen Medienpädagog:innen lernen Jugendliche hier die Grundlagen der Filmkritik und blicken hinter die Kulissen von Kino, Film und Fernsehen. Wer Lust hat, sich mit anderen Jugendlichen über Film auszutauschen, ist herzlich eingeladen Teil der SPINXX-Redaktion zu werden. Zielgruppe: 12 - 17 Jahre. Informationen über weitere Redaktionen in NRW (Münster, Oberhausen, Duisburg, Gelsenkirchen) gibt es auf www.spinxx.de. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Nippes, 22:00 – 24:00 Uhr

Sporthalle Niehler Kirchweg

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Mitternachtssport Fußball Bilderstöckchen, 22:00 – 24:00 Uhr

Berufskolleg Joseph DuMont, Escher Str. 217

Für junge Männer zwischen 16 und 27 Jahren. **Kostenlos!**

Samstags

Stadtteilbibliothek Chorweiler – LeseWelten, 11:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 221-964 01

Jeden Samstag findet in der Stadtteilbibliothek Chorweiler eine Vorlesestunde für Kinder ab drei Jahren statt.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

LeseWelten, 11:30 Uhr

Zentralbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, Tel.: 221-238 22, Nähe Neumarkt

Vorlesestunde für Kinder - große Geschichten für kleine Leute. Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Fahradwerkstatt Nippes, 12:00 – 17:00 Uhr

Werkstatt, Liebigstr. 257

Infos: klugev.de. **Das Angebot ist auf Spendenbasis**

Sonntags

Greifvogelschutzstation, 12:00 – 16:00 Uhr

Gut Leidenhausen, Grengeler Mauspfad, Tel.: 02203 - 399 87

Geöffnet ist die Schutzstation an Sonn- und Feiertagen von 12 bis 16 Uhr. Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation. **Eintritt frei!**

Impressum:

Bezirksjugendamt Nippes, Sozialraumteam Longerich, Mauenheim, Weidenpesch in Kooperation mit .Praxis Jugendhilfe. Sie möchten den Kalender abonnieren? Sie möchten Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: freizeitkalender@hotmail.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>

