



# Freizeitkalender Oktober 2024

## Donnerstag, 3. Oktober

### Theater: Der fliegende Koffer, Kunibertviertel, 10:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 - 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Ein Krabbeltheater für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

### Tag der offenen Philharmonie, Innenstadt, 10:30 -19:30 Uhr Philharmonie

Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 20 40 80, [www.koelner-philharmonie.de](http://www.koelner-philharmonie.de)

Ein ganzer Tag voller musikalischer Begegnungen. Infos: <https://www.kaenguru-online.de/kalender/musik/tag-der-offenen-philharmonie/2024-10-03>. **Eintritt frei!**

### Festival der Darstellenden Künste: Ich im Wunderland, Kalk, 12:00 Uhr

CCCC - Kreationzentrum Zeitgenössischer Zirkus Dillenburger Str. 63

Ein total verrücktes Flugtheaterprojekt von und für Menschen ab 6 Jahren.

Infos und Tickets: <https://tickets.qultor.de/event/cradle/cradle-2024-10-03-1300/tickets>

### Festival der Darstellenden Künste: Kalophonios Clown, Kunibertviertel

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 - 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Krabbeltheater für Kinder ab 2 Jahren. Tickets für den Familientag über [Qultor](http://qultor.de)

### Festival der Darstellenden Künste: Cradle, Kalk, 13:00 Uhr

CCCC - Kreationzentrum Zeitgenössischer Zirkus, Dillenburger Str. 63

Zeitgenössischer Zirkus von Sina Lynn für Menschen ab 5 Jahren.

Tickets: <https://tickets.qultor.de/event/cradle/cradle-2024-10-03-1300/tickets>

### Theater: Alles ok, Kalk, 14:00 Uhr

CCCC - Kreationzentrum Zeitgenössischer Zirkus, Dillenburger Str. 63

Ein interaktives Theaterstück für Menschen ab 12 & deren Eltern über den Umgang mit psychischen Belastungen. Tickets: <https://tickets.qultor.de/event/alles-ok/alles-ok-2024-10-03-1400/tickets>

### Theater: Moby Dünn, Kunibertviertel, 14:00 Uhr

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 - 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Ein Krabbeltheaterstück für Kinder von 2 bis 5 Jahren. Tickets für den Familientag über [Qultor](http://qultor.de)

### Theater: Das kleine Zettel Mottel und das Bergwuschel, Ehrenfeld, 15:00 Uhr

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 - 510 76 86

Eine Geschichte über Freundschaft, Hilfsbereitschaft und die Schönheit des Andersseins für Kinder ab 3 Jahren. Tickets für den Familientag über [Qultor](http://qultor.de).

### LeseWelten im Museum: Wie versteckt man einen Löwen? Innenstadt, 16:00 Uhr

Museum Schnütgen, Cäcilienstr. 29-33, Tel.: 0221 - 221-223 10

Lesung für Kinder ab 5 Jahren. Du erhältst am Tag der Führung an der Kasse einen Aufkleber, damit du an der Führung teilnehmen kannst. **Erwachsene zahlen den Museumseintritt / Kinder frei!**

**Theater: Der Schwan – auf Umwegen zum Karneval der Tiere, Innenstadt, 16:00 Uhr**

Hinterhofsalon, Aachener Str. 68, Tel.: 0221 - 139 71 16

Eine Geschichte mit viel Musik zum Zuhören und Mitmachen für Familien mit Kindern ab 6 Jahren.

Tickets für den Familientag über [Qultor](#).

## Freitag, 4. Oktober 2024

**Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr**

Galopprennbahn, Rennbahnstr. 15

Trödel und Klamotten. Info: <https://troedel-mit.de>

**Still- und Babytreff, Lindenthal, 10:00 – 11:30 Uhr**

Ev. Krankenhaus Weyertal 76, Tel.: 0221 - 479 70 00

Themen sind Stillprobleme, Schlafverhalten, Ernährung, Erziehung sowie weitere auch individuelle Anliegen. Frauen haben hier die Möglichkeit in gemütlicher Atmosphäre, Rat und Unterstützung zu finden sowie sich mit anderen Müttern auszutauschen. Auch Schwangere sind herzlich willkommen. Keine Anmeldung erforderlich! Kosten € 5,- vor Ort

**Offene Erziehungsberatung, Longerich, 10:00 – 12:30 Uhr**

Praxis Jugendhilfe, Wilhelm-Sollmannstr. 4, Longerich, Tel.: 88883600

Praxis Jugendhilfe arbeitet im Bereich der ambulanten Familien- und Jugendhilfe. Im Büro Longerich bieten wir Mittwochs von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Freitags von 10:00 - 11:30 Uhr eine **kostenlose** offene Familien-, Umgangs- und Erziehungsberatung in verschiedenen Sprachen an. Termine nach telefonischer Vereinbarung zu anderen Zeiten auch möglich. Neu: Beratung Umgang mit Medien.

**Theater: Die Prinzessin auf der Erbse, Kunibertviertel, 10:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 - 13 16 04

Ein Krabbeltheater für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,- [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

**Theater: Spieglein, Spieglein, Kunibertviertel, 11:30 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 - 13 16 04

Ein Krabbeltheater für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,- [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

**50 Jahre Klassik-Pop-et cetera, Raderberg, 16:00 Uhr**

Deutschlandfunk, Raderberggürtel 40

Jubiläumsshow präsentiert von Wotan Wilke Möhring. **Freier Eintritt**

## Samstag, 5. Oktober 2024

**Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 14:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe Freitag)

**Gebraucht-Fahrradmarkt, Nippes, 8:00 – 16:00 Uhr**

Vorplatz der Agneskirche, Neusser Platz 18

Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos unter 02685 - 98 81 03 oder [www.fahrradmarkt-koeln.de](http://www.fahrradmarkt-koeln.de)

**60-jährige Jubiläumsfeier im Forstbotanischen Garten, Rodenkirchen, 9:00 Uhr**

Forstbotanischer Garten, Schillingsrotter Straße 100, Tel.: 0221 / 354325

Es finden über den Tag verteilt Führungen statt bei denen es jede Menge zu entdecken und zu lernen gibt. Außerdem kann an einer Kutschfahrt teilgenommen werden oder mit dem Hubsteiger hoch hinaus in die Baumkronen gefahren werden. Der Eintritt ist **kostenlos**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

#### **Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 Uhr**

Wendehammer vom Parkplatz des Kölner Weinkeller Stolberger Str. 90d  
Die Lernbienen Gruppe ermöglicht Interessierten und Einsteigern das Imkern.  
<http://www.gartenwerkstadt-ehrenfeld.de/just-bee/>

#### **Ehrenwerk - Repair Café, Ehrenfeld, 10:00 – 15:00 Uhr**

Ehrenwerk, Herbrandstr. 10  
Eine Mischung aus Repair Café, Makerspace und offener Werkstatt, handwerken mit niedrigschwelligem Zugang zu Wissen und Werkzeugen, **kostenfreies** Angebot von Eva.e.V., Infos und weitere Öffnungszeiten: <https://evaggmbh.de>

#### **Werktag Wald, Dünwald, 11:00 – 15:00 Uhr**

Treffpunkt: Wildpark Dünwald, Bushaltestelle Kalkweg (KVB-Linie 154)  
Vater-Kind-Land Art – Väter und Kinder von 6 bis 11 Jahren erschaffen vergängliche Kunstwerke in freier Natur. Anmeldung unter [koelnervaeter.de/vaeter/natur-abenteuer/](http://koelnervaeter.de/vaeter/natur-abenteuer/). Kosten € 15,-

#### **Kleidertausch für Damenmode, Innenstadt, 11:00 – 13:00 Uhr**

Schmitzundkuntz, Richard Wagner Str. 8  
Bis zu 10 Kleidungsstücke mitbringen, Infos: <https://www.schmitzundkuntz.de>. **Kostenlos!**

#### **RheinEnergie Kinderlauf - Lauf für Kinder um den Kölner Dom , Innenstadt, 11:00 Uhr**

Es gibt mehrere Rennen mit unterschiedlichen Streckenlängen. Die Strecke führt um den Kölner Dom. Start und Ziel befinden sich auf dem Roncalliplatz. Eine Zeitmessung gibt es nicht. Dabei sein ist alles! Mädchen und Jungen starten gemeinsam. [generali-koeln-marathon.de/events/kinderlauf](http://generali-koeln-marathon.de/events/kinderlauf)

#### **Vorlesezeit, Chorweiler, 11:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401  
Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

#### **Jugendfestival Zeitgenössische Musik Rheinischen Musikschule, Agnesviertel, 14:00 – 19:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513  
An diesem Nachmittag zeigen die jungen Musiker\*innen und Komponist\*innen in fünf halbstündigen Konzerten Komisches, Interessantes, Originelles, Unterhaltsames und Abwechslungsreiches rund um die Zeitgenössische Musik. **Der Eintritt ist frei.** Für die Workshops und offenen Proben ist eine Anmeldung erforderlich. Weitere Informationen erhalten Sie über [Thomastaxus.beck@stadt-koeln.de](mailto:Thomastaxus.beck@stadt-koeln.de)  
<https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/freizeit-natur-sport/veranstaltungskalender/zetemm-2024-jugendfestival-fuer-zeitgenoessische-musik-der-rheinischen-musikschule>

#### **Theater: Finnis Geheimnis, Innenstadt, 14:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 - 13 16 04  
Das Stück sensibilisiert auf spielerische Weise vor allem kleinere Kinder gegenüber körperlichen Übergriffen und macht ihnen Mut, sich anzuvertrauen. Eintritt € 8,-

#### **Mülheim macht Müll (zu Kunst), 15:00 – 20:00 Uhr**

Kulturbunker Mülheim, Berliner Str. 20  
Kunst-Workshop für Personen von 14 - 18 Jahren. Anmeldung: [muelheimmachtmuell\(@\)gmx.de](mailto:muelheimmachtmuell(@)gmx.de).  
**Freier Eintritt**

## Sonntag, 6. Oktober 2024

### **Köln Marathon, Innenstadt, 9:00 Uhr**

Der Kurs durch die typisch kölschen Stadtviertel, die kulturelle Vielfalt, die Karnevalsstimmung mit zehntausenden Zuschauenden an der Strecke waren und sind die herausragenden Merkmale des Köln Marathon. Der emotionale Zieleinlauf am Kölner Dom ist dabei das Highlight der Veranstaltung, welches allen Sportler\*innen in Erinnerung bleibt. <https://generali-koeln-marathon.de/>

### **Handwerks- und Flohmarkt, Ehrenfeld, 10:00 – 16:00 Uhr**

Bürgerzentrum Ehrenfeld, Venloer Str. 429

Anmeldungen zum Verkauf: <https://bueze.de/kontaktformular-flohmarkt/>

### **Theater: Die Reise in den Vorhang, Kunibertviertel, 10:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 - 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Krabbeltheater für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

### **RheinEnergie Schulmarathon, Innenstadt, 10:30 Uhr**

7 Schüler:innen bilden eine Staffel, die die Distanzen 5 km, 7 km, 5,5 km, 6km, 6 km, 8 km und 4,7 km laufen. Die Schüler:innen starten mit dem Marathonfeld und kommen so in den Genuss von tausenden Zuschauern angefeuert zu werden und Wettkampfluft zu schnuppern.

[generali-koeln-marathon.de/events/schulmarathon](https://generali-koeln-marathon.de/events/schulmarathon)

### **Theater: Die Stoffmarie, Kunibertviertel, 10:30 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 - 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Krabbeltheater für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

### **Der HofSonntag: Monster Meets Music - Musik & Puppenspiel, Kalk, 10:30 Uhr**

Bürgerhaus Kalk, Kalk-Mülheimer Str. 58, Tel.: 0221 - 987 60 20

Kinder, Familien und Freunde werden eingeladen in lockerer und ungezwungener Atmosphäre, schöne Stunden im Bürgerhaus zu verbringen. **Eintritt frei!**

### **Familienflohmarkt, Ehrenfeld, 11:00 – 14:00 Uhr**

Tante Astrid, Vogelsangerstr. 282, Tel.: 0221 - 22 20 02 10

In gemütlicher Atmosphäre kann man tolle Schnäppchen machen oder eigene Sachen verkaufen. Der Aufenthaltsraum ist geöffnet und ihr könnt bei Kaffee, Waffeln, Hot Dogs und Kuchen eure ergatterten Schätze bestaunen.

### **100 Jahre Pädagogik in der Freiluga, Müngersdorf, 11:00 – 13:00 Uhr**

Städtische Freiluft- und Gartenarbeitsschule, Belvederestraße 159, Tel.: 0221 / 5109610

Die Führung richtet sich inhaltlich an Erwachsene. Kinder können sich während der Führung gegebenenfalls auf dem Spielplatzgelände aufhalten. **Der Eintritt ist frei.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Mülheim macht Müll (zu Kunst), 12:00 – 17:00 Uhr**

Kulturbunker Mülheim, Berliner Str. 20

Kunst-Workshop von 14 - 18 Jahren. Anmeldung: [muelheimmachtmuell\(@\)gmx.de](mailto:muelheimmachtmuell(@)gmx.de). **Freier Eintritt**

### **Musik: Prinzessin Fasola und die Muskeltiere, Innenstadt, 12:00 Uhr**

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221 - 92 58 47-20

Ein Musikabenteuer von Jolanda Steiner und dem Ensemble NeoBarock mit Illustrationen von Heribert Schulmeyer für Kinder ab 5 Jahren. **Kostenfreie** Tickets erhältlich unter [www.domforum.de](http://www.domforum.de)

### **Theater: Oh, wie schön ist Panama, Kunibertviertel, 14:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 - 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Der Klassiker von Janosch für Kinder ab 4 Jahren. Musik produziert von [www.klanghafen.de](http://www.klanghafen.de)

**Eintritt € 8,-**

**Theater: Ein Sommer(nachts)traum, Ehrenfeld, 15:00 Uhr**

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 - 510 76 86, [www.k-k-t.de](http://www.k-k-t.de)  
Ein Stück über die Kraft der Phantasie für Kinder ab 5 Jahren und Familien. Eintritt € 10,-/8,-

**Theater: Hänsel und Gretel, Kunibertviertel, 16:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 - 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)  
Das Märchen nach den Brüdern Grimm für Kinder ab 4 Jahren. Eintritt € 8,-

**Theater: Momo, Riehl, 16:00 Uhr**

LATIBUL, Zirkusgelände An der Schanz 6, Tel.: 0221 - 995 72 00  
Neben neun Kindern von 9 bis 14 Jahren stehen fünf Erwachsene auf der Bühne und setzen sich gemeinsam mit der Geschichte auseinander, die heute aktueller zu sein scheint als je zuvor. Das gemeinsame Spiel über die Generationen hinweg verleiht der Bühnenfassung einen besonderen Charme. Karten unter 0221 - 52 17 18. Eintritt € 9,-/7,-

## Freitag, 11. Oktober

**Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe 4. Oktober)

**Offene Erziehungsberatung, Longerich, 10:00 – 12:30 Uhr**

(Nähere Infos siehe 4. Oktober)

**LeseWelten, Nippes, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600  
Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Dabei und danach könnt ihr gerne ein Bild passend zum Buch malen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

**Schere, Stift, Papier... Chorweiler, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401  
Gemeinsam schnibbeln, kleben und gestalten wir kunterbunte und kreative Projekte zum Behalten oder Verschenken. Von neu bis alt – wir verwenden die verschiedensten Materialien. Also schnappt euch Schere und Kleber und bastelt mit! Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder von 6 bis 10 Jahre. Anmeldung telefonisch unter 0221 / 221-96401 oder [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln](mailto:E-Mail an chorweiler@stbib-koeln)

**Theater: Pinocchio, Kunibertviertel, 16:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 - 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)  
Aus der Werkstatt wird ein Kinderzimmer, aus dem Handwerker ein Papa und aus dem Holz Pinocchio, Eintritt 8€

**Mach MI(N)T! Spannende Experimente für coole Kids, Ehrenfeld, 16:30 – 17:30 Uhr**

Stadtteilbibliothek Ehrenfeld, Subbelrather Straße 247-249, Tel.: 0221 / 9923744  
Wusstet ihr, dass Zitronen Schwimmwesten tragen? Anja liest die Geschichte "Oskar lernt schwimmen" von Esther van den Berg vor. Dazu gibt es ein spannendes Zitronen-Experiment.  
**Der Eintritt ist frei.** Ab 5 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

## Samstag, 12. Oktober 2024

### **Seilbahn-Herbstnachtfahrt, Riehl**

Kölner Seilbahn, Riehlerstr. 180, Tel.: 0221- 547-41 83, [www.koelner-seilbahn.de](http://www.koelner-seilbahn.de)

Genießt die Skyline zu Beginn der Herbstferien mit Sonnenuntergang in leuchtender Herbststimmung. Erlebt eine Seilbahnfahrt bis 24 Uhr nachts. Letzter Einstieg in die Gondeln ist um 23.45 Uhr. Alle Tickets erhaltet ihr vor Ort an der Kasse. Eine Reservierung ist nicht erforderlich bzw. möglich.

### **Gebraucht-Fahrradmarkt, Friesenplatz, 8:00 – 16:00 Uhr**

Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos: 02685 - 98 81 03, [www.fahrradmarkt-koeln.de](http://www.fahrradmarkt-koeln.de)

### **Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr**

### **Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 Uhr**

(Nähere Infos 5. Oktober)

### **Kunst & Natur – Waldungeheuer, Vogelsang, 10:00 – 15:00 Uhr**

Dinger's Gartencenter, Goldammerweg 361, Tel.: 0221 - 95 84 73-0

Mit Tannenzapfen, Kastanien und anderen herbstlichen Naturmaterialien gestalten Kinder von 4 bis 10 Jahren kleine Ungeheuer. Bitte gerne Zapfen, Kastanien, Eicheln etc. mitbringen. Keine Anmeldung erforderlich! **Eintritt frei!**

### **Theater: Die Prinzessin auf der Erbse, Kunibertviertel., 10:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 - 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Krabbeltheater für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

### **Theater: Peter Pan, Ehrenfeld, 10:00 Uhr**

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 - 510 76 86, [www.k-k-t.de](http://www.k-k-t.de)

Eine Reise ins Land der Phantasie für Kinder ab 5 Jahren. Eintritt € 10,-/8,-

### **Hofflohmmarkt Pesch, 10:00 – 16:00 Uhr**

Bei den Hofflohmärkten verkaufen die Hausanwohner im eigenen Hof oder Garten - und das ganze Veedel macht mit. [www.hofflohmaerkte-koeln.de](http://www.hofflohmaerkte-koeln.de)

### **MINT-Kreativzeit, Mülheim, 11:00 – 12:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Mülheim, Wiener Platz 2a, Tel.: 0221 / 221-99449

In der MINT-Kreativzeit werden Kinder angeregt, sich kreativ und niederschwellig mit Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik zu beschäftigen. Nach einem kurzen Vorlesen gibt es eine Kreativzeit, in der die Kinder aktiv beteiligt werden. Durch die abwechslungsreiche Themenauswahl ist für alle etwas dabei. **Kostenlos**. Ab 3 Jahren. Anmeldung: <https://stadt-koeln.easy2book.de/?s=mint-kreativzeit>

### **Vorlesezeit, Chorweiler, 11:00 Uhr**

(Nähere Infos 5. Oktober)

### **Girls on Ice bei den Junghaien, Deutz, 11:15 – 14:30 Uhr**

Eislaufschule KEC Kölner Eishockey Club, Gummersbacher Str. 4

Mädchen der Jahrgänge 2017-2019 erwartet ein spannendes Programm. Nachwuchs-Trainer, Haie-Profis und KEC-Maskottchen Sharky unterstützen die Kinder bei den Übungen und ebnen so den Weg durch den aufregenden und abwechslungsreichen „Eishockey-Parcour“. Anmeldung bis 4.10. an [hkaschytza@junghaie.de](mailto:hkaschytza@junghaie.de) mit folgenden Infos an: Name und Anschrift des Kindes, Geburtsdatum des Kindes, Erklärung der Eltern, dass das Kind weder in einem Eishockeyverein angemeldet ist noch in der Vergangenheit an einem „DEL Kids on Ice“ teilgenommen hat, Angabe, ob das Kind schon andere Sportarten betreibt (-im Verein oder -nicht im Verein), Schlittschuhgröße bzw. Schuhgröße des Kindes. Während der Veranstaltung werden auf und neben dem Eis Pressefotos gemacht. Eine Zustimmung zur Verwendung der Fotos auf der Homepage und in den sozialen Medien ist daher Voraussetzung für die Teilnahme. Ausrüstung und Schlittschuhe werden gestellt.

**Was geschah im EL-DE-Haus? Familienführung ab 10 Jahren, Innenstadt, 14:00 – 15:30 Uhr**

NS-Dokumentationszentrum EL-DE-Haus, Appellhofplatz 23-25, Tel.: 0221 - 221-263 32

Das EL-DE-Haus hat eine besondere Geschichte. Mitten in Köln gelegen war es zehn Jahre lang Sitz der Gestapo, die ein Hausgefängnis einbauen ließ. Die über 1800 erhaltenen Inschriften erzählen viel über die Menschen, die dort inhaftiert waren, und über ihre Haftbedingungen. Kosten nur Eintritt!

**Spiele-Treff, Ehrenfeld, 15:00 – 18:00 Uhr**

Ernst-Flatow-Haus, Vogelsanger Str. 153

Gemeinsam darf gespielt werden: zahlreiche Gesellschaftsspiele für Groß und Klein, Kaffee und was zu knabbern stehen zur Verfügung. Auch für jüngere Kinder gibt es einige Spiele zur Auswahl. Bei gutem Wetter kann der Innenhof mit genutzt werden. Der Spiele-Treff ist ein **kostenloses** Angebot.

**Wie geht eigentlich kritische Männlichkeit? Mülheim, 15:00 – 18:00 Uhr**

Schauspiel Köln im Depot, Schanzenstr. 6-20

Workshop von Detox Identity. **Freier Eintritt**

**Theater: Die kleine Hexe, Kunibertviertel, 16:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 - 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Die Geschichte von Otfried Preußler in einer Aufführung für Kinder ab 3 Jahren. Eintritt € 8,-

**Trio Ukraina, Südstadt, 19:30 Uhr**

Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7

Gesangstrio singt ukrainischen, deutschen, französischen, georgischen und italienischen Lieder. **Freier Eintritt**

## Sonntag, 13. Oktober 2024

**Theater: Die Kuh Swantje, Innenstadt, 10:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 - 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Das Ensemble Nicopoulos zeigt ein Krabbeltheater für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt 8€.

**Bücher-Sammler & Trödelmarkt, Riehl, 11:00 – 18:00 Uhr**

Riehler Gürtel, zwischen Amsterdamer Str. und Stammheimer Str.

Büchern, Raritäten und Trödel, Info: <https://coelln-konzept.de>

**Ausstellung der Kölner Straßenbahnen, Thielenbruch, 11:00 – 17:00 Uhr**

Straßenbahnmuseum, Gemarkenstr. 139, tel.: 0221 - 283 47 71

Neben historischen Bahnen könnt ihr mit der ehemaligen TimeRide Ausstellung „Cöln zur Kaiserzeit“ noch eine weitere Attraktion erleben. Für Kinder gibt es zwei Fahrzeuge (Ein Vorderteil eines Achtachsers und einen Kopf eines modernen Stadtbahnwagens) an dem Kinder selbst zum Straßenbahnfahrer werden können. Daneben können sich Kinder auch an dem Heben eines Scherenstromabnehmers messen oder die Modelleisenbahnen auf der Anlage bestaunen. Die Linie 18 bringt euch direkt zum Museum an der Endhaltstelle „Thielenbruch“. Eintritt € 1,50/1,-, TimeRide-Besuch € 5,- extra. [www.hsk-koeln.de](http://www.hsk-koeln.de)

**BienenDienst in Finkens Garten, Rodenkirchen, 11:00 – 16:00 Uhr**

Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Str. 49, Tel.: 0221 - 285 73 64, 13-14 Uhr

Die Kölner Imkerinnen und Imker und ihre regionalen Produkte erwarten euch und eure Fragen zur Bienenhaltung, der Honiggewinnung und dem damit verbundenem Naturschutz gern.

[www.finkensgarten.org](http://www.finkensgarten.org)

**Repair-Café, Innenstadt, 11:30 – 15:00 Uhr**

Schmitzundkunzt, Richard Wagner Str. 8

Ohne Anmeldung. Infos: <https://www.schmitzundkunzt.de>. **Freier Eintritt.**

### **Fair Trödeln Markt, Südstadt, 12:00 – 17:00 Uhr**

Indoor und Outdoor sind Flohmarkt Stände, Outdoor gibt es Drinks & Foods. 10% von Einnahmen werden an gemeinnützige Organisationen gespendet. **Eintritt frei!** [fair-troedeln-markt.de](http://fair-troedeln-markt.de)

### **Spiele-Café, Agnesviertel, 14:00 – 18:00 Uhr**

Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, Tel.: 97315513

Familien mit Kindern von 3 bis 14 Jahren sind eingeladen, ein ausgewähltes Sortiment von 50 bis 60 Gesellschaftsspielen aus der Welt der Magie und der Märchen kennenzulernen und auszuprobieren. Spiel-Erklärung und Beratung für Kinder und Familien werden gegeben.

Anmeldung nicht erforderlich. **Eintritt frei!**

### **Sonntagsprogramm im sprachraum: Wenn Haie leuchten, Innenstadt, 15:00 Uhr**

sprachraum der Stadtbibliothek, Cäcilienstr. 35

Eine Reise in die geheimnisvolle Welt der Meeresforschung. Ein Interaktiver Slam-Vortrag mit coolem Foto- und Videomaterial. Der Veranstaltungsbereich verfügt nur über eine limitierte Anzahl an Plätzen, die nach dem Prinzip „wer zuerst kommt, mahlt zuerst“ vergeben werden. **Eintritt frei!**

## **Freitag, 18. Oktober 2024**

### **Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe 4. Oktober)

### **Offene Erziehungsberatung, Longerich, 10:00 – 12:30 Uhr**

(Nähere Infos siehe 4. Oktober)

### **Still- und Babytreff, Lindenthal, 10:00 – 11:30 Uhr**

(Nähere Infos siehe 4. Oktober)

### **Theater: Die Prinzessin auf der Erbse, Kunibertviertel, 14:30 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 - 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Krabbeltheater für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

### **Garten-Erlebniszeit für Familien, Zollstock, 15:30 – 17:30 Uhr**

Naturerlebnisgarten - BUND, Unterer Komarweg - Tor 3

Kinder von 3 bis 5 Jahren entdecken gemeinsam mit ihren Eltern die Gartennatur. Im Rahmen von Eltern-Kind-Aktionen wird gespielt, gebastelt, gebaut, gegärtnert oder ganz in Ruhe einer Naturgeschichte gelauscht. Infos und Anmeldung an [naturerlebnisgarten@bund-koeln.de](mailto:naturerlebnisgarten@bund-koeln.de). **Kostenlose Veranstaltung!**

### **Theater: Memorias Latinoamericanas – La Perra Alegría, Ehrenfeld, 18:00 Uhr**

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 - 510 76 86, [www.k-k-t.de](http://www.k-k-t.de)

Gastspiel für Kinder ab 9 Jahren. „Memorias Latinoamericanas“ ist ein spielerisches zweisprachiges Theaterstück, inspiriert durch das Werk des uruguayischen Schriftstellers Eduardo Galeano. Basierend auf dokumentarischen Quellen lässt es lateinamerikanische Geschichte des 20. Jahrhunderts erneut lebendig werden. Im Rhythmus der verschiedenen Klänge tritt das Publikum ein in Mikrogeschichten über die ikonischen Charaktere und Gemeinschaften dieses Kontinents. Die ausgewählten historischen Ereignisse weisen Kontinuitäten und Referenzlinien bis heute auf.

## **Samstag, 19. Oktober**

### **Gebraucht-Fahrradmarkt, Ehrenfeld, 8:00 – 16:00 Uhr**

Neptunplatz

Räder, Ersatzteile und Zubehör von privat an privat. Infos 02685 - 98 81 03, [www.fahrradmarkt-koeln.de](http://www.fahrradmarkt-koeln.de)



## **Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr**

### **Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 Uhr**

(Nähere Infos 5. Oktober)

### **Vorlesezeit, Chorweiler, 11:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

### **Die Reise zum Klima, Innenstadt, 14:00 Uhr**

Filmforum NRW Bischofsgartenstr. 1

Live-Reportage mit Markus Mauthe, in Kooperation mit Greenpeace, Infos: <https://www.grenzgang.de>

**Freier Eintritt.**

### **Ohrenschmausen, Nippes, 16:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenheimer Straße 92

Michael Hübner singt mit Zwergen und Riesen, **Spenden erwünscht. Freier Eintritt**

### **Theater: Foxx, Ehrenfeld, 16:00 Uhr**

ehrenfeldstudios, Wißmannstr. 38, Tel.: 0221 - 84 63 95 80, [www.tanzfuchs.de](http://www.tanzfuchs.de)

Eine tänzerische Parabel für ein junges Publikum ab 5 Jahren. Tickets unter [karten@ehrenfeldstudios.de](mailto:karten@ehrenfeldstudios.de).

Eintritt € 10,-/6,-

### **Theater: Memorias Latinoamericanas – La Perra Alegría, Ehrenfeld, 16:00 Uhr**

(Nähere Infos siehe 19. Oktober)

## **Sonntag, 20. Oktober**

### **Die kleine Eidechse, Kunibertviertel, 10:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 - 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Das Stück thematisiert Grunderfahrungen der kleinsten Theaterbesucher: ihr Umgang mit Fremdem und Vertrautem, mit Angst und deren Überwindung. Ein Stück für Kinder ab 2 Jahren. Eintritt € 8,-

### **Flohmarkt, Nippes, 11:00 – 18:00 Uhr**

Wilhelmplatz

Antiquitäten, Trödel, Second Hand, Info: <https://coelln-konzept.de>

### **Familienflohmarkt, Ehrenfeld, 11:00 – 14:00 Uhr**

Tante Astrid, Vogelsangerstr. 282, Tel.: 0221 - 22 20 02 10

In gemütlicher Atmosphäre kann man tolle Schnäppchen machen oder eigene Sachen verkaufen.

Der Aufenthaltsraum ist geöffnet und ihr könnt bei Kaffee, Waffeln, Hot Dogs und Kuchen eure ergatterten Schätze bestaunen.

### **Ohrenauf! - GO Museum, Innenstadt, 11:00 Uhr**

Philharmonie, Museum Ludwig Bischofsgartenstr. 1

Eltern ins Konzert, Kinder ins Museum. Für Kinder von 6 bis 9 Jahren und von 10 bis 13 Jahren werden

zeitgleich im Museum Ludwig Workshops angeboten. Eltern kaufen regulär Karten für das jeweilige

Konzert. Mit der Buchungsnummer können Kinder kostenlos über ein [Anmeldeformular](https://www.kaenguru-online.de/kalender/musik/ohrenauf-go-museum/2024-10-20) für die Workshops registriert werden. <https://www.kaenguru-online.de/kalender/musik/ohrenauf-go-museum/2024-10-20>

### **Filme für Familien, Nippes, 14:30 – 16:30 Uhr**

jfc Medienzentrum, Seekabelstraße 4, Tel.0221 1305615-0

Die moderierten Kurzfilmprogramme behandeln unterschiedliche Themen, die im Anschluss in kleinen Spiele- oder Bastelaktionen aufgegriffen werden. Das jeweilige Kurzfilm-Programm wird im Vorfeld auf [www.cinepaenz.de](http://www.cinepaenz.de) bekannt gegeben. [info@cinepaenz.de](mailto:info@cinepaenz.de). Zielgruppe: Kinder von 4 - 8 Jahren mit ihren Familie. **Eintritt frei!**

**Sonntagsprogramm im sprachraum: Farbenreiche Spinnenwelt, Innenstadt, 15:00 Uhr**

sprachraum der Stadtbibliothek, Cäcilienstr. 35

In dieser interaktiven Lesung mit dem „Was ist Was“-Buch Spinnen führt die Autorin Inga Marie Ramcke durch die farbenreiche Spinnenwelt. Der Veranstaltungsbereich verfügt nur über eine limitierte Anzahl an Plätzen, die nach dem Prinzip „wer zuerst kommt, mahlt zuerst“ vergeben werden. **Eintritt frei!**

## Freitag, 25. Oktober

**Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 13:00 Uhr**

**Offene Erziehungsberatung, Longerich, 10:00 – 12:30 Uhr**

**PhilharmonieVeedel Pänz: Die Musikerfinderei, Nippes, 10:30 Uhr + 16:00 Uhr**

Altenberger Hof - Bürgerzentrum Nippes, Mauenerstraße 92

Das Geysir Quartett kommt ins Veedel und bringt seine eigene Musik mit. Karten online bei KölnMusik Ticket oder unter 0221- 20 40 82 04. Eintritt € 3

**Oh my god, it's gaming time, Chorweiler, 15:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Chorweiler, Pariser Platz 1, Tel.: 0221 / 221-96401

Du möchtest Mario im Rennen besiegen oder dich den leckersten Kuchen der Welt nennen dürfen? Dann komm vorbei und spiel mit anderen Kinder die beliebtesten Spiele, denn: einmal im Monat treten wir in einem Spiel auf der Nintendo Switch oder PS4 gegeneinander an. Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Für Kinder ab 8 Jahren. Anmeldung unter 0221 / 221-96401 oder [E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de](mailto:E-Mail an chorweiler@stbib-koeln.de).

**LeseWelten, Nippes, 16:00 – 17:00 Uhr**

Stadtteilbibliothek Nippes, Neusser Straße 450, Tel.: 0221 / 221-95600

Wir machen es uns gemütlich und entführen euch in die Welt der Bücher. Bekannte Helden wie Findus, Lieselotte und Zilly sind ebenso im Programm wie neue und ungewöhnliche Bilderbücher. Bei der gemeinsamen Betrachtung kommen wir ins Gespräch und erleben lustige und spannende Geschichten. Dabei und danach könnt ihr gerne ein Bild passend zum Buch malen. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Für Kinder ab 3 Jahren. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

**Theater: Pinocchio, Kunibertviertel, 16:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 - 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Aus der Werkstatt wird ein Kinderzimmer, aus dem Handwerker ein Papa und aus dem Holz Pinocchio. Eintritt 8€.

## Samstag, 26. Oktober 2024

**Flohmarkt, Weidenpesch, 8:00 – 14:00 Uhr**

**Just Bee - Ehrenfelder Lernbienenstand, 9:00 Uhr**

(Nähere Infos 5. Oktober)

**Carrerabahn-Rennen, Bickendorf, 10:00 – 13:00 Uhr**

Café St. Mocca, Am Rosengarten 2, Tel.: 0221 - 16 91 90 20

Carrerabahnrennen für Kids von 6 bis 9 Jahren und Jugendliche von 10 bis 16 Jahren, mit Papi-Krawatti-GO, 5facher Deutscher Meister in der CarreraGO Es geht wieder rund - auf dem 4-spurigen 20 Meter langen Rundkurs kommt echtes Rennfieber auf und es wird um 1000/Sek. gekämpft. Autos für die Rennfahrer werden gestellt oder können mitgebracht werden. Anmeldung mit Altersangabe erforderlich unter [cafe@st-mocca.de](mailto:cafe@st-mocca.de). Eintritt € 1,-

#### **MINT-Festival Aktionstag, Innenstadt, 10:00 – 15:00 Uhr**

sprachraum der Stadtbibliothek, Cäcilienstr. 35 Das Festival der Stadtbibliothek Köln vom 11. bis 26. Oktober unter dem Motto „Entdecke, was Farben können“

Der MINT-Aktionstag ist große Experimentierschau und krönender Abschluss der MINTKöln gleichermaßen. Hier finden Sie tolle Initiativen, Vereine und neugierig Machendes für alle MINT-Bereiche: Natur, Elektronik, Mathematik, Sensorik, Informatik – und Nachhaltigkeit. Und Sie sind eingeladen mitzumachen! Forschen, Ausprobieren, Tüfteln. **Eintritt frei!** [mint-festival.de](http://mint-festival.de)

#### **Fit fürs Enkelkind - Seminar für Großeltern, Lindenthal, 10:00 – 13:30 Uhr**

Ev. Krankenhaus Weyertal - Zentrum für Sport und Medizin Weyertal 76 50931 Köln 0221 - 479 70 00  
Alles rund um Säuglingspflege, Umgang mit Schreikindern, Verwöhnen, Fläschchen, Tragehilfen und Ernährung. Anmeldung erforderlich: [www.evk-gesund.de](http://www.evk-gesund.de)

#### **Kinderschminken Halloween & Frankies Monster, Weiden, 11:00 – 17:00 Uhr**

Rhein-Center, Aachener Str. 1253, Tel.: 02234 - 96 45-0

Kleine Besucher:innen können sich nach dem Motto Halloween schminken lassen und Erinnerungsfotos mit Frankies Monster machen. **Eintritt frei!**

#### **Vorlesezeit, Chorweiler, 11:00 Uhr**

(Nähere Infos 14. September)

#### **Familien-Flohmarkt, Ehrenfeld, 14:00 – 17:00 Uhr**

Ernst-Flatow-Haus, Vogelsanger Str. 153

Es gibt eine große Auswahl von Baby-, Kinder- und Erwachsenenkleidung, Spielzeug und vielem mehr. Es findet zudem ein Kuchenverkauf statt und es werden diverse Getränke angeboten.

#### **Theater: Der Zauberlehrling, Kunibertviertel, 14:00 Uhr**

Horizont Theater, Thürmchenswall 25, Tel.: 0221 - 13 16 04, [www.horizont-theater.de](http://www.horizont-theater.de)

Der Zauberlehrling ist seinem Können als Zauberer nicht mehr gewachsen. Zum Glück kommt im letzten Augenblick der Meister zurück und bereinigt die Situation in spannenden und lustigen Szenen, welche die Überheblichkeit und Wichtigtuerei seines Lehrlings erkennen lassen. Eintritt 8€.

#### **Theater: Die Geschichte vom kleinen Onkel, Ehrenfeld, 16:00 Uhr**

KKT Kölner Künstler:innen Theater, Grüner Weg 5, Tel.: 0221 - 510 76 86, [www.k-k-t.de](http://www.k-k-t.de)

Ein Theaterstück für taube und hörende Menschen ab 5 Jahren in Gebärdensprache und Lautsprache. Die Geschichte vom kleinen Onkel erzählt über das Alleinsein, über Einsamkeit, über die Suche und das Finden von Freunden, über Eifersucht. Und sie zeigt uns allen, dass Freundschaft - ebenso wie die Liebe - durch das Teilen noch größer werden kann.

## **Sonntag, 27. Oktober 2024**

#### **Veedel(1/4)-Halbmarathon, Mauenheim**

Nibelungenplatz

#### **BienenDienst in Finkens Garten, Rodenkirchen, 11:00 – 16:00 Uhr**

#### **Flohmarkt, Altstadt, 11:00 – 17:00 Uhr**

Kölner Altstadt, auf der Rheinpromenade, zwischen der Hohenzollern Brücke und der Bastei  
Antiquitäten, Trödel, Second Hand. <https://coelln-konzept.de>

### **Familienführungen voller Staunen mit Kindern ab 8 Jahren, Innenstadt, 11:00 Uhr**

Museum Ludwig, Bischofsgartenstr. 1, Tel.: 0221 - 221-261 65 Im Museum Ludwig gibt es jede Menge außergewöhnliche Dinge zu entdecken! Gigantische Gemälde, tierische Skulpturen, schüchterne Muster und vorwitzige Porträts. Beim Rundgang erfährst du ihre Geschichten und Geheimnisse. Neugierig geworden? Dann komm vorbei und lass dich überraschen! Anmeldung erforderlich unter [service.museumsdienst@stadt-koeln.de](mailto:service.museumsdienst@stadt-koeln.de). Treffpunkt Infotheke. **Führung kostenfrei!**

### **Familiensonntag: Filme zum Hören, Innenstadt, 11:00 Uhr**

Filmhaus, Maybachstr. 111, Tel.: 0221 - 33 77 05 16

Familiensonntag mit Aktionen zum Staunen und Mitmachen. Bringt etwas Proviant zum Picknicken im Foyer mit. Das Programm richtet sich an Kinder von 7 bis 12 Jahren in Begleitung ihrer Bezugspersonen. Ältere Kinder können alleine teilnehmen. Anmeldung nicht erforderlich. **Kostenfreie Teilnahme!**

### **Überall Design - und wir mittendrin, Innenstadt, 11:00 Uhr**

Museum für Angewandte Kunst, An der Rechtschule, Tel.: 0221 - 221-267 35

Führung für Familien mit Kindern ab 5 Jahren durch die Dauerausstellung Kunst + Design im Dialog . Anmeldung erforderlich unter [museenkoeln.de](http://museenkoeln.de). **Führung kostenfrei, Kosten nur Eintritt!**

### **Mittelalterliches Gutsfest und Kürbisschnitzen, Porz, 12:00 – 17:00 Uhr**

Gut Leidenhausen 1, Tel.: 02203 - 399 87, [www.gut-leidenhausen.de](http://www.gut-leidenhausen.de)

Zum mittelalterlichen Event mit Rittern, Kräuterfrauen, Kürbisschnitzen und Stockbrotbacken laden Umweltbildungszentrum Leidenhausen, NABU Köln, die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald und der Bienenzuchtverein Porz ins Rittergut Leidenhausen ein. **Eintritt frei!**

### **Märchencomics – alte Märchen in neuem Gewand, Innenstadt, 12:00 Uhr**

DOMFORUM, Domkloster 3, Tel.: 0221 - 92 58 47-20

Ein Bilderbuchkonzert mit Großprojektionen, Lesung und Musik für Kinder ab 4 Jahren. Groß-projizierte Comic-Bilder von Rotraut Susanne Berner illustrieren die Geschichten. Erzählung und Musik erwecken die Märchengestalten zum Leben. **Kostenfreie** Tickets erhältlich unter [www.domforum.de](http://www.domforum.de).

### **Besuch der Kölner Synagoge, Innenstadt, 14:00 – 15:30 Uhr**

Treffpunkt ist der Haupteingang der Synagoge, Roonstr. 50

Besuch der Kölner Synagoge für Kinder von 10 bis 14 Jahren mit ihren Eltern. Erwachsene Besucher:innen bringen bitte ihren Personalausweis oder Reisepass mit. Männliche Besucher jeglichen Alters benötigen eine Kopfbedeckung. Anmeldung an [info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de](mailto:info.agnesviertel@familienbildung-koeln.de) oder telefonisch unter 0221 - 775 34 60. Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Kosten € 5,-/1,50

### **Sonntagsprogramm im sprachraum: Fang den Bösen - Krimiratespiel für Kinder ab 6 Jahren, Innenstadt, 15:00 Uhr**

sprachraum der Stadtbibliothek, Cäcilienstr. 35

Schauspieler:innen spielen und lesen ein Kriminalhörspiel. Im Anschluss könnt ihr mit eurem cleveren Spürsinn die Geschichte aufklären und den:die Täter:in stellen. Wer klug kombiniert, kann sogar einen Preis gewinnen. **Eintritt frei!**

### **Lesewelten: Ist das mein Zuhause? Innenstadt, 15:00 Uhr**

Museum für Angewandte Kunst, An der Rechtschule, Tel.: 0221 - 221-267 35

Vorlesestunde für Kinder ab 5 Jahren. **Nur Eintritt/Kinder frei!** [www.museenkoeln.de/museumsdienst](http://www.museenkoeln.de/museumsdienst)

### **Theater: Die Geschichte vom kleinen Onkel, Ehrenfeld, 15:00 Uhr**

(Nähere Infos 26.10.24)

## Querbeet Oktober 2024

Der komplette Freizeitkalender kann als PDF abgerufen werden

<https://praxis-jugendhilfe.de/Freizeitkalender-aktuell/>

### Upcycling-Challenge

Upcycling-Experten zeigen, wie aus gebrauchten Dingen besondere Unikate entstehen können.

<https://www.zdf.de/dokumentation/planet-e/die-upcycling-challenge-100.html>

### Tipps für das Wochenende mit Kindern

<https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/sechs-tipps-fuer-das-wochenende>

### 13. Kurzfilmfest für Schüler:innen „.mov“

Das gemeinnützige Bildungsunternehmen KultCrossing veranstaltet in diesem Jahr das [13. Kurzfilmfest „.mov“](#) unter dem Motto „Anders“, im Kölner Cinenova Kino. An den beiden letzten Schultagen vor den Herbstferien, am 10. und 11. Oktober 2024, können Schüler:innen ausgewählte Kurzfilme am Vormittag während der Unterrichtszeit ansehen. Das Angebot richtet sich an Jugendliche aller Schulformen ab der Jahrgangsstufe 9. Der Eintritt beträgt 3 Euro pro Teilnehmer:in.

### Stadtvögel - Nervensägen oder gute Nachbarn?

Krähen, Tauben und Möwen kommen uns immer näher. planet e. zeigt: Die Vögel verlieren ihre natürlichen Lebensräume. Braucht es mehr Akzeptanz oder sind Konflikte unvermeidlich?

<https://www.zdf.de/dokumentation/planet-e/stadtvoegel-nervensaegen-oder-gute-nachbarn-100.html>

### Geht nachhaltig auch günstig?

Das Moderatorenteam Anni Dunkelmann und Achim Sam gibt Ratschläge, wie man Geld sparen und nachhaltiger leben kann. Eine Woche lang probieren die Teilnehmer aus: Was übersteht den Praxistest?

<https://www.zdf.de/dokumentation/die-oeko-challenge>

### Mythos Normannen

Die dreiteilige Dokumentationsreihe zeigt, wie aus einer kleinen Region im Norden Westfrankreichs eines der bedeutendsten Herzogtümer des Mittelalters wird.

[https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/mythos-normannen-100.html?at\\_medium=Social%20Media&at\\_campaign=Newsletter&at\\_specific=ZDFinfo&at\\_content=September1](https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/mythos-normannen-100.html?at_medium=Social%20Media&at_campaign=Newsletter&at_specific=ZDFinfo&at_content=September1)

### Das Neandertaler-Rätsel

[https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/das-neandertaler-raetsel-brudermord-in-der-steinzeit-100.html?at\\_medium=Social%20Media&at\\_campaign=Newsletter&at\\_specific=ZDFinfo&at\\_content=September1](https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/das-neandertaler-raetsel-brudermord-in-der-steinzeit-100.html?at_medium=Social%20Media&at_campaign=Newsletter&at_specific=ZDFinfo&at_content=September1)

### Legendäre Pharaonen

Die Herrscher der 18. Dynastie sind die Begründer des Neuen Reichs, der dritten Blütezeit der ägyptischen Hochkultur. Das Land wird zu einem der reichsten und mächtigsten Königreiche des Altertums.

[https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/legendaere-pharaonen-100.html?at\\_medium=Social%20Media&at\\_campaign=Newsletter&at\\_specific=ZDFinfo&at\\_content=September3](https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/legendaere-pharaonen-100.html?at_medium=Social%20Media&at_campaign=Newsletter&at_specific=ZDFinfo&at_content=September3)

### KI-Revolution – Der Aufstieg der Maschinen

Ist künstliche Intelligenz ein Heilsbringer, oder stürzt sie die Menschheit ins Verderben? Reporter Miles O'Brien untersucht den Meilenstein der technischen Entwicklung und dessen Gefahren.

[https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/ki-revolution-der-aufstieg-der-maschinen-100.html?at\\_medium=Social%20Media&at\\_campaign=Newsletter&at\\_specific=ZDFinfo&at\\_content=September3](https://www.zdf.de/dokumentation/zdfinfo-doku/ki-revolution-der-aufstieg-der-maschinen-100.html?at_medium=Social%20Media&at_campaign=Newsletter&at_specific=ZDFinfo&at_content=September3)

### Weltstädte

Warum sind New York, Istanbul und Paris zu Weltstädten aufgestiegen? Was ist ihr Geheimnis?

Psychologe Dr. Leon Windscheid erforscht die Seele dieser drei sehr unterschiedlichen Metropolen.

[https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/weltstaedte-mit-leon-windscheid-dokureihe-100.html?at\\_medium=Social%20Media&at\\_campaign=Newsletter&at\\_specific=TerraX&at\\_content=Plus\\_Schule](https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/weltstaedte-mit-leon-windscheid-dokureihe-100.html?at_medium=Social%20Media&at_campaign=Newsletter&at_specific=TerraX&at_content=Plus_Schule)

## 75 Jahre Deutschland-Quiz

Die Bundesrepublik feiert Jubiläum. Aber, was bedeutet uns das heute? Wir haben einige Meilensteine aus der deutschen Geschichte herausgegriffen und wollen von Euch wissen, was wisst ihr noch darüber?

[https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/quiz-75-jahre-deutschland-webvideo-100.html?at\\_medium=Social%20Media&at\\_campaign=Newsletter&at\\_specific=TerraX&at\\_content=Plus\\_Schule](https://www.zdf.de/dokumentation/terra-x/quiz-75-jahre-deutschland-webvideo-100.html?at_medium=Social%20Media&at_campaign=Newsletter&at_specific=TerraX&at_content=Plus_Schule)

## Kindertheater Köln

<https://www.horizont-theater.de/>

**KKT - das Theater der Vielfalt in Ehrenfeld** <https://www.k-k-t.de/>

## NEWSLETTER DER FACHSTELLE FÜR SUCHTPRÄVENTION

[https://www.sucht-bildung.de/fileadmin/images/Newsletter/Newsletter\\_2024\\_09\\_Schwerpunkt\\_Medien.pdf](https://www.sucht-bildung.de/fileadmin/images/Newsletter/Newsletter_2024_09_Schwerpunkt_Medien.pdf)

## Junges Filmfestival Köln / Cinepänz

Vom 5. bis 10. Oktober 2024 verwandelt sich Köln in einen aufregenden Treffpunkt für junge Filmfans: Das Junge Filmfestival Köln / Cinepänz präsentiert ein abwechslungsreiches Festivalprogramm für Kinder und Jugendliche im Alter von vier bis 16+ Jahren, Schulklassen und Kitagruppen sowie alle anderen filmbegeisterten Menschen. <https://www.cinepaenz.de/film-24/>

## Trendsportarten und innovative Bewegungsangebote zum Ausprobieren

Das Sportlabor (Sport-LAB) im Sportpark Müngersdorf bietet innovative Sport- und Bewegungsangebote zum Ausprobieren an. Die Einrichtung resultiert aus den Erhebungen zur Sportentwicklungsplanung Köln und startet im Rahmen des Modellprojektes "Innovationen im öffentlichen Raum". <https://www.stadt-koeln.de/artikel/73565/index.html>

## Herbstfest Naturgut Ophoven, 28.09.2024

Wir feiern unser 40stes Jubiläum mit leckerem Essen, Spielen und Trödel. Falls Sie Lust haben uns an dem Tag zu unterstützen, beim Waffel backen oder dem Getränkeverkauf, dann melden Sie sich gerne bei Meike Schöpf [meike.schoepf@naturgut-ophoven.de](mailto:meike.schoepf@naturgut-ophoven.de). **Eintritt frei!** <https://naturgut-ophoven.de>

## Gartenwettbewerb für biologische Vielfalt

Mit der Kampagne „[Kölner Vielfaltsgärten - Unsere Natur sagt Danke](#)“ will die Stadt Köln das Bewusstsein für naturnahes Gärtnern stärken. Deshalb lädt die Stadt Köln zur Teilnahme am Vielfaltsgartenwettbewerb 2024 ein. Ob Hinterhof, Vorgarten, Schulgelände oder Gewerbefläche: gesucht werden naturnah gestaltete Flächen, die ohne Gifte und Torf auskommen. Artenreiche Gärten werden prämiert. Teilnahmefrist ist der 8. Oktober 2024.

## Mutmach- und Skilltraining

Viele Jugendliche haben Angst vor Prüfungen. Der Schulpsychologische Dienst Köln bietet daher ein [Mutmach- und Skilltraining für Jugendliche von 13 bis 17 Jahren](#) an! In einer kleinen Gruppe von 8 Jugendlichen machen sie Übungen zur Entspannung und Konzentration und erlernen praktische Strategien im Umgang mit Prüfungsangst. Die Gruppe wird von einer:m erfahrenen Psycholog:in geleitet. Die 5 Treffen sind immer mittwochs von 16 bis 17:30 Uhr, erstmalig am 30. Oktober 2024. Anmeldung durch die Erziehungsberechtigten telefonisch unter 0221 - 221-290 01 oder -290 02.

## Kampagne „Ich sag's!“

Im Rahmen der [Präventionskampagne „Ich sag's!“](#), die Kinder und Jugendliche dazu ermutigen soll, sich bei sexuellen Übergriffen im Schwimmbad an das Personal der KölnBäder zu wenden, wurden alle Kölner Grundschulen, Förderschulen sowie weiterführende Schulen mit umfangreichem Informationsmaterial ausgestattet. Ziel der Kampagne ist es, die Kinder und Jugendlichen zu stärken, sich bei Grenzverletzungen Hilfe zu holen. Das Personal der KölnBäder wurde in speziellen Schulungen auf den Umgang bei unangenehmen Situationen vorbereitet. Damit wird sichergestellt, dass alle Mitarbeitenden wissen, wie sie betroffene Kinder und Jugendliche unterstützen können.

### **Schul-Projekt „Was im Leben zählt“**

Jeden Tag werden tausende Blutspenden benötigt. Mit Projekten wie [„Was im Leben zählt“](#) fördert das Deutsche Rote Kreuz das Bewusstsein für dieses wichtige Thema bereits in der Grundschule. Auf kindgerechte Weise erfahren die Schülerinnen und Schüler Wissenswertes rund um die Blutspende. Die Materialien können [online](#) heruntergeladen werden. Die Unterrichtseinheit vermittelt das Thema altersgerecht und ansprechend.

### **Jecke Ideen gesucht**

Mitglieder von Cradle to Cradle NGO Köln, Scientists for Future und Zero Waste Köln e.V. haben die Arbeitsgemeinschaft [„Nachhaltige Veedelszüge“](#) gegründet. Ziel dieser Initiative ist, den Karneval in den Kölner Veedeln umweltfreundlicher zu gestalten. Wie lassen sich Kölner Karneval und Umweltschutz vereinbaren? Wie lässt sich der Abfall reduzieren oder der verbleibende Abfall umweltfreundlich entsorgen? Wie können die Kostüme, das Wurfmaterial und die gesamte Organisation nachhaltiger gestaltet und genutzt werden? Die AG Nachhaltige Veedelszüge lädt alle Jecken ein, Vorschläge zu schicken.

### **KinderUniChor sucht Sänger:innen**

Die [KölnerKinderUni hat einen eigenen Chor](#). Hast du Lust mitzusingen? Der Chor freut sich immer über neue Kinder und Jugendliche von 8 bis 18 Jahren, die Lust haben mitzusingen. Das Repertoire ist breit gefächert, umfasst internationale Lieder in Originalsprache, genauso wie Werke bedeutender Komponisten der Musikgeschichte und populäre Titel der Gegenwart. Gepröbt wird dienstags um 16 Uhr. Anmeldung zum einfach mal Vorbeikommen, Vorsingen oder Fragen an [jana.stahl@uni-koeln.de](mailto:jana.stahl@uni-koeln.de).

### **Farben sind für alle da**

Die [Initiative „Farben sind für alle da“](#) möchte als Informationsquelle dienen und Themen wie Gender Pay Gap und Gender Care Gap schon bei den Kleinsten thematisieren. Die Gleichstellung von Mädchen und Jungen soll gefördert werden, um den Weg hin zu einer gerecht(er)en Zukunft zu ebnen. Den Initiator:innen Corinna und Patrick Links geht es um mehr als nur Farben, es geht um Gleichwertigkeit, Wahlfreiheit und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit abseits von Stereotypen. Die Website der Initiative geht das große Thema Gleichberechtigung von den unterschiedlichsten Seiten an mit Artikeln, Buchtipps, einem Song, einem Award, einem Shop und vielem mehr.

### **Kreativ mit Medien**

Die Beschäftigung mit Medien bietet Kindern viele Möglichkeiten, kreativ zu sein, Talente zu entdecken und zu entfalten sowie Kompetenzen zu fördern. Am besten fördern Eltern dies mit interaktiven, altersgerechten Medieninhalten bzw. passende Ideen rund um die Medienwelt. Dabei kann man gut Medienerlebnisse reflektieren und Medienkompetenz fördern. Tipps zur [Medienförderung findet ihr auf SCHAU HIN!](#)

### **SONNE, MOND UND STERNE -Ergänzende Kinderbetreuung als Unterstützung für Alleinerziehende**

Wir machen die Vereinbarkeit von Familie und Beruf auch bei Schicht- oder Wochenenddiensten möglich!  
<https://zugumzug.org/sonne-mond-und-sterne/>

### **Vom anderen Stern**

Fotografische und filmische Herausforderungen für Gruppen und junge Kreative zwischen 6 und 14 Jahren.  
<https://www.kamerakinder.de/challenge/>

### **Dialog demokratische Schule**

Köln gibt sich einen neuen Standard für die Beteiligung und Mitbestimmung von Schüler:innen. Am Dialog können sich alle Kölner:innen beteiligen – insbesondere Schüler:innen selbst! <https://zukunftsrat.koeln/>

### **SING MIT! Musische Vorschule + Chöre ab 5 Jahren**

Musik mit allen Sinnen erleben – dazu sind Kinder im letzten Kindergartenjahr in der Musikschule der Kölner Dommusik eingeladen. Chorangebote gibt es ab der 1. Klasse für singbegeisterte Jungen und Mädchen. Ausgebildete Musikpädagog:innen bieten hierbei einen liebevollen und kindgerechten Zugang zur Musik mit Liedern, Tänzen und rhythmischen Spielen. Es sind noch Plätze frei! <https://www.koelner-dommusik.de/sing-mit>

## Herbstferien

[https://www.jugendwerk-awo-reisen.de/ferienfreizeiten\\_kinder\\_und\\_jugendreisen](https://www.jugendwerk-awo-reisen.de/ferienfreizeiten_kinder_und_jugendreisen)

<https://www.kaenguru-online.de/themen/ausflug/herbstferien-angebote-fuer-kinder-in-koeln-bonn-und-der-region>

### Offene Tür Werkstattstraße Nippes – Herbstferien 2024

Für die Kinder der Jahrgänge 2011 – 2016 sind Anmeldungen ab sofort möglich:

<https://www.lutherkirche-nippes.de/einrichtungen/ot-werkstattstrasse/>

### Herbstferien Nippes

SportSpielFerienAktion im Nippeser Tälchen vom 21.10. - 25.10. 2024

**Kostenlos** und ohne Anmeldung. **Kostenloses Mittagessen und Getränke**. Bitte Turnschuhe mitbringen.

Infos: [sportjugend-koeln.de](http://sportjugend-koeln.de)

## Sicher im Netz

### Über den sicheren Umgang mit Tablet, Smartphone und Co mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

In diesem Online-Vortrag bekommen Eltern praktische und alltagstaugliche Anwendertipps zur Mediennutzung für deinen Familienalltag. Eine Medienpädagogin zeigt auf, wie sie Kinder sicher und gut begleitet in die Welt der Medien einführen. <https://www.kaenguru-online.de/kalender/fuer-eltern/viele-bunte-medien/2024-10-01>

### Mediensicher in die Schule – Tipps für Eltern von Grundschulkindern

In unserem neuen Schulstart-Flyer „Mediensicher in die Schule“ geben wir wichtige Tipps und Hinweise, damit sich Schulanfänger\*innen auch online sicher bewegen. Der Flyer ist ab sofort auf Deutsch, Arabisch, Russisch und Türkisch bei uns bestellbar. <https://www.klicksafe.de/news/mediensicher-in-die-schule-tipps-fuer-eltern-von-grundschulkindern>

### Neues klicksafe-Materialpaket zum Schulstart 2024

Das Infopaket zum Schulanfang umfasst Hinweise zur altersgerechten und sicheren Mediennutzung, zum Umgang mit digitaler sexueller Gewalt und zum souveränen Umgang mit Fakes, Abzocke und Cybercrime. <https://www.klicksafe.de/pressemitteilungen/neues-klicksafe-materialpaket-zum-schulstart-2024>

### Netzpause – Dein Abenteuer ohne Bildschirm!

Vom 15. bis 18. Oktober, 12:00 – 17:00 Uhr, findet im Jugendzentrum Köln-Sülz, Sülzburgstr. 112 das Programm „Netzpause“ statt. Es richtet sich an Jugendliche im Alter von 12-14 Jahren, die exzessiv Computerspiele nutzen. Ziel ist es, einen gesunden Umgang mit digitalen Medien zu fördern, alternative Freizeitaktivitäten kennenzulernen und das Medienverhalten kritisch zu reflektieren. Anmeldung und Kontakt: [mediensuchtpraevention@misp-nrw.de](mailto:mediensuchtpraevention@misp-nrw.de). Infos: <https://www.mediensuchtpraevention-nrw.de>

### Cybermobbing - Was tun?

Wer wissen möchte, was Cybermobbing ist, welche Hilfsangebote es für Betroffene gibt, wie pädagogische Fachkräfte und Eltern unterstützen können und ob Cybermobbing strafbar ist, dem empfehlen wir unseren Übersichtsartikel. <https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/magazin/news-detailansicht/cybermobbing-was-tun>

### Mit Kurzvideos gegen Cybermobbing & Co.

JUUUPORT e.V. und das gemeinnützige Bildungs-Start-up DigitalSchoolStory (DSS) vereinen ihre Stärken für eine Präventionsoffensive ab dem kommenden Schuljahr 2024/25. Die kreative TikTok-Lernmethode von DigitalSchoolStory vermittelt dabei die jugendgerechten Inhalte und Tipps zu Problemen im Internet von der Beratungs- und Aufklärungsplattform JUUUPORT. <https://www.klicksafe.de/news/mit-kurzvideos-gegen-cybermobbing-co>



### **Tipps für Eltern und Erziehende rund um das Thema Gaming**

Wie können Eltern und Fachkräfte gut begleiten, sodass junge Menschen sicher und kompetent spielen können? Welche Spiele eignen sich für junge Spieler\*innen? Wie können Kinder und Jugendliche extremistische Ansprachen auf Spieleplattformen erkennen? <https://www.gutes-aufwachsen-mit-medien.de/magazin/news-detailansicht/tipps-fuer-eltern-und-erziehende-rund-um-das-thema-gaming>

### **Meldeportal für sexuelle Gewalt online**

*kinderrechte.digital* weist in seinem Artikel darauf hin, wie wichtig es ist, sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen im digitalen Umfeld zu verhindern und strafrechtliche Verfolgung zu unterstützen. Dabei helfen kann das Melden illegaler Inhalte auf dem globalen Meldeportal *ReportCSAM*. <https://www.kinderrechte.digital/fokus/index.cfm/key.3934>

### **Wie Kinder die Medienerziehung ihrer Eltern sehen**

Kinder wünschen sich mehr Interesse von und Austausch mit ihren Eltern im Hinblick auf ihre Mediennutzung. Dies zeigt die Grafik zum Elaborated Report aus dem Projekt *ACT ON!* des *JFF*. <https://act-on.jff.de/wie-kinder-die-medienerziehung-ihrer-eltern-sehen/>

### **Sollten Smartphones in Schulen verboten werden?**

Wir zeigen, welche Möglichkeiten Schulen abseits eines Totalverbots von Smartphones noch haben. <https://www.klicksafe.de/news/sollten-smartphones-in-schulen-verboden-werden>

### **So surft Ihr Kind sicherer im Internet – Tipps für Eltern**

Die Infobroschüre „So surft Ihr Kind sicherer im Internet – Tipps für Eltern“ ist unser Flyer mit Tipps für Eltern von Kindern zwischen 6 und 10 Jahren. Auf 12 Seiten finden Sie Informationen und Tipps, wie Sie Kindern einen sichereren Zugang zum Internet ermöglichen und was Sie bei der Medienerziehung Ihrer Kinder beachten können. <https://www.klicksafe.de/materialien/so-surft-ihr-kind-sicherer-im-internet-tipps-fuer-eltern>

### **Ist Fortnite sicher für Kinder?**

Wenn Kinder und Jugendliche nach ihren liebsten Videospiele gefragt werden, darf ein Name nicht fehlen: Fortnite. Viele Eltern sind von dem brutalen Spielinhalt abgeschreckt und fragen sich, ob Fortnite für ihre Kinder geeignet ist. Klicksafe bietet dazu die wichtigsten Informationen auf einen Blick. <https://www.klicksafe.de/news/ist-fortnite-sicher-fuer-kinder>

### **Bundesjugendministerium jetzt bei TikTok**

Das Bundesjugendministerium hat am 26. Juli einen eigenen TikTok-Kanal gestartet. Unter dem Namen [@jugendministerium](https://www.tiktok.com/@jugendministerium) richtet sich dieser insbesondere an Jugendliche und junge Erwachsene und stellt unter dem Motto „Politik4U“ jugendpolitische Themen in den Mittelpunkt. Der neue Kanal soll ein Gegenangebot zu extremistischen Inhalten und Falschinformationen darstellen. Das Ziel ist dabei, Jugendlichen und junge Erwachsene dort zu erreichen, wo sie sind – auf der in dieser Zielgruppe meistgenutzten Plattform. In jugendgerechter Form werden die Themen des Bundesjugendministeriums verständlich aufbereitet und erklärt. [https://ajs.nrw/bundesjugendministerium-jetzt-bei-tiktok/?utm\\_source=mailpoet&utm\\_medium=email&utm\\_source\\_platform=mailpoet&utm\\_campaign=ajs-newsletter-or-Februar-2024\\_1](https://ajs.nrw/bundesjugendministerium-jetzt-bei-tiktok/?utm_source=mailpoet&utm_medium=email&utm_source_platform=mailpoet&utm_campaign=ajs-newsletter-or-Februar-2024_1)

### **Digitaler Elternabend Mediennutzung bei Geschwisterkinder**

<https://schauhin.clickmeeting.com/digitaler-elternabend-mediennutzung-bei-geschwisterkinder/register>

### **Das erste Smartphone für Ihr Kind – Tipps für Eltern**

<https://www.ins-netz-gehen.info/eltern/handy-tablet/wann-erstes-handy-fuer-kinder/>

### **Tipps für Eltern zum Umgang mit Smartwatches**

<https://www.klicksafe.de/news/tipps-fuer-eltern-zum-umgang-mit-smartwatches>

### **Die SCHAU HIN!-Medienkurse für Eltern**

Die Medienkurse für Eltern sind eine **kostenlose** und werbefreie Online-Weiterbildung. In nur 30 Minuten werden Erwachsene fit in der Medienwelt, um die Mediennutzung ihrer Kinder aktiv zu begleiten.

<https://www.schau-hin.info/service/medienkurse-fuer-eltern>

### **Checkliste: Ist mein Kind fit für ein eigenes Smartphone?**

[https://www.klicksafe.de/fileadmin/cms/download/Material/ist-mein-kind-fit-fuer-ein-eigenes-smartphone\\_checkliste\\_klicksafe.pdf](https://www.klicksafe.de/fileadmin/cms/download/Material/ist-mein-kind-fit-fuer-ein-eigenes-smartphone_checkliste_klicksafe.pdf)

### **Internet-Führerschein**

<https://www.internet-abc.de/surfschein/>

### **Technische Einstellungen Smartphone und Tablet - Checkliste zum Ausdrucken**

[https://www.klicksafe.de/fileadmin/cms/download/Material/Div.\\_Printmedium/Infoblatt\\_Mobile-Einstellungen.pdf](https://www.klicksafe.de/fileadmin/cms/download/Material/Div._Printmedium/Infoblatt_Mobile-Einstellungen.pdf)

### **Schritt für Schritt Anleitungen für alle Betriebssysteme und Geräte**

[www.medien-kindersicher.de](http://www.medien-kindersicher.de)

### **Elternabend Polizei Köln: Begleitung in der digitalen Welt –Erziehungsberechtigte am Puls der Zeit**

Themen: KI, Datensicherheit, Cybergrooming, Sexting... <https://www.youtube.com/watch?v=voaaVpu7cWU>

### **Elternabend von Schau Hin**

<https://www.schau-hin.info/mediathek/digitaler-elternabend-wann-ist-viel-zu-viel>

### **Apps und deren Suchtpotenzial kurz erklärt**

<https://www.arte.tv/de/videos/RC-017841/dopamin/>

### **Kinder und digitale Medien: Die Gefahr von digitalen Medien**

<https://www.youtube.com/watch?v=YWMTbBlj54w>

### **Glücksspielelemente in Games**

<https://www.ardmediathek.de/video/story/gluecksspiel-fuer-kinder-wie-fifa-und-co-an-kids-verdienen/das-erste/Y3JpZDovL2Rhc2Vyc3RILmRIL2FyZC1zdG9yeS8yMDI0LTAxLTE1XzIzLTUwLU1FWg>

### **Die Macht sozialer Netzwerke**

<https://www.arte.tv/de/videos/RC-021654/soziale-netzwerke-ausser-kontrolle/>

### **Flyer: Mediensicher in die Schule (Grundschule)**

[https://www.klicksafe.de/fileadmin/cms/download/Material/Medien-sicher-in-die-Schule\\_Flyer\\_klicksafe.pdf](https://www.klicksafe.de/fileadmin/cms/download/Material/Medien-sicher-in-die-Schule_Flyer_klicksafe.pdf)

### **Tolle Familien-Challenges(jedoch eher für ältere Kinder)**

<https://www.handysektor.de/artikel/handysektor-real-life-challenge>

[https://www.handysektor.de/fileadmin/user\\_upload/bilder/2016/02/Handysektor\\_Challenge\\_A4.pdf](https://www.handysektor.de/fileadmin/user_upload/bilder/2016/02/Handysektor_Challenge_A4.pdf)

### **Regeln finden, Streit vermeiden – mit dem Mediennutzungsvertrag**

<https://www.klicksafe.de/onlineamlimit/regeln-finden-streit-vermeiden-mit-dem-mediennutzungsvertrag>

### **Unterrichtseinheit zu Klassenchat-Regeln**

<https://www.gew.de/aktuelles/detailseite/unterrichtseinheit-zu-klassenchat-regeln-1>

### **klicksafe-Kartenspiel „Bist du sicher?“**

Das neue [klicksafe Lern-Kartenspiel „Bist du dir sicher“](#) enthält Fragen zu den vier Themenbereichen

Online-Shopping, Cybercrime, Apps und Games sowie Social Media. Neben reinen Wissensfragen gibt es

Aktionskarten, die die Spieler:innen gemeinsam in der Gruppe absolvieren. Das Kartenspiel ist für Gruppen von bis zu acht Personen konzipiert und eignet sich für die Altersgruppe 12 bis 16 Jahre. „Bist du sicher?“ wurde gemeinsam mit der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz entwickelt und ist online bestellbar.

## Beratung

### ansprechbarJugendsuchtberatung

Victoriastraße 12 , Tel.: 0221/91 27 97 10, [ansprechbar@drogenhilfe.koeln](mailto:ansprechbar@drogenhilfe.koeln)

### Kampagne zur Suizidprävention

[JugendNotmail](#), die anonyme und **kostenfreie** Online-Beratung für Kinder und Jugendliche startet eine bundesweite Kampagne zur Suizidprävention. Ziel der Kampagne ist es das oft tabuisierte Thema Suizidalität aus der Stigmatisierung zu holen und umfassend über verfügbare Beratungsstellen aufzuklären. Suizid ist die zweithäufigste Todesursache bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland. Viele Betroffene und Angehörige wissen nicht, an wen sie sich wenden können. Mit einer groß angelegten Kampagne zum Welt-Suizidpräventionstag will JugendNotmail genau hier ansetzen.

### Tag des alkoholgeschädigten Kindes

Jedes Jahr werden mehr als 10.000 Kinder in Deutschland mit Schädigungen geboren, die durch Alkoholkonsum während der Schwangerschaft entstanden sind. Anlässlich des Tags des alkoholgeschädigten Kindes am 9. September 2024 erklären der Beauftragte der Bundesregierung für Sucht- und Drogenfragen und die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), warum es so wichtig ist, keinen Alkohol in der Schwangerschaft zu trinken. Unter [www.kenn-dein-limit.de](http://www.kenn-dein-limit.de) und [www.iris-plattform.de](http://www.iris-plattform.de) bietet die BZgA Informationen, Unterstützung und Beratung an, um werdende Eltern für die Risiken und Folgen des Alkoholkonsums in der Schwangerschaft zu sensibilisieren und beim Alkoholverzicht zu begleiten.

### Übergang in die weiterführende Schule

In diesem Jahr bietet der Schulpsychologische Dienst der Stadt Köln fünf digitale Veranstaltungen und eine Präsenzveranstaltung im Rautenstrauch-Joest-Museum für Eltern von Viertklässler:innen im Zeitraum vom 1. Oktober bis 30. Oktober 2024 an. Die Veranstaltung richtet sich an Eltern, die noch unsicher sind, an welcher Schulform sie ihr Kind anmelden möchten. Ziel ist es, die Eltern in ihrer Entscheidungskompetenz zu stärken. Auf der Internetseite sind [alle Informationen zu den Terminen](#) und den Anmeldemodalitäten hinterlegt. Die Anmeldefrist beginnt für die Eltern ab dem 16. September 2024.

### Newsletter mit Kita-Angeboten

Mit dem [Kita-Newsletter der Stiftung Lesen](#) erhaltet Erzieher:innen regelmäßig aktuelle Informationen zu Angeboten und Projekten der Stiftung Lesen sowie Lesetipps, Aktionsideen und weitere Informationen im Bereich frühe Sprach- und Leseförderung für Kinder bis 6 Jahren.

### Elternbildung für ein starkes Miteinander

Wie gehe ich mit schwierigen Emotionen meines Kindes um? Wie unterstütze ich es in der Pubertät? Um Eltern und Erziehungsverantwortliche zu unterstützen, hat die Volkshochschule Köln (VHS) ein neues Themensegment ins Leben gerufen. Unter dem Titel [„Zusammen stark: Familie, Partnerschaft und mehr“](#) zielen kurze, alltagsfreundliche Bildungsformate darauf ab, Familien in verschiedenen Lebensphasen Hilfestellung zu bieten. Mehr als 30 lebensweltbezogene Veranstaltungen, darunter viele Online-Angebote, sollen Familien helfen, Beziehungen zu stärken, Erziehungsfähigkeiten zu verbessern und ein unterstützendes Umfeld für alle Familienmitglieder zu schaffen.

### Stressmanagement für Väter

Ein [Achtsamkeitskurs richtet sich speziell an Väter](#) von Kindern jeden Alters und begleitet sie dabei, den täglichen Herausforderungen des Familienlebens besser zu begegnen – sowohl präventiv als auch in akuten Belastungssituationen. Der Kurs basiert auf wissenschaftlich fundierten Methoden des Stressmanagements und vermittelt Techniken zur Achtsamkeit, Entspannung und kognitiven Bewältigung, die deine Resilienz stärken. Der Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention der gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und die Kosten werden nach Antrag teilweise oder komplett übernommen. Infos aus erster Hand gibt's bei einem Videomeeting per Zoom.

### **Frauen gegen Erwerbslosigkeit**

Der Verein hat die Ziele und den Zweck, eine Interessensvertretung von erwerbslosen bzw. von Erwerbslosigkeit bedrohten Frauen in der Öffentlichkeit zu bilden und Frauen durch Beratung, Information und Weiterbildung zu unterstützen. <https://frauen-erwerbslos.de/>

### **Akti(f) Plus: Stark in die Zukunft – ein Angebot für (Allein-)Erziehende und Familien**

Ziel des Projektes ist die Verbesserung der Lebenssituation und der gesellschaftlichen Teilhabe von Familien und ihren Kindern, die von sozialer Ausgrenzung und Armut bedroht sind. <https://vhs-koeln.de/Artikel/cm65f05d2ee1bbd.html>

### **Impressum:**

. **Praxis Jugendhilfe, Bayenthalgürtel 38, 50968 Köln, Tel.: 0221-88883601, [info@praxis-jugendhilfe.de](mailto:info@praxis-jugendhilfe.de)**  
Sie möchten den Kalender abonnieren oder Ihre Veranstaltung in den Kalender eintragen lassen? Dann bitte eine Email an: [freizeitkalender@hotmail.de](mailto:freizeitkalender@hotmail.de). Alle Angaben ohne Gewähr.  
Tageskalender Online: <http://tinyurl.com/yblmz7rl>, <https://praxis-jugendhilfe.de/Freizeitkalender-aktuell/>